

国家卫健委紧急提醒

国家卫健委微信公号“健康中国”10月19日消息,2020年10月5日黑龙江鸡东县发生一起因家庭聚餐食用酸汤子引发的食物中毒事件,9人食用后全部死亡。现已查明致病食物是被致病菌污染的酸汤子。

北方酸汤子是用玉米水磨发酵后做的一种粗面条样的酵米面食品。夏秋季节制作发酵米面制品容易被椰毒假单胞菌污染,该菌能产生致命的米酵菌酸,高温煮沸不能破坏毒性,中毒后没有特效救治药物,病死率达50%以上。

北方的臭碴子、酸汤子、格格豆,南方的发酵后制作的汤圆、吊浆粿、河粉等最容易致病。

2010年至今,全国已发生此类中毒14起,84人中毒,37人死亡。

酵米面中毒的主要原因是使用了发霉变质的原料,虽然通过挑选新鲜无霉变原料,勤换水能够减少被致病菌污染的机会,但为保证生命安全,最好的预防措施是不制作、不食用酵米面类食品。
(来源:河南日报)

痤疮也就是我们常说的“痘痘”,一般到了青春期的少年脸上或多或少都会长几颗,虽然症状不是很明显,但是期间不做好处理的话,会使色素沉着留下满脸的痘印,对青少年的心理和社交影响很大。今天有幸请到了位于宝丰步行街北口东十米处陈君霞诊所的陈君霞大夫就该病的治疗为我们提供了有效方案。

1.轻证型 此证为痤疮初起,临床仅有小丘疹,粉刺表现。

方用银翘散加减:银花12g,连翘12g,炒牛蒡子9g,芦根18g,炒黄芩9g,夏枯草15g,炒栀子9g,制大黄6g(后下),蛇舌草15g,生甘草6g。若大便正常则不用大黄。

2.普通型 临床表现为面部或胸背出现丘疹,粉刺和脓疱。

方用五味消毒饮加味治疗:银花15g,连翘15g,野菊花12g,紫花地丁12g,蒲公英15g,夏枯草15g,炒黄芩9g,炒栀子9g,蛇舌草15g,炒黄连6g,桑叶15g,生山楂15g,赤芍9g,制大

痤疮分三种,治疗有妙方!

临床表现为面部满布丘疹,粉刺,脓疱,囊肿,甚至疤痕累累。

方用仙方活命饮加减治疗:具体药物如下:银花15g,连翘15g,炒栀子9g,当归尾9g,赤芍9g,丹皮9g,丹参15g,制乳香6g,制没药6g,皂角刺9g,白芷6g,浙贝9g,天花粉9g,夏枯草15g,蛇舌草30g,蒲公英15g,生山楂15g,生甘草6g。水煎服,一日一剂,早晚分服。

陈大夫认为痤疮还应注意一些事项,根据痤疮的严重程度,一般坚持服用一周至一月起效。大抵轻证起效快,重证起效慢。饮食生活也要注意,平时不熬夜,忌辛辣刺激、温热性食物等。痤疮不能挤,避免二次损害。每日一到两次温水清洁皮肤。忌用油脂类、粉类化妆品和含有糖皮质激素的软膏及霜剂。还要避免高糖高脂食物。



霜降是秋季的最后一个节气,也是秋季到冬季的过渡时节,此时阴气更甚于前,植物开始凋零。饮食进补应以淡补为原则,并且注意补气血以养胃。

1.菜肴类进补食谱

(1)玉米须炖龟 原料:玉米须100克,乌龟1只,盐、姜、葱、料酒等调味品适量。制作:将乌龟杀好后,切成小块,入锅内加水,加姜、盐、料酒等,玉米须用纱布袋包好也放入锅内同煮,先用大火煮开后,改用文火炖至龟肉烂熟即成。功效:清热,利水,滋阴,养血。禁忌:龟肉不宜与苋菜、猪肉同食。

(2)柏子仁炖猪心 原料:柏子仁15克,猪心200克,生姜、盐等调味品适量。制作:将柏子仁与猪心同放入炖盅内,加入调味品,隔水炖1小时左右即可。功效:养心安神,润肠通便。禁忌:腹泻者忌食用。

2.汤羹类进补食谱

(1)花生粥 原料:花生仁30克、粳米100克。制作:将花生洗干净,粳米淘干净,将两者合在一起下锅,加适量的水煮熟成粥。功效:润肺止咳。

(2)无花果粥 原料:无花果10枚,粳米60克,冰糖60克。制作:无花果、粳米加水煮粥,煮沸后,加入冰糖再煮2~3沸。每日分2次服食。连服5~7天后,隔3~5天再服。功效:有健脾理气,止咳祛痰,防癌抗癌。禁忌:大便溏薄者不宜食用。

(3)玉梨绿豆粥 原料:生梨2只,青萝卜250克(分别洗净切片),绿豆200克,粳米250克。

制作:以上四味加水适量煮成粥。或者先煮绿豆粳米粥,快熟时加入生梨、萝卜汁,煮熟即可。功效:清热生津。(易书科技)



温馨提示

3、宝丰县建设省级食品安全县工作举措,您是否支持?

温馨提示:非常支持!创建举措完全符合群众需求,是一项为了让广大市民买得放心、吃得安心的民生工程。

4、您对宝丰县食品安全现状的总体满意度?

温馨提示:非常满意。

5、您对宝丰县食品安全监管工作的评价是?

温馨提示:非常满意。近几年,我们县全力推行餐饮单位“明厨亮灶”建设,推行6S规范化管理,餐饮行业更加透明,消费者更加放心。

6、您对宝丰县政府食品安全监管工作的总体评价是?

温馨提示:非常满意。食品安全列入我县重大民生实事项目,监管能力明显提升。

除此之外,您回答的每一个问题,都是对宝丰食品安全工作的重要评价。所以,请您客观准确地回答问题,尽量使用我知道、我支持、我参与、非常满意、非常关注、非常放心等简洁明了的词语,避免使用“还可以”、“差不多”、“基本”、“不了解”、“不知道”等表述模糊或不明确的词语。

2020年10月19日

牙缝太大怎么办? 牙齿矫正还是贴面?



牙缝太大,吃东西老塞牙,是因为经常用牙签、牙线的缘故吗?那么到底是什么让牙缝变得越来越大呢?

原因是什么?

01 先天性因素 先天性的牙齿发育畸形,青少年时期就表现出牙齿排列不好。

02 缺牙不管 将牙齿缺失置之不理,邻牙塌陷形成过大的牙缝。

03 严重龋齿 牙齿龋坏,细菌腐蚀牙齿后所形成的缝隙。

04 牙周疾病 牙周病会导致牙槽骨吸收,时间越长牙根暴露越明显,牙齿缝隙也越大。

正常健康的牙龈状况,在牙与牙之间填充着满满的牙龈,而且轻易不会塞进去食物。从剖面图来看,你会看见其实还是有一些小的缝隙存在,但是分身被牙龈和牙周组织支撑得很好。

牙缝太大可以补

01 树脂修复 对于1~2mm的门牙牙缝,可以直接用树脂美学修复,只是脱落的几率比较大,需要定期维护。

02 牙齿矫正 通过戴牙套矫正的方法,使牙齿发生移动,牙齿矫正可以达到收缩牙齿缝隙的目的,矫正时间需要1年半到两年左右。牙齿矫正治疗可以很好的解决牙缝大的问题,对牙齿没有损失,但是对于成年人来说矫正时间长。

03 烤瓷牙修复 如果是门牙缝隙大,一般建议选择全瓷烤瓷牙,因为全瓷烤瓷牙没有金属基底,不仅能恢复牙体的形态功能,抗折力强且颜色、外观逼真,表面光滑,长期使用不会出现黑点及牙龈变色等问题,所需要的时间比较短。

04 牙齿贴面 牙齿贴面对于牙缝大也是一种很好的办法,相对于烤瓷牙来说,牙齿贴面只需要磨去牙齿表面一层,对牙齿造成的损伤很小,而且所需要的时间也较短。

(齐啦科技)

“食品安全满意度、知晓率、支持率”调查已经开始,如果您近期接到12340或者0371开头的座机号码,请您务必耐心接听!助力我县创建“省级食品安全县”工作。

您的一声“非常满意”、“了解”、“支持”,是对宝丰食品安全工作的肯定、激励和鞭策!接到电话,要回答什么问题呢?

1、在日常生活中,您关注“食品安全”吗?

温馨提示:非常关注!

2、宝丰县正在进行河南省食品安全县创建,您是否了解?

温馨提示:了解!各种户外广告牌、电子显示屏在滚动播放省级食品安全县创建标语;微信公众号、微信朋友圈也进行了宣传。