

## 心宽处 皆是路

俗话说：“车到山前必有路，船到桥头自然直。”前方的路，其实一直都在。很多时候，迷的是自己的心。

心眼小，只可容观一条死路；心眼窄，再宽的路都觉得荆棘密布。心宽的人，能清醒地看到康庄大道，并且敢于迈步，最后能到达真正的远方。

生活是一面镜子，你怎么看它，它就怎么对你。很多时候，决定生活质量的，除了外部条件以外，心态反而更重要。家财万贯的人，如果过于贪婪，即使得到了全世界，也会一直不满；清贫的人，如果乐观向上，即使身在严酷的环境，也能找到乐子，让自己开心起来。

“被贬”，几乎贯穿了苏轼的大半生，在年近花甲的时候，苏轼还被贬谪到了岭南。不过，苏轼能在岭南写颂作赋，尝试酿造桂酒，研究炮制“烤羊脊”，过着一种热气腾腾的生活。吃到鲜美的荔枝，开心得大笔一挥，一首好诗就出来了：罗浮山下四时春，卢橘黄梅次第新。

日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人。

到了绍圣四年，苏东坡被贬往更加艰苦的儋州。在这里，“食无肉，病无药，居无室，出无友，冬无炭，夏无寒泉。

即便如此，也丝毫磨灭不了苏轼对生活的热情。他与当地百姓打成一片，与他们讲故事，谈笑风生。

心宽的人，始终胸怀一颗达观洒脱之心，无论遇到怎样的境遇，也总能随遇而安，日子总能过得苦中作乐。

憨山大师在《醒世歌》中曾言：“休将自己心田昧，莫把他人过失扬。”

生活中，不少人吃了一点亏，受了一点委屈，就要摆出睚眦必较的姿态，他们总觉得若不争锋相对，就会被视作懦弱。其实不然，很多时候只要冷静下来回

想，就会发现：除了一些原则上不可原谅的错误，许多冲突往往是一些鸡毛蒜皮，无足轻重的小事。

木心说：“人生在世，就是有时笑笑人家，有时给人笑笑。”

人这一生，短短几十年，转瞬即逝，别被太多无谓的事物束缚住自己的内心，快乐才是最重要的。

心简单，世界就简单，幸福就会生长；心自由，生活就自由，到哪都有快乐。

只有放得下，才能拿得起，多一些宽容，多一些大度，挥挥手，笑一笑，一切的不愉快都会过去。（渡兰君）



## 心怀感恩 微笑前行

● 散文

不知不觉，12月已粉墨登场。当11月渐行渐远，12月蕴含着一年的心血，蛰伏着一年的希望悄悄地来到我们身旁，站在2019最后的月份回望走过的路程，有温暖，有遗憾，有快乐，有伤感，更多的是感恩。

每到年终岁尾，都会信誓旦旦的告诉自己，打起精神，让自己在这一年最后的时刻走得更稳，尽量少留遗憾，便是最好的心安。

细细翻阅流年，飘逝的曾经，让人领悟到了只有善待人生，淡看风尘，将陈年过往沉淀成沿途最美的风景，守拙一份安然静以修心，去写意弹指间的光阴，便是生命最好的从容。

因为时光容易把人抛，岁月易逝人易老，面对眼前，我们必须努力奋进，珍惜当下的分分秒秒，不荒废岁月，便是最好。因为人的生命有限，我们留不住岁月。

岁月不等人，只有珍惜今天，利用好今天，把握好今天，才能收获更美好的明天，这是对生活的态度，也是对自己的生命负责任。（雅致）

## 致大石扒扶贫者

★杨德船

不觉扶贫又一年，山中更比城中寒。烈烈西风凋碧树，潇潇冷雨洒九天。矢志不渝扶贫去，峰回路转观音山。晓随朝霞入户忙，暮伴斜阳不知寒。一问过冬以何暖，再问生活酱醋盐。房屋漏雨已修缮，冬有棉衣夏有单。四项保障家家有，不愁吃喝不忧穿。党的政策无限好，可叹无人能说全。言简意赅讲仔细，苦口婆心不厌烦。心感党恩口常念，此时方能心放宽。户户貌常整饬，左手笤帚右手锹。

何惧羊圈气味重，哪怕牛粪积如山。铺床叠被卧室内，垃圾清扫客厅前。执手迟迟不离去，牵肠挂肚心不安。只隔数日再回访，凌乱依旧如从前。档卡改动难数计，三对照中难上难。朝令夕改寻常事，唉声叹气无笑颜。系统先进能比对，逻辑错误可筛选。条条缕缕慢推敲，小心翼翼不敢填。寥寥数字千钧重，举笔又觉不周全。担惊受怕仍出错，夜半梦惊难入眠。平日高谈阔论者，今见表格哑无言。

