

人生当中的六大需拔之牙

牙病,是发病率很高的一种常见病。患牙病后是应当保守治疗?还是应将病牙连根拔掉?这是个令人迷惑的问题。

一般情况下,大多数病牙可以通过补牙、镶牙、牙周病治疗等方法进行挽回,只有一部分病牙,因病变发展到无法治疗的地步,不得不拔掉。

1、严重蛀牙 一旦出现蛀牙,就应该尽早进行补牙。如果没有及时进行补牙治疗,放任蛀牙继续发展,很可能需要进行根管治疗,并戴上烤瓷冠才能有效修复。

蛀牙过于严重,牙齿已经烂到根部,这样就没有办法进行有效的修复,就只能拔掉烂根,以便为烤瓷牙和种植牙修复带来更好的口腔环境,才能恢复口腔的咀嚼功能。

2、牙周炎导致的松动牙 牙周炎在许多中老年人中非常常见。随着时间的发展,牙周炎易造成牙齿脱落。

许多中老年人由于长期的慢性炎症,导致了牙齿周围存在大量的炎性肉芽组织。这些炎性肉芽组织会跟着牙齿一起脱落,不利于伤口的愈合。而且牙周炎会使得牙槽骨被逐渐吸收,周边的牙齿受到牵连,而造成牙槽骨的高度降低、厚度变薄,最后连做种植牙的可能性都没有了。

3、阻生牙 阻生牙是经常遇见的情况,尤其是智齿,

极易出现阻生牙的情况。

阻生牙会导致邻牙的牙根吸收、蛀牙、牙周炎、牙列拥挤和冠周炎等,给口腔的健康造成极为不利的影响,因此需要尽早进行拔除。

4、滞留的乳牙 有些小孩子在换牙期的时候,恒牙已经萌出,而乳牙却一直保留在口腔内,这种情况就叫做乳牙滞留。

乳牙滞留,会将原本恒牙要萌出的位置占领,易使得恒牙错位萌出,引起牙齿拥挤、错位等问题。

5、多生牙 有些宝宝牙齿中间会出现多余的牙齿萌出,这样的多余牙会造成牙齿拥挤。因此,需要尽早进行拔除。

6、引起局部或全身疾病的病灶牙 有些牙齿因为各种原因会引起颌骨骨髓炎或上颌窦炎,这种病灶牙应该及早进行拔除,有利于疾病的恢复。

需要注意的是,除了拔智齿和牙齿矫正拔牙外,其他牙齿在拔除后,应该及时进行烤瓷牙修复或者种植牙,否则牙齿缺失会使得牙齿出现移位、倾斜等情况,影响到咀嚼和发音功能,给生活带来不便。 (佳康牙科)

日常生活中,因为肚子冷痛感到困扰的人比比皆是。其中许多人的腹部膨隆,时常出现冷痛,即稍有着凉,便会引发腹部的胀痛与绞痛。部分人用手掌在肚脐周围进行按压也会出现疼痛,还能触摸到冷硬的结块。

导致肚子冷痛的主要因素是寒邪。寒邪有以下几种特性:1、寒为阴邪,易伤阳气。外界环境中的寒气、过食生冷等不良习惯等因素会导致脏腑阳气受损,机体失于温煦,阴寒内生。2、寒性凝滞、收引。寒邪侵袭人体,阳气推动能力减弱,导致气血津液运行不畅甚至凝滞阻滞,阻塞不通则痛。《医学真传》中提到:“小肠居大肠之前,脐乃小肠之总结,而贴脐之左右。”指出小肠位于腹部中央、肚脐周围,结合上述症状的疼痛部位,说明小肠正是肚子冷痛的病位。

综合病因和病位,肚子冷痛的原因为“寒客小肠”。脾与小肠在运化功能上相辅相成,小肠的运化功能离不开脾

肚子冷痛 试试热敷和拔罐



灸神阙。手持艾条置于肚脐(神阙)上方3厘米处,以肚脐温热、无灼痛感为宜,每次15~20分钟。若不方便施灸,可用热水袋或盐袋热敷腹部代替。

背部拔罐。背部涂抹适量润滑剂,于脊柱两侧、小肠正对背部位置进行走罐,以皮肤出现红色瘀斑为宜。

的运化升清功能。再联系“脏腑别通”理论中脾与小肠相别通,可以得出“寒客小肠”

本质上是因为脾阳受损。由此可以得出:脾阳受损,阳气的温煦作用减弱导致腹部寒冷;推动作用减弱,气血阻滞不通,不通则痛导致腹部膨隆、有冷硬结块、按压时出现疼痛。为避免肚子冷痛,生活中应当注意以下几个方面。

摩腹。用手掌置于腹部,按胃脘部、上腹部、脐部、小腹部、右下腹、右上腹、左上腹、左下腹的顺序,做环形而有节律的按摩。

来源《生命时报》

口腔溃疡是一种“无法言说的痛”,宝爸宝妈都有体会。当孩子出现口腔溃疡时,家长们非常着急,认为孩子是上火引起的,赶紧就给孩子吃凉茶或者祛火药。据宝丰陈君霞诊所(原君益寿诊所)陈君霞医师根据多年临床经验,认为孩子口腔溃疡没有想象的那么简单,这种做法是非常不可取的。

