

教育部：全面复学复课后倡导文明卫生、绿色健康新生活方式

据教育部网站消息，为总结疫情防控工作中形成的需要长期保持的有效做法，教育部应对新冠肺炎疫情工作领导小组办公室委托中国教育科学研究院和有关专家提出了常态化防控新冠肺炎疫情前提下学校文明卫生、绿色健康新生活方式倡导，引导广大师生在全面复学复课后，保持疫情防控期间形成的文明健康的生活方式，预防为主，关口前移，远离疾病，健康生活。

一、健康生活方式。合理安排学习、生活、体育锻炼，劳逸结合，作息规律，保证充足睡眠，增强身体免疫力。积极参加体育运动，促进体质健康，锤炼意志品质，培养锻炼习惯。掌握爱眼护眼常识，学会识别不良用眼环境，主动选择有益眼健康的环境。重视维护心理健康，促进社会适应，遇到心理问题，学会自我调节，必要时能主动寻求专业心理帮助和支持。保持健康体重，避免超重、肥胖和消瘦。远离烟酒，杜绝网络成瘾，拒绝毒品诱惑。

二、良好卫生习惯。勤洗手，正确采用“七步”洗手法，使用肥皂、洗手液和流动的水洗手不少于20秒。经常洗澡，不共用毛巾和洗漱用具。科学刷牙，饭后漱口，定期口腔检查，预防龋齿，保持口腔健康。提倡分餐制，不能分餐

时使用公勺公筷。在校用餐尽量自备餐具。

三、均衡营养膳食。均衡营养，合理膳食。主动减少盐、糖、油摄入，增加优质蛋白质和新鲜蔬菜水果摄取。每天饮用足量的水，少喝或不喝含糖饮料。

四、健康文明行为。热爱大自然，爱护动物，拒绝食用野生动物。保持适宜、安全距离，在交谈、候车、等电梯、排队时与他人保持一米以上的距离。自觉坚持安全文明出行，乘坐公共交通工具佩戴口罩，不在公共交通工具内进食。讲文明，讲卫生，不随地吐痰。打喷嚏、咳嗽时用纸巾捂住口鼻或用肘部遮挡。他人打喷嚏、咳嗽时主动避让。

五、维护环境卫生。经常开窗通风，保持室内空气流通。自觉参与垃圾分类，改善人居环境。保护环境和资源，减少一次性餐具使用，减少污染和浪费。

六、科学就医用药。按规定接种疫苗，预防传染病。发现传染病，早报告，早隔离，早治疗。合理利用学校、家庭周边卫生服务资源。发热或罹患呼吸道疾病时佩戴口罩，及时就诊，配合医生治疗，用药遵从医嘱，不擅自使用处方药。

(人民网)

安全教育宣传进校园

夏季是溺水事件的高发期，为增强学生的安全意识，提高家长在思想上的重视，进一步做好学校防溺水工作，避免学生溺水事故发生。6月5日上午，县移民安置服务中心、南水北调中线管理处及杨庄镇政府相关负责人到杨庄镇西彭庄小学开展“预防溺水，珍爱生命”安全教育宣传活动，给全体师生上了一节防溺水知识课。

在一个多小时的宣传活动中，工作人员为孩子们播放了防溺水教育视频，还为孩子们带来了防溺水安全读本和学习用品。各班老师们利用送来的宣传资料，开展“珍爱生命，预防溺水”和“节约用水”主题班会。

通过宣传活动，学生们进一步掌握了防溺水安全知识，学会了自救自护的本领，增强了安全防范意识，为度过一个平安的夏天奠定了坚实基础。(张胜利)



名师送教下乡来 山区师生乐开怀

6月5日，由县教体局组织的名师、学术技术带头人送教送研贫困村学校活动走进观音堂林站初级中学、滴水崖小学、三间房小学和赵沟小学，受到当地师生们的热烈欢迎。

我县的名师和学术技术带头人不惧炎热，不辞辛苦深入到大山深处，为贫困地区师生们带来高质量、高标准精彩课堂。课堂中师生高效互动，学生们在名优教师的引导下，积极探索新知，畅享在知识的海洋。示范课后的评课议课研讨中，贫困村学校年轻教师虚心请教，提出疑惑，名优教师针对问题，毫不保留地传授自己的经验和心得，经过深入沟通学习，每位教师都研有所获。

此次名优教师送教送研贫困村学校活动，为城乡区域间的教师们提供了交流学习的平台，将高品质教学资源进行共享，让偏远地区的教师和学生接触到新课堂、新理念、新方法，促进我县教育事业均衡发展。(付珂珂)

