

接种新冠疫苗后孩子能直接进行结核菌素皮肤试验吗？

河南省郑州市12周岁~17周岁青少年新冠疫苗接种正在进行中,与此同时,随着新学年启幕,初一、高一新生入学需要进行结核菌素试验筛查,那么,接种疫苗后孩子能够直接进行相应检查吗?2021年8月30日,记者从河南省疾控中心了解到,专家建议,结核菌素皮肤试验和疫苗接种要间隔1周或4周。

据介绍,因疫情影响,2021年8月中旬起,郑州市分批为12周岁~17周岁青少年集体接种新冠疫苗。然而,为了预防另外一种呼吸道疾病——肺结核病在校园内传播,按照国家教育部和卫生健康委员会的要求,新生入学时要进行肺结核的相关检查。无论是初中、高中还是大学的入学新生,在入学一个月内要做胸部X光片检查,以早期发现肺结核患者,避免传染给其他同学。此外,对初一和高一的新生来说,还要做另一种检查——结核菌素皮肤试验,看是不是已经感染了

结核病的致病菌——结核菌,然后采取相应的措施,避免发病。

据相关专家介绍,根据结核菌素皮肤试验、新冠病毒灭活疫苗、重组新冠病毒疫苗接种的免疫学机理和既往工作经验,并参考国际上的相关建议,目前还没有证据表明结核菌素皮肤试验与这两种疫苗同时注射,或间隔不同时间注射,对结核菌素皮肤试验结果、两类疫苗的免疫反应及安全性产生影响。不过,从操作实施角度,考虑结核菌素皮肤试验后阳性结果的判定需要2~3天时间、结核菌素皮肤试验和新冠病毒疫苗接种后不良反应监测的需要,专家建议,结核菌素皮肤试验和新冠病毒灭活疫苗、重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)接种之间可间隔7天以上。

此外,结核菌素皮肤试验和重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体)间隔建议在4周以上。来源:学习强国

更年期女性要学会区分潮热现象和发烧

更年期是女性的“多事之秋”,上有老下有小,身体变化的苦恼也不少。

更年期是自然绝经前后的生理阶段,多处于40~60岁,是女性从生殖期到老年期的过渡阶段。因为卵巢功能的减退,雌孕激素的下降,更年期的女性会出现月经不调、潮热不安、出汗盗汗、尿频、尿急、夜尿、阴道干涩、性功能障碍等症状和表现,有的还会出现精神不佳、睡眠障碍、认知能力低下及腰背、关节疼痛等症状。

更年期的潮热现象,往往在压力大、精神紧张、活动和进食后更容易发生,每天可出现几次至几十次不等,持续数分钟,但测量体温并不升高,且所有症状持续时间短(一般每次持续时间1至5分钟),每天可出现数次,可以自然消退。发烧是体温升高,可呈持续性,常伴有鼻塞、流涕、咽痛、咳嗽、浑身酸痛等症状,一般需要应用药物后才能好转,不能短时间内自行消失。

如果有以下情况需要警惕:发病前两周内有密切接触过新冠肺炎的疑似病例或确诊病例;居住地有新冠肺炎聚集性发病。有以上流行病学史,若有发热、咳嗽、腹泻等症状,或无明显呼吸道症状,而表现为乏力、恶心、胸部症状等,建议在做好个人防护的前提下,就近到指定开设发热门诊的医院就诊,进一步确定是不是新型冠状病毒所致,遵医嘱治疗。来源:学习强国



虽然已立秋,但温度不饶人,“秋老虎”的威力甚至比盛夏还厉害。若此时想进行户外运动,不妨参照下面的五条建议。

运动时间安排在清晨或傍晚。不要在上午10点到下午3点之间运动,这段时间气温最高,极易中暑。

衣着清爽,做好防晒。尽量穿宽松、轻便和浅色的衣服,还可以戴一顶轻便的宽边帽和太阳镜。此外,一定要涂防晒霜。

降低运动强度。室外持续炎热的话,应缩短锻炼时间并降低训练强度。

每15~20分钟喝240毫升水。预防中心建议,在高温下外出时,每15~20分钟喝240毫升的水。即使不渴也要及时喝水。

结伴运动。与朋友结伴而行,不仅增加友谊,万一中暑了还能有个照应。

以下人群不应在高温天气进行户外运动:患高血压、心脏病、精神疾病、糖尿病的人群,高温可能诱发疾病发作。4岁及以下,65岁及以上的人群要避免,他们免疫力相对较低,身体机能不够全面,容易出现健康隐患。来源:生命时报

健康教育宣传专栏

控烟烟草健康教育知识

一、中国吸烟人数超过3亿,约有7.4亿不吸烟者遭受二手烟暴露的危害。

二、中国每年因吸烟死亡的人数逾100万,超过结核病、艾滋病和疟疾导致的死亡人数之和。

三、现在吸烟者中将来会有一半因吸烟而提早死亡,吸烟者的平均寿命比不吸烟者缩短至少10年。

四、烟草烟雾至少含有69种致癌物。

五、烟草制品中的尼古丁可导致烟草依赖,烟草依赖是一种慢性成瘾性疾病。

六、吸烟及二手烟暴露均严重危害健康,即使吸入少量烟草烟雾也会对人体造成危害。

七、二手烟暴露没有安全水平,室内完全禁止吸烟是避免危害的唯一有效方法。

八、在室内设置吸烟区(室)、安装通风换气设施等均不能避免二手烟暴露的危害。

九、不存在无害的烟草制品,只要吸烟即有害健康。

十、“低焦油卷烟”、“中草药卷烟”不能降低吸烟带来的危害,反而容易诱导吸烟,影响吸烟者戒烟。

十一、吸烟可以导致多种恶性肿瘤,包括肺癌、口腔癌、鼻咽部恶性肿瘤、喉癌、食管癌、胃癌、肝癌、胰腺癌、肾癌、膀胱癌、宫颈癌、结肠直肠癌、乳腺癌和急性白血病等。

十二、吸烟可以导致慢性阻塞性肺疾病(慢阻肺)、青少年哮喘,增加呼吸道感染的发病风险。

十三、吸烟可以增加肺结核患病和死亡的风险。

十四、吸烟可以导致冠心病、脑卒中和外周动脉

疾病。

十五、男性吸烟可以导致勃起功能障碍。

十六、女性吸烟可以导致受孕几率降低、流产、死胎、早产,增加婴儿猝死综合征的发生风险。

十七、吸烟可以导致2型糖尿病,增加其并发症的发生风险。

十八、吸烟可以导致牙周炎、白内障、手术后伤口愈合不良、皮肤老化、老年痴呆、绝经后女性骨密度降低和消化道溃疡。

十九、二手烟暴露可以导致肺癌、冠心病、脑卒中、乳腺癌、鼻窦癌。

(未完待续)



宝丰县疾病预防控制中心主办