

九路火种汇集成“九天之火”

北京冬残奥会火炬接力开始



北京2022年冬残奥会火炬接力火种汇集暨火炬传递起跑仪式2日在京隆重举行。2日下午,北京天坛公园祈年殿南广场洋溢着喜庆祥和欢乐的气氛。15时许,火炬接力火种汇集暨火炬传递起跑仪式正式开始,现

场奏起中华人民共和国国歌和国际残奥委会会歌。在全场观众的期盼中,9名代表分别手持从9个地方采集的火种,包括在冬残奥会发源地英国曼德维尔采集的火种、北京市盲人学校采集的“光明之火”、望京街道温馨家园采集的“互助之火”、中国盲文图书馆采集的“希望之火”、大运河漕运码头采集的“源流之火”、八达岭古长城采集的“和平之火”、张家口创坝园区采集的“‘氢’洁之火”、黄帝城采集的“文明之火”、天坛公园采集的“夏奥之火”。9处火种共同点燃火种台,汇集成北京2022年冬残奥会官方火种。15时18分许,北京2022年冬残奥会火炬接力开始,火炬手高擎火炬,在观众的掌声和欢呼声中开始火炬传递。来源:新华网

多部电影定档7部新片同日上映

近日,多部新片定档。截至记者发稿时,《你是我的春天》《人生大事》《一周的朋友》《最后的真相》等7部影片均已经定档于4月2日公映。

其中,由韦家辉编剧并执导,集合了刘青云、蔡卓妍、林峯、李若彤等众多实力派演员的犯罪动作悬疑电影《神探大战》令人期待。从科幻、喜剧、爱情到警匪、犯罪、动作,韦家辉与刘青云携手挑战的电影类型不可谓不丰富。时隔多年再合作,韦家辉与刘青云重新开启“神探”世界的探索,被影迷评价“大银幕久违的生猛之作。”

《你是我的春天》集结了黄晓明、周冬雨、王景春、宋佳、尹昉、赵今麦、宋小宝等十一位

演员参演,讲述了疫情期间医生、患者、志愿者、社区基层和普通人相互帮助的故事,传递了无尽的“春天”力量;朱一龙主演的电影《人生大事》展现温暖与救赎;电影《一周的朋友》根据叶月抹茶同名漫画改编。

此外,大鹏执导新片《保你平安》昨日也发布了首支预告片,李雪琴将奉献大银幕首秀,和大鹏搭档饰演兄妹。影片计划于今年上映,具体日期尚未公布。

即将登陆全国影院的还有《神奇动物:邓布利多之谜》。作为系列第三部,该片一直备受影迷期待,这一集将会延续前两部电影的情节,讲述哈利·波特出生前的魔法世界。

来源:广州日报

开学第一课:勇敢对校园霸凌说不!

3月2日下午,团县委携手县司法局,在我县中等专业学校开展以“向校园霸凌说不”宣讲活动。

活动邀请了河南武兴律师事务所周茜茜律师为大家授课。周律师结合自身工作经验和青少年心理特点,就校园欺凌等热点问题进行了案例讲解和心理辅导,并围绕校园欺凌的定义、预防和处理校园欺凌的方式、方法等方面进行了详细讲解。通过具体案例分析、现场互动、知识问答等方式,深入浅出地将防霸凌知识融入到课堂讲课中,呼吁学生增强自我保护意识,提升自我保护能力,学会用法律的武器维护自身合法权益,要勇于对校园欺凌说“不”!

通过本次宣讲活动,让同学们认识到了校园欺凌的危害,明白了同学之间团结互助的重要性,懂得了如何预防和应对校园欺凌,也提升了他们的安全意识和自我防护能力。最后,同学们纷纷宣誓:不对同学实施霸凌,也不向校园霸凌保持沉默!

下一步,团县委将继续做好青少年法治观念和心理健康的普及和宣传工作,提升青少年明辨是非和自我保护、自我防范的能力,引导青少年“扣好人生的第一粒扣子”,筑牢预防未成年人犯罪的防线,为青少年健康成长营造良好的法治环境,为营造阳光安全的校园环境、护航青少年健康成长奉献力量。(周琦滢)

县二高2022年“能力作风建设年”活动之班主任工作论坛开讲

为了提升青年班主任工作质量和水平,提高学校班主任整体素质,加强班主任队伍建设,3月2日上午,县二高2022年“能力作风建设年”活动——班主任工作论坛在该校阶梯教室(师说厅)正式开讲。

该校副校长宋建修以《新时期班主任具备的三个素养》为题,结合自己的工作经历,

从“教育情怀”、“德育技能”、“学习能力”三个方面,引经据典,现身说法,对全体班主任提出殷切期待和要求,希望大家认真领悟,积极参与,做到学思结合、知行统一,提升基本素养,促进专业发展,站好班主任岗位,一起书写县二高德育管理新篇章!

(陈攀峰)

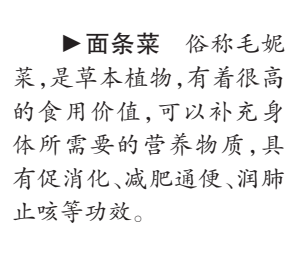
春回大地
野菜香

春回大地,万物复苏,感恩大自然的馈赠!感受春天的气息,与野菜约会!

人间烟火,最抚凡人心。挖的是野菜,寻的是童年的味道,忆的是儿时的美好!



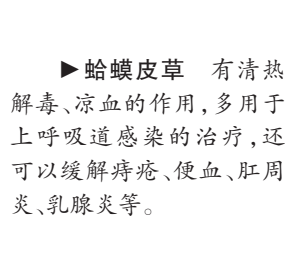
▶**荠菜** 俗称唧唧菜,常见野生菜肴,我国各省区都有分布。它不仅味美可口,而且富含荠菜酸、胡萝卜素、维生素B1、维生素B2及蛋白质等营养成分。荠菜有促进消化、降血压、抗凝血等功效。



▶**面条菜** 俗称毛妮菜,是草本植物,有着很高的食用价值,可以补充身体所需要的营养物质,具有促消化、减肥通便、润肺止咳等功效。



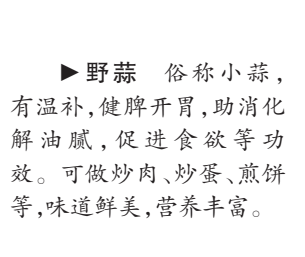
▶**茵陈** 俗称白蒿,为菊科植物滨蒿或茵陈蒿的地上部分,在春季幼苗高6~10cm时采收,或秋季花蕾长成至花初开时采收,除去杂质和老茎,晒干。性微寒,味苦、辛,归脾经、胃经、膀胱经。具有利胆退黄、降血压、降血脂等功效。



▶**蛤蟆皮草** 有清热解毒、凉血的作用,多用于上呼吸道感染的治疗,还可以缓解痔疮、便血、肛周炎、乳腺炎等。



▶**蒲公英** 俗称黄黄苗,营养丰富,是保健野菜,主要食用部分为它的嫩叶、花蕾、根状茎,可凉拌或包饺子;味苦、性寒,入肝、胃经,全草药食兼用,清热解毒,散结消肿,除湿利尿,保肝护肝。但脾胃虚寒者少食。



▶**野蒜** 俗称小蒜,有温补,健脾开胃,助消化解油腻,促进食欲等功效。可做炒肉、炒蛋、煎饼等,味道鲜美,营养丰富。



小编温馨提醒:野菜虽美味,但一定要注意辨别,没有见过的,可千万切记,不要贸然品尝哦。

(杨逸 文/许艺凡 图)