县教体局开展“优秀传统文化进校园”巡演活动



“刘大哥讲话理太偏，谁说女子享清闲……”6月3日上午，站前路小学操场上传来铿锵顿挫的豫剧唱腔，赢得了同学们的阵阵掌声，由县教体局主办的“优秀传统文化进校园”巡演活动正在该校火热上演，来自县豫剧团的演员们为该校师生送来的“戏曲盛宴”，让全校师生陶醉其中。

县豫剧团的演员们为广大师生表演了《花木兰》、《穆桂英挂帅》、《朝阳沟》等经典豫剧名段，文峰路小学的“小演员”们也在指导下参与了部分节目，让广大师生在感受美、欣赏美的同时，也从中受到了明礼诚信、忠贞报国等鲜明的思想教育。

“优秀传统文化进校园”巡演活动探索出我县中小学素质教育的新途径、新思路，开创了利用戏曲文化推动全县中小学生开展“明礼知耻、崇德向善”教育实践，在校园内外形成“学习传承戏曲文化，争做品学兼优学生”良好局面。(秦志刚)

“习近平新时代中国特色社会主义思想”宣传专栏

第十二讲 开启全面建设社会主义现代化国家新征程

1978年，党的十一届三中全会果断把党和国家工作中心转移到经济建设上来，实行改革开放，建设社会主义现代化，实现了我们党伟大的历史性转折。邓小平同志强调：“我们从八十年代的第一年开始，就必须一天也不耽误，专心致志地、聚精会神地搞四个现代化建设。”强调“我们党在现阶段的政治路线，概括地说，就是一心一意地搞四个现代化。这件事情，任何时候都不要受干扰，必须坚定不移地、一心一意地干下去”。从那以后，我们党在每次全国代表大会上，都从不同角度和不同侧重点，聚焦和强调社会主义现代化建设问题。党的十二大强调全面开创社会主义现代化建设新局面。党的十三大把建设社会主义现代化国家纳入党在社会主义初级阶段基本路线。党的十四大明确提出，要加快改革开放和现代化建

设，并确立了社会主义市场经济体制的改革目标。党的十五大强调，改革开放这场新的伟大革命，为社会主义现代化建设创造了良好的体制条件。党的十六大强调，进入全面建设小康社会、加快推进社会主义现代化的新的发展阶段，我们党的庄严使命就是要实现包括推进现代化建设在内的三大历史任务，在中国特色社会主义道路上实现中华民族的伟大复兴。党的十七大强调，继续全面建设小康社会、加快推进社会主义现代化，完成时代赋予的崇高使命。党的十八大强调，建设中国特色社会主义，总任务是实现社会主义现代化和中华民族伟大复兴，并提出“两个一百年”奋斗目标。由此可见，改革开放以来党的历次全国代表大会，都强调社会主义现代化建设，一以贯之地推进社会主义现代化国家的历史进程。(待续)

宝丰二高：师德花开香满园

近日，宝丰二高102班蔡某轩的家长特意给班主任朱素珍老师打电话，感谢朱老师对孩子的帮助。原来，在开学考试后，蔡某轩因成绩失利情绪不稳定。朱素珍老师得知情况后，及时与蔡某轩充分沟通交流，反复做思想工作，终于使蔡某轩重新树立了学习信心。而朱素珍老师正身怀六甲，依然全身心投入教学，给全校师生树立了榜样。

炎炎夏日，酷暑难耐，但在宝丰二高校园里，莘莘学子的学习热情却不断高涨。像朱素珍老师一样用爱心和责任，默默无闻的付出比比皆是。这也是宝丰二高全体教师认真学习新时代中小学教师职业行为十项准则的硕果。

新时代对广大教师落实立德树人根本任务提出新的更高要求，为进一步增强教师的责任感、使命感、荣誉感，规

范职业行为，明确师德底线，引导广大教师努力成为有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的好老师，着力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。连日来，宝丰二高积极组织全校教师开展师德师风学习活动，通过个人学习与集体学习相结合、撰写学习心得体会、召开座谈会等多种形式，认真学习新时代中小学教师职业行为十项准则，增强职业使命感，爱岗敬业，立德树人。

通过学习新时代中小学教师职业行为十项准则，老师们一致表示，要坚定政治方向，潜心教书育人，勤勉敬业，乐于奉献，为实现让更多学生上大学上一本大学、办好人民满意的学校的目标而奋斗，向社会交出满意的答卷！(宋建修 陈攀峰)