陈医师介绍说,小儿口腔溃疡是指小儿口腔黏膜由于某种疾病引起的组织凹陷或者缺损,在黏膜上形成凿孔状或凹下的溃疡。小儿经常口腔溃疡可能与缺乏维生素、感染、口腔卫生差、免疫力低下、精神状态差等许多原因有关,这些因素一般不单独出现。也可能与白血病、红斑狼疮等疾病有关。陈医师提醒宝爸宝妈:如果口腔溃疡长时间不好,一定要及时就医。

得了口腔溃疡,该如何治疗呢?

陈医师介绍说,无论是什么原因造成的口腔溃疡,孩子都会感到非常疼痛,就连食物在嘴里咀嚼一下都会十分疼痛。帮助孩子预防口腔溃疡才是关键!

陈医师说,导致口腔溃疡的因素很多,必须对症下药治疗。如果确定孩子是缺乏维生素B2导致口腔溃疡,家长应严格按照医嘱饭后服用维生素B2片,服用后尿液可能呈黄色,但不影响继续用药。重组牛碱性成纤维细胞生长因子外用溶液(2~8℃避光储存,切勿置于高温或冰冻环境中)能促进毛细血管再生,改善血液循环,加速创面的愈合,应在医生指导下使用。

陈医师还说,如果孩子口腔溃疡发作频繁、溃疡严重,家长们可千万不能大意,应当及时带孩子到医院就诊,在医生的指导下合理用药,医生会根据孩子的实际情况,对症治疗,并告诉您哪些药需要在痊愈后继续服用一段时间延长发作间隔,哪些药不能长期服用等等。

最后陈君霞医师着重强调,让孩子远离口腔溃疡的困扰,预防是关键,总结起来就是:营养均衡、避免创伤、规律作息、加强锻炼、注意口腔卫生。

宝宝得了口腔溃疡 要怎样做呢?

宝丰县自然资源局地质灾害防治知识

4.5 地质灾害险情和灾情分级

地质灾害按危害程度和规模大小分为特大型、大型、中型、小型地质灾害险情和地质灾害灾情四级:

(1)特大型地质灾害险情和灾情(Ⅰ级)。

受灾害威胁,需搬迁转移人数在1000人以上或潜在可能造成的经济损失1亿元以上的地质灾害险情为特大型地质灾害险情。

因灾死亡30人以上或因灾造成直接经济损失1000万元以上的地质灾害灾情为特大型地质灾害灾情。

(2)大型地质灾害险情和灾情(Ⅱ级)。

受灾害威胁,需搬迁转移人数在500人以上、1000人以下,或潜在经济损失5000万元以上、1亿元以下的地质灾害险情为大型地质灾害险情。

因灾死亡10人以上、30人以下,或因灾造成直接经济损失500万元以上、1000万元以下的地质灾害灾情为大型地质灾害灾情。

(3)中型地质灾害险情和灾情(Ⅲ级)。

受灾害威胁,需搬迁转移人数在100人以上、500人以下,或潜在经济损失500万元以上、5000万元以下的地质灾害险情为中型地质灾害险情。

因灾死亡3人以上、10人以下,或因灾造成直接经济损失100万元以上、500万元以下的地质灾害灾情为中型地质灾害灾情。

(未完待续)



自然资源宣传专栏

健康教育宣传专栏

精神卫生和精神健康知识

一、精神健康是健康不可缺少的一部分,没有精神疾病不代表精神健康。每个人不仅需要身体健康,也需要精神健康。精神健康又称心理健康,是指个体能够恰当地评价自己、应对日常生活中的压力、有效率地工作和学习、对家庭和社会有所贡献的一种良好状态。

二、精神健康和精神疾病与躯体健康和躯体疾病一样,是由多个相互作用的生物、心理和社会因素决定的。

三、每个人在一生中都会遇到各种精神卫生问题,重视和维护自身的精神健康是非常必要的。

四、我国当前重点防治的精神疾病是精神分裂症、抑郁症、儿童青少年行为障碍和老年痴呆。

五、怀疑有心理行为问题或精神疾

病,要及早去医疗机构接受咨询和正规的诊断与治疗。精神疾病是可以预防和治疗的。

六、关心、不歧视精神疾病患者,帮助他们回归家庭、社区和社会。

七、儿童青少年时期是身心迅速成长、自我意识和人格飞跃发展的关键阶段,容易出现各种心理、情绪和行为问题。

八、关心和帮助儿童青少年心理健康成长,是每个人、每个家庭、每所学校、各部门和全社会的共同责任。儿童和青少年与家长、教师和全体社会成员携手行动,共同维护和保障儿童青少年心理健康成长。



宝丰县疾病预防控制中心主办