

有一种人生境界，叫活得有趣

知乎上有人问：当一个无趣的人是怎样的体验？有位匿名网友的回答获得了高赞：“别人是真的活了一万多天，而无趣的人，只是活了一天，并重复了一万多天。”

深以为然。人若是没有趣味，内心没有为之心动的事情，不起一丝涟漪，庸庸碌碌百无聊赖，人生就会变得枯燥无味。

梁启超说：“凡人必常常生活于趣味之中，生活才有价值。”

把自己的人生过得有趣，是一件要紧的事。有趣，让枯燥的生活开出花。听过一句话：“在平庸的生活里拥抱自己。”一个有趣的灵魂，却总能在平淡的生活缝隙里捕捉到那些快乐的风影，即便身陷柴米油盐，也能将日子过得趣味盎然。

汪曾祺喜欢做饭，晚年之后，越发喜欢亲自下厨。他必须自己去菜市场买菜。他说：“我不爱逛百货商场，菜市更有生活气息一些。”菜市场热热闹闹，满是人间烟火气。在那里有鸡鸭鱼肉，有青蔬瓜果，无一不在传递着生活的乐趣。买菜回来，汪曾祺便兴致勃勃地在厨房腾挪转移，将肉馅剁碎，加入葱花，拌上酱瓜末，塞入油条段中，入油锅炸至金黄，是汪曾祺自创的菜——塞肉回锅油条，嚼之酥碎，声动十里人。一餐一饭都变得有滋有味，一朝一夕都变得诗意盎然。对世界如此热爱，对生活如此珍重。

生活原本平庸，有趣的人懂得拥抱自己，积极去寻

找到让自己快乐的源泉，抓住生活中微小而确实的幸福，让枯燥的生活开出花来。

有句哲言讲得好：“给时间以生命，而不是给生命以时间。”若是哭丧着脸挨过几十年，将生活过得如荒漠一般了无生趣，还有什么意思？

作家三毛曾在撒哈拉沙漠定居过很长一段日子，她面对黄沙漫天的恶劣环境，依然寻找到很多乐趣：“用指甲油给人补牙，花很多钱专门去看沙漠的女人洗澡，在大漠中探险，寻找仙人掌和骆驼的骷髅头。”

有一回，三毛为荷西做了一道“粉丝煮鸡汤”，荷西没吃过粉丝，便问这是什么，是不是中国细面。三毛用筷子挑起一根粉丝，回答他：“这个啊，是春天下的第一场雨，下在高山上，被一根一根冻住了，不容易买到哦。”

有句话讲得好：“对于那些内心充盈快乐的人们而言，所有的过程都是美妙的。”在有趣的人眼里，生活处处都是好玩的事情，干瘪的生活环境下也能过得有滋有味，生机勃勃。要敢于活出自我，做自己喜欢的事，填满每一个苍白无聊的日子，这样，生活才会变得有声有色。

生活趣味不在别处，在一饭一蔬，三朋两友，四时风物，和能终生爱之的爱好。一辈子很短，不要在唉声叹气中虚度时光，去寻找生活的乐趣，去做一个有趣的人，去过有趣的人生。（渡兰）



时光且长，不如把脚步放慢

人生何必那么着急？有品质的生活，都从慢中酝酿而来。与其忙碌地奔波，与其焦急地追赶，不如沉住气慢慢来。让自己慢一点，用心感受生活美好。

凡事没有捷径，与其求快，不如求缓。曾国藩主张“缓”字取胜，做事要肯下慢功夫。俗话说：“饭未煮熟，不能妄自一开；蛋未孵成，不能妄自一啄”。煮饭、育雏，都要经过一番耐心等待，才能有所得。同样，做事情、做学问也都不是一蹴而就的。曾国藩以练字不可求快为例，教训他的弟弟说：我以前临摹颜柳帖，每次耗费数百张纸，可仍是一点儿也不像。四十岁以前在北京写的字，骨力、间架都不好看，连自己都感到惭愧。四十八岁后，练习李北海《岳麓寺碑》，经过八年之久，临摹数千张纸，才有一些进步。如今你用功不满一个月，怎能妄想一步登天呢？

1932年春天，杨绛与钱钟书在清华大学相识。第一次见面，钱钟书说：“我没有订婚。”杨绛回答：“我也没有男朋友。”两人开始用最传统的方式谈情说爱：鸿雁传书，赋诗传情。诗里，钱钟书赞美杨绛：“颀面容光忆见初，蔷薇新瓣浸醍醐。不知腼洗儿时面，曾取红花和雪无。”杨绛则评价钱钟书：眉宇之间“蔚然而深秀”。两人携手慢慢走，一晃就是六十年。



