

什么是加强针？有必要打吗？安全吗？ 新冠疫苗加强针快问快答来了！

1、什么是加强免疫？

接种过疫苗之后，随着时间延长，部分人的抗体水平会有一定程度下降，很多疫苗都是这样。为了维持和提高抗体水平，达到更好的保护效果，需要再接种一次，这就是加强针。

2、加强针和之前接种的新冠病毒疫苗一样吗？

一样的，加强针是为了巩固和提高疫苗效果再次接种的疫苗，从疫苗本身来说，和第一剂、第二剂使用的疫苗是一样的。

3、有必要打加强针吗？

有必要，打加强针可以使抗体水平更高，维持更长时间，保护效果更好。

4、现在可以打加强针了吗？

是的，目前在河南各地都已经开始打加强针了，优先重点人群，兼顾普通人群。

5、全程疫苗接种完多久可以打加强针？

无论是1针次的和2针次的疫苗，打完全程以后，至少间隔6个月才可接种加强针。

6、加强针打几次？

根据我国目前的政策，新冠病毒疫苗的加强针打1次就可以。

7、加强针安全吗？

根据相关研究，新冠病毒疫苗的加强针是安全、有效的。加强针的安全度和之前使用的第一针和第二针安全性是一样的。

8、目前供应河南加强针的疫苗都来自哪些厂家？

根据河南省的实际情况，目前供应河南省的加强针主要以灭活疫苗为主，包括国药中生北京公司、国药中生武汉公司、北京科兴公司3个企业的产品。

9、加强针疫苗如何选？

建议使用原来疫苗的同种类疫苗进行加强。如果第一针和第二针疫苗一样，继续用原疫苗进行加强；如果第一针和第二针不一样，优先选择跟第二针相同的疫苗进行加强，或者选择和第一针相同的疫苗进行加强。

10、加强针接种后，效果怎么样？

根据相关研究结果，加强免疫14天后，抗体水平是原来10-30倍，6个月后，能维持在较高水平，并且对德尔塔等变异株出现良好交叉中和作用。

11、还没有接种疫苗的还能继续接种吗？

现在还没有接种过疫苗的，或者没有打第二针的，都要及时去接种，完成全程免疫。

12、针对加强免疫，还有哪些建议？

加强针，打了肯定好，没打赶紧打。

来源：河南疾控

提起伤风感冒，大家都认为是寻常事，无关紧要，吃些感冒药，休息2天就好了。可是对于小儿的上呼吸道感染却不能掉以轻心，而其中急性喉炎就是个需要特别重视的疾病，如果处理不当可能都会有生命危险，父母们应当提高警惕。为此，笔者专门走访了宝丰陈君霞诊所（原君益寿诊所）陈君霞医师。

陈医师说，小儿急性喉炎和普通感冒一样，也是由病毒和细菌引起的炎症，它多发生在秋冬季气候寒冷干燥的季节。这个时候喉部比较干燥，血管脆弱，局部抵抗力低，多发年龄为1-3岁的婴幼儿，这个年龄的小儿喉腔狭窄，软骨组织脆弱，血管及淋巴管都很丰富，粘膜下组织松弛，一旦发炎，容易引起水肿，使喉腔堵塞，发生严重的呼吸困难导致窒息。小儿喉部的神经十分敏感，一旦受炎症刺激更容易发生痉挛而加重了阻塞，患此病的小儿开始症状和普通感冒没有什么两样，出现发热、流清鼻涕，伴有咳嗽，患儿精神食欲都不受影响，玩耍如常。

陈医师介绍说，该病常见的临床表现为起病急、症状重、出现发热，犬吠样咳嗽、声嘶、吸气性喉鸣和三凹征，一般白天症状轻，夜间入睡后加重，若不及时就医，可能窒息。

通常把急性喉炎造成的喉梗阻分为四度：一度患者仅与活动后出现吸气性喉鸣和呼吸困难，肺部听诊呼吸音及心率无改变。二度患者于安静时亦出现喉鸣和吸气性呼吸困难，肺部听诊可闻及喉传导音或管状呼吸音。三度是除二度症状外，患儿因缺氧出现烦躁不安，口唇及指（趾）发绀，口周发青，心率快等。四度患儿渐昏睡状态，由于无力呼吸，三凹征可不明显，暂时安静，但面色苍白发灰，肺部听诊呼吸音几乎消失等。

