

8.19

中国医师节

敬佑生命 救死扶伤 甘于奉献 大爱无疆

尊医爱医 是送给医生最好的节日礼物

“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”，8月19日是第三个“中国医师节”，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平代表党中央，向全国广大医务工作者致以节日的祝贺和诚挚的慰问，并高度评价了广大医务工作者的崇高精神。

今年新冠肺炎疫情暴发后，广大医务工作者逆行而上，用精湛的医术挽救了无数患者的生命。长时间佩戴护目镜留下的压痕，是他们最美的勋章；终日被消毒液浸泡的双手布满血痕，彰显了他们的责任与担当。从临床救治到科研攻关，从完善诊疗方案到不断提高治愈率，他们用自己的身体，为大众筑起了一道坚实的“健康防护网”，用实际行动书写了大医精诚、大

爱无垠的壮美画卷。

然而，作为人类健康的“守护神”，目前仍面临着超负荷工作、未来人才储备不足等各种尴尬，时有发生暴力伤医现象，也让他们承受着巨大的心理压力。

在日前由人民网·人民健康主办的“人民爱医行动”年度大会上，国家卫健委医政医管局监察专员焦雅辉动情呼吁：“尊重医务人员就是尊重生命，爱护医务人员就是爱护我们自己的生命和健康。”

尊医爱医。在中国医师节到来之际，只有把致敬和祝福化作关心、关爱医务人员的实际行动，用贴心、务实的举措，帮助他们解决困难，免除后顾之忧之忧，才是送给他们最好的礼物。（人民网）

中宣部、国家卫生健康委联合发布

2020年『最美医生』先进事迹

8月19日是第三个“中国医师节”，中宣部、国家卫生健康委联合发布2020年“最美医生”先进事迹，向参与疫情防控的广大医疗卫生工作者致以崇高敬意。

2020年“最美医生”宣传发布活动通过视频记录和现场讲述，充分体现了以习近平同志为核心的党中央对卫生健康事业的高度重视，对医疗卫生工作者的关怀关爱；集中展现了在抗击新冠肺炎疫情中，广大医疗卫生工作者把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，白衣执甲、逆行出征，全心全意投入防控救治，用血肉之躯构筑起阻击病毒的钢铁长城；生动展示了以丁文祥、王文涛、王锦萍、杨惠云、肖颖彬、饶明俐、柴嵩岩、徐建国、蔡卫平、魏文斌和健康扶贫团队为代表的新时代医疗卫生工作者，牢记初心使命，坚守工作岗位，精炼医技医德，用实际行动践行着“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神。（新华网）

钟南山院士寄语医师节 致敬医护人员

8月19日是第三个“中国医师节”，钟南山院士送上医师节寄语。钟南山说，作为一名内科医生，他和广大的医生一样，以治病救人作为己任，特别在救治环节，总是想尽办法提高抢救的成功率。哪怕是对一些看起来生存可能性很小的病人，只要有一丝希望，都全力以赴。钟南山院士向战斗在本岗位上无私奉献乃至献出宝贵生命的医护人员致以最崇高的敬意。（人民网）



80%的口臭来自口腔
快来看看这些问题你有没有

口臭困扰了许多人，它严重影响人们的社交活动。美国牙科学会曾经调查过，90%以上的口腔医师都遇到过因为口臭而求治的患者，一半的医生每周会遇到6例以上的自称有口臭的病人。在中国大约20%~30%的国人也存在口臭问题。

口臭从哪儿来？

很多人认为口臭是因为胃肠道不好，然而并不是，80%~90%以上的口臭来源都是口腔本身，我们称为口源性口臭。

口臭，从一定程度上来说就是“细菌在放屁”。在口腔里的一些细菌会将食物中的蛋白质分解代谢，将其中一些含硫的氨基酸继续分解产生不愉快的气体，也就是可挥发性硫化物。

这些挥发性硫化物就有点像我们中学到过的「具有臭鸡蛋气味的硫化氢」。

除了硫化氢，还有甲硫醇、二甲基硫等等含硫的气体，这些正是大多数口臭的直接来源。

厚厚的舌苔、巨大的蛀洞、牙齿周围的牙结石、年久失修的假牙、烤瓷牙和天然牙之间出现的空隙……这些地方都能让细菌们安居乐业。在这里，一些细菌代谢食物，源源不断释放出臭味。

口臭也有真假之分

口臭有真性口臭和假性口臭。前面说的那些口臭都是真正的、可以闻到的口臭，而假的口臭是什么样的呢？

在临床接诊中确实是会遇到这样的病人，其实在常人看来是没有任何口臭症状的，但是患者本人就觉得自己是有口臭，这跟他的心理压力和因素有关，或者学界将其称为“口臭恐惧症”。这种口臭可能不仅仅需要口腔医生帮助，更需要心理医生的介入。

口香糖真的有用吗？

大家一定看过不少口香糖广告，口香糖对于清新的口气还是有一些帮助的，主要通过两方面起作用。

第一，当然是口香糖本身的味道比较浓烈，可以掩盖一些臭气；第二，通过咀嚼口香糖，可以促进唾液分泌，大量的唾液分泌带来的好处就是能冲走部分食物残渣，细菌缺少了发酵的底物，当然也会让口臭产生的量减少了。

社交应急时，也有一些含香味的口气清新液，可以用来遮掩口臭。不过确切地讲，口香糖和口气清新液效果都是很短暂的，想要长期健康的清新口气，大家还是到口腔科认真检查一下吧！

精神文明建设专栏

宝丰县第四届“道德模范”事迹简介（一）

敬业奉献模范



吕素锦，女，46岁，中共党员，东城门小学一级教师。工作中，她爱岗敬业，甘于奉献，教学成绩优秀；每当学生在学习或生活中遇到困难时，她总是伸出援助之手。作为学校骨干教师，她多次参加市、县组织的优质课、示范课、微课比赛等活动，并多次获得市、县级奖项荣誉。从教20多年，她把教书育人当做终生的事业、毕生的追求，为宝丰的教育事业做出自己应有的贡献。



魏秋丽，女，53岁，龙王沟乡村振兴示范区龙泉寺村人，华英学校校长。她在处理学校事务的同时，还要照料因患脑梗死导致瘫痪的丈夫和患有阿尔兹海默症的母亲。她连续多年获得市、县级“先进教育工作者”，学校多次荣获“关心下一代先进集体”“优秀民办学校”等荣誉称号。办学22年来，她无偿地接纳和资助过百余名困难学生、特殊学生。