纷纷扰扰无头绪，半日难写一字安。昨天达标才已过，今日创建再复验。十二小组全覆盖，家中无人电话联。稍有出入记在案，反馈整改不等闲。书记史磊无闲暇，答疑解惑说不完。香烟但能开思路，酹茶可驱睡意绵。虚心向人求方法，为使工作永超前。千头万绪多少事，搔首浑于不胜簪。队员寄托年少壮，眼明手快劲冲天。所学已有用武地，艺高依然肯登攀。白日工作不言累，夜晚时常能加班。月明星稀寂寂夜，耿耿星河欲曙天。我为扶贫献青春，无怨无悔无怨言。宝剑锋从磨砺出，梅花香自能耐寒。不求人夸颜色好，愿做深山一株兰！

## 诗二首

★阿卫国

咏白雀异槐

老槐应是释尊栽，直上云霄明镜台。白雀盘桓尝滴露，无嗔静坐悟如来。

咏香山魁聚

古刹氤氲出父城，三山并列火珠明。殿堂嵯峨连云路，阶石通幽伴绛英。席上曾留文墨客，塔前常搭济人棚。沧桑说尽红尘事，千载犹传钟鼓声。贯看尘俗三千劫，但庇苍生十万垓。碧蹙恩荫滋造化，丰功何止栋梁材。

## 年轻和暮年

在一所知名大学中，一位教授请了一个正在就读的年轻学生和一个已经垂暮之年的老者，参加一次问卷调查。

老者拿到的题目是：暮年之人一生中最后悔什么？老者给出的答案：一是年少没有努力，二是选错职业无成就，三是教育子女不当，四是没有经常锻炼身体，五是没有珍惜伴侣，六是对双亲尽孝不够，七是婚姻里没有爱情，八是未能周游世界，九是后悔赚钱不足。

年轻学生拿到的题目是：年轻之人一生中最想要做什么？一是赚更多钱，二是周游世界，三是成家立业，四是孝敬父母，五是珍惜伴侣，六是锻炼身体，七是教育子女，八是选个挣钱又不辛苦的工作，九是以后再努力。

年轻时，第一重要的是赚更多钱，排在最后的是努力。暮年时，第一后悔的是年少没有努力，排在最后的却是后悔赚钱不足。原来年轻时和暮年时，所需要的恰恰相反。可是啊，当明白之后，人已经垂垂老矣。

## 年少不知文中意 再读已是文中人

这时我看见他的背影，我的眼泪很快地流下来了。我赶紧拭干了泪，怕他看见，又怕别人看见。

等他的背影混入来来往往的人里，再也找不着了，我便进来坐下，我的眼泪又来了。

唉！我不知何时再能与他相见！年少的时候，我并不知道朱自清的这声叹息是多么的沉重。

更不会明白，讲台上那个长得五大三粗的中年教师读到这里的时候为何双眼通红，热泪盈眶。

有人说：“父母亲，对于一个二十岁的人而言，恐怕就像一栋旧房子：你住在它里面，它为你遮风挡雨，给你温暖和安全，但是房子就是房子，你不会和房子说话，去沟通，去体贴它、讨好它……”

我猜要等足足二十年以后，你才会回过头来，开始注视这没有声音的老屋。”当年那个在语文课上懵懂的少年，也终于在长大成人之后，读懂了文中的人生。

我相信最初的我们，都曾自信满满地许下过“孝”

的誓言，以为来日方长，我们可以从容尽孝。可是我们却忘记了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。

就像朱自清在《背影》里描述的，他后来最不能忘记的是父亲的背影，他以为一别后很快能见到父亲，却不知整整过去两年，还是不得见。这种怅然伤怀，只有经历过的人才能懂得。父母在，人生尚有来处；父母去，人生只剩归途。子欲孝亲尚待，才是这个世界上幸福的事。

《小王子》的作者安托万曾经说过：所有的大人都曾经是小孩，虽然，只有少数的人记得。

时光流逝，童年远去，我们渐渐长大，岁月带走了许许多多的回忆，也消蚀了心底曾经拥有的那份幼稚的纯真。人到中年以后，你会发现我们越来越喜欢怀旧。可我们真正怀念的也许并非是旧时光，而是曾经那个真诚美好的自己。

那些经典的课文都已经成一段我们不可磨灭的记忆，少年不知文中意，再读已是文中人。（洞见）

## 随笔