如何治疗和预防呢？

陈医师说，急性喉炎的孩子一定要及时治疗，由于病情进展快，多有细菌感染，细菌多为金黄色葡萄球菌、链球菌及肺炎双球菌，应及时使用足量的抗生素，以控制感染，如青霉素类。此外，还需服用糖皮质激素，有抗炎和抑制变态反应等作用，能及时减轻喉头水肿，缓解喉梗阻，病情严重需静脉点滴地塞米松，配合雾化吸入布地奈德可促进粘膜水肿的消退。对于其他症状可对症治疗即可。

温馨提示：

本病预防后良好，要加强身体锻炼增强抵抗力，避免去人多拥挤、通风不畅的公共场所，营养搭配要均衡，多增加户外活动。

（真真）

怎样预防小儿急性喉炎？

佳康牙科为幼儿园儿童开展预防龋齿爱心服务

为降低儿童患龋率，维护儿童口腔健康，连日来，我县佳康牙科组织6名工作人员走进幼儿园，对3—6岁儿童开展免费的口腔健康检查和局部用氟预防龋齿服务，受到家长和老师的好评。

口腔健康是全身健康的基础，龋病（蛀牙、虫牙）是危害儿童健康的常见疾病。龋齿使得牙齿结构破坏，影响孩子的咀嚼、消化以及恒牙的萌出等等，从而影响儿童正常的生长发育。

国内外的大量研究证实，合理应用氟化物能够有效预防龋齿。氟化物的用法包括全身应用和局部应用，含氟牙膏、含氟泡沬等都是属于局部用氟的方法。

据佳康牙科的李医生介绍，局部涂氟工作由牙科口腔专业医护人员进行，方法简单，没有疼痛和不舒服的感觉，儿童易于接受。目前他们已对东城幼儿



园、赵庄幼儿园的400多名学生进行了口腔健康检查和局部用氟预防龋齿服务，下一站将走进县红星幼儿园，尽力为广大儿童健康成长奉献爱心。（梁言）

1、什么是病毒性肝炎？

病毒性肝炎是由多种肝炎病毒引起的常见传染病，具有传染性强、传播途径复杂、流行面广泛，发病率较高等特点，肝炎病毒通常分为甲、乙、丙、丁、戊型。以疲乏、食欲减退、肝肿大、肝功能异常为主要表现，部分出现黄疸，无症状感染常见。甲肝和戊肝多为急性发病，预防后良好；乙肝和丙肝感染易发生慢性化，危害较大，感染是年龄越小越容易慢性化；丁肝病毒只有与乙肝病毒同时或在乙肝病毒感染的基础上才可能感染。

2、肝炎的传播途径有哪些？

甲、戊型肝炎由消化道传播，主要通过日常生活接触和水、食物进行传播。乙、丙、丁型肝炎主要通过血液、母婴和性接触传播，或者共用生活用具等也可传播。甲肝和戊肝主要经粪口途径传播，水源或食物被污染可引起暴发流行，也可经日常生活接触传播。乙肝、丙肝的传播途径包括：血液传播（输血及血制品以

健康教育宣传专栏

病毒性肝炎

及使用污染的注射器或针刺等）；母婴垂直传播；性接触传播。丁肝的传播途径与乙肝相同，但与乙肝病毒同时或在乙肝病毒感染的基础上才可能感染。

3、预防病毒性肝炎的预防有哪些？

甲、戊型肝炎预防措施：

1、饮用水管理：饮用水要按规程消毒，井水定期消毒，提倡喝开水、不喝生水。

2、粪便的管理：甲肝病人的粪便用一份20%的漂白粉澄清液与一份粪便拌匀进行消毒，便器使用3-5%漂白粉澄清液浸泡60分钟。

3、饮食卫生：养成饭前便后洗手的卫生习惯，提倡分餐制，共用餐具要消毒，不生食贝壳类水产品。

4、疫苗接种：接种甲肝疫苗有很好的免疫预防效果。目前尚无戊型肝炎疫苗特效预防。

乙、丙、丁型肝炎预防措施：

1、防止血源传播：严格筛选献血员，保证血液和血制品质量，不输入未经严格检验的血液和血制品；不去街头拔牙、耳垂穿孔、纹身等。

2、防止性传播，采用适当的防护措施。

3、防止生活接触传播：最好在集体聚餐实行分餐制，不与他人共用牙刷、剃须刀、水杯和理发器具。

4、疫苗预防：接种乙肝疫苗是预防乙型肝炎最有效的措施。凡没有感染过乙肝病毒的人，尤其是家中或周围密切接触的有乙肝病人或乙肝病毒携带者的均应接种乙肝疫苗。



宝丰县疾病预防控制中心主办