

## 霍乱防治知识问答

**什么是霍乱?** 霍乱是由O1群或O139群霍乱弧菌引起的急性肠道传染病,具有发病急、传播快、波及面广的特点,是我国《传染病防治法》规定的两种甲类传染病之一,也是《国际卫生检疫条例》规定国际检疫的三种传染病之一。

**引起霍乱的病原体是什么?** 根据菌体(O)抗原的不同,霍乱弧菌可分出200个以上的O血清群,但仅发现O1和O139群霍乱弧菌能引发霍乱。O1群霍乱弧菌包括两个生物型:古典生物型和埃尔托生物型,两个生物型又都分为稻叶、小川和彦岛(少见)三种血清型。O1和O139群霍乱弧菌可分为产毒株和非产毒株。

**霍乱的传染源是什么?** 霍乱病人或带菌者是霍乱的传染源。

**感染霍乱后有哪些症状?** 大多数情况下,感染只造成轻度腹泻或根本没有症状,典型的症状表现为剧烈的无痛性水样腹泻,严重的一天腹泻十几次。感染霍乱后,如果治疗不及时或不恰当,会引起严重脱水导致死亡。

**什么人容易感染霍乱?** 人群普遍易感,胃酸缺乏者尤其易感。

**什么时候容易得霍乱?** 我国的流行时间为3~11月份,6~9月份是流行高峰。

**霍乱的潜伏期和传染期多少?** 潜伏期数小时至5天,通常2~3天。粪便阳性期间有传染性,通常至恢复后几天。偶有携带者传染期持续数月。对霍乱弧菌有效的抗菌药物可缩短传染期。

**如何发现自己感染霍乱?** 有腹泻症状,尤其是剧烈的无痛性水样腹泻,应马上到医院就诊,并做霍乱弧菌的培养检查。与霍乱感染者一起就餐或密切接触的人也应采集粪便或肛拭检查,以确定是否感染。在霍乱疫区内或近日去过霍乱疫区,出现腹泻,应及时到医院就诊,并留粪便作霍乱细菌学检查。

**霍乱怎么传播?** 霍乱可通过饮用或食用被霍乱弧菌污染而又未经消毒处理的水或食物,接触霍乱病人、带菌者排泄物污染的手和物品,食用经苍蝇污染过的食物等途径传播。

**公众如何预防霍乱?** 预防霍乱的方法比较简单,主要是“把好一张口”,预防病从口入。做到五要五不要:

**五要:**饭前便后要洗手,买回海产要煮熟,隔餐食物要热透,生熟食品要分开,出现症状要就诊。

**五不要:**生水未煮不要喝,无牌餐饮不光顾,腐烂食品不要吃,暴饮暴食不可取,未消毒(霍乱污染)物品不要碰。

来源:学习强国

## 关于洗牙的四大误区

**误区一:可以很久才洗一次牙**

牙菌斑是牙周病的元凶,在洗牙之后还会不断地在牙面重新形成。要是不定期清除,再加上唾液中的矿物质逐渐沉积,日久天长,就会形成牙结石和引起牙周病。因此,佳康牙科医师建议,一般16岁恒牙期以后每年洗一到二次。如果洗牙之后发现牙周病,则由医生根据不同患者的情况,制定相应复诊计划。如果已经患有牙周炎的病人,或者是牙周情况比较差的,建议半年洗牙一次。

**误区二:天天刷牙就不用洗牙**

很多人觉得认真刷牙了就解决问题了,这个观念是错误的。刷牙刷的再认真再好,也难免留有死角。临床上,许多看起来表面挺干净的,可是口腔检查时候都能发现牙菌斑和轻度的牙软垢,发展下去就会形成结石,而牙结石形成后是无法通过刷牙去除的。

**误区三:洗完牙反而会酸痛**