1997年，钱钟书与女儿相继病倒。杨绛两头奔波照料，她说：“钟书病中，我只求比他多活一年，照顾人男不如女，我尽力保养自己，争求‘夫在先，妻在后’，错了次序就糟糕了。”她最后的爱，是照顾他直到终老。

愿有岁月可回首，且以深情共白头。只有慢下来，才能让感情沉淀，让关系牢靠。慢一点，生活更有趣。

米兰·昆德拉说：“慢一点，因为自在有为的生活急不得。”当今人们过着争分夺秒的生活，慢，反而成为一种奢侈。每当压力扑面而来，不妨放慢脚步、蓄养心智。时光且长，不如把脚步放慢。诗云：心似浮云长自在，意如流水任东西。从容而坚定，自在又丰盈，你终会活成自己想要的模样。（百草园）

善意拒绝与残忍接受

安德鲁是一名记者。有一次，他来到非洲某部落采访，这个部落本来就十分贫困，刚刚还遭受到一次严重的地震。

在进行了一上午的拍摄和访问后，到了午饭时间。这时，有个族人端着一盘炒面走过来说：“安德鲁先生，这是我们为您准备的炒面，您快吃吧。”安德鲁连忙摆手说：“我车上有食物，这碗面你们自己吃吧。”正说着，族长也走过来说：“你肚子一定很饿了，快吃了这碗炒面吧。”本就贫困的部落，又遭了地震，食物一定非常紧缺，安德鲁真的不忍心吃他们的东西，再次婉言谢绝，“我真的不饿，我车上还有食物，你们自己吃吧。”

族长眉头一皱，他似乎发现了什么，转身对那族人说：“我之前就告诉你了，城里人是非常注意卫生的，你看这只碗，多么陈旧，看上去多么不卫生，让他怎么吃？”那个族人委屈地说：“我按你的要求做了，可这已经是族里最好的碗了……”

刹那间，安德鲁明白了，这是一碗无法拒绝的炒面！哪怕是善意的谢绝，也会给他们造成伤害，使他们误以为自己在嫌弃他们。想到这里，安德鲁当即大声说：“我肚子饿极了，这碗炒面我吃。”说完，他接过炒面大口大口地吃了起来。

看着安德鲁狼吞虎咽的样子，族人们都欣慰地笑了。后来，安德鲁在他的日记中写道：“有时候，善意的拒绝也会伤害别人，而有些看似残忍的接受，实际上却是莫大的尊重与友善！”（人民网）



河南省防火安全委员会关于规范和加强消防车通道管理工作的通告

消防车通道是火灾发生时供消防车通行的道路，是抢救人民生命财产安全的“生命通道”。但是占用、堵塞、封闭消防车通道的现象屡禁不止，影响火灾救援甚至造成人员伤亡的情况时有发生。为有效解决占用、堵塞消防车通道问题，根据《中华人民共和国消防法》等法律法规，现就规范和加强消防车通道管理通告如下：

一、落实维护管理职责。

(一)划设消防车通道标志标线，设置警示牌。

(二)指派人员开展巡查检查，保证管理区域内车辆不得占用消防车通道。

(三)规划停车位，预留消防车通道宽度。消防车通道的净宽度和净空高度均不应小于4米，转弯半径应

满足消防车转弯的要求。

(四)采用封闭式管理的消防车通道出入口，应当落实在紧急情况下立即打开的保障措施，不影响消防车通行。

二、保障消防车通道畅通。消防车通道上不得设置停车泊位、构筑物、固定隔离桩等障碍物，消防车道与建筑之间不得设置妨碍消防车举高操作的树木、架空管线、广告牌、装饰物等障碍物。严禁将车辆停放在消防车通道上，严禁占用、堵塞、封闭消防车通道，严禁影响消防车通行。

三、严厉查处占用、堵塞、封闭消防车通道违法行为。建筑的管理使用单位或者住宅区的物业服务企业应当立即组织对管理区域内的消防车通道开展专项检

查，及时消除隐患。对检查发现占用、堵塞、封闭消防车通道的，应当制止并组织清理；对拒不清理的，由公安机关依法予以处罚。

四、加强针对性宣传教育。机关、团体、企业、事业单位和村民委员会、居民委员会、物业服务企业，应当加强教育引导群众增强消防安全意识，保障消防车通道畅通。

公民应当自觉遵守道路交通和消防安全法律法规，发现占用、堵塞、封闭消防车通道的，要及时拨打“110”或“96119”举报电话或者通过有效途径，向公安机关和消防救援机构举报。

河南省防火安全委员会
2019年12月20日