

腊八节

农历十二月(又称腊月)初八,俗称腊八,原先传说这天是释迦牟尼成道的日子,寺院都要煮粥祭佛,后来成为民间习俗——腊八粥,以示五谷丰登。到如今它实际上已成为色味俱佳的节令美食。最早的腊八粥只是在米粥中加入红小豆,后来演变得极为复杂考究,主料有白米、黄米、江米、小米、菱角米等数十种,添加核桃、杏仁、瓜子、花生、松仁、葡萄干、桂圆肉、百合、莲子等通宵熬煮,香飘十里。

有关专家指出,腊八节至今已有1000多年的历史,是中国民间一个重要的传统节日。



公益广告

六、社区篇

1. 对辖区人员开展经常性健康教育,倡导健康文明生活方式,引导居民不信谣不传谣,督促落实好个人防护措施。

2. 大力开展爱国卫生运动,推进家庭、公共场所和重点区域环境综合整治,广泛开展宣传动员、病媒生物防制、消毒消杀等工作。

3. 持续对返乡人员、外来人员开展摸排排查,尤其是对来自中高风险地区人员、已解除入境隔离人员等重点人群,要提前掌握返回信息并进行登记。

4. 对辖区内来自中高风险地区的人员,要查验核酸检测阴性证明,对无核酸检测阴性证明的人员要立即联系当地卫生健康部门实施14天集中隔离;对已解

除集中隔离的入境人员要督促做好继续居家健康监测7天。发现异常情况及时报告卫生健康部门。

七、学校篇

1. 学校要做好教室、图书馆、阅览室、食堂、宿舍、浴室等重点场所预防性消毒工作,加强通风、保洁及消毒。

2. 分批有序、错峰精准组织师生放假离校、开学返校,确保离校学生底数清、行程路线可追踪、家校协同有反馈。

3. 离校前要组织开展一次宣传教育,提醒学生在离返校途中全程佩戴口罩

罩,做好个人防护。

4. 引导师生尽量避免到境外和国内中高风险地区探亲旅游,如确需前往,须做好个人防护和健康监测。

5. 做好寒假期间留校师生管理服务和应急值班值守,落实校园疫情常态化防控措施,严格执行晨午晚检制度,并提供必要的学习、工作、生活条件。

八、医疗机构篇

1. 进入医疗机构必须要测温、核验健康码、全程佩戴口罩。

2. 落实住院患者一患一配,患者和

陪护人员必须进行核酸检测。

3. 医疗机构要加强预约诊疗、分时段就医、线上咨询等医疗服务,有效分流患者,避免人员大量聚集。

4. 严格规范发热门诊诊疗流程,准确筛查区分新冠肺炎和其他传染性疾病。

5. 医疗机构要合理有序安排节日值班,正常开展临床科室门诊和住院服务,优先保障急危重症患者和特殊群体的就医需求。

6. 隔离病区医务人员值班换休后必须集中隔离观察14天,并进行不少于2次的核酸检测。

(未完待续)

冬春季疫情防控要点

新型冠状病毒
防护知识宣传专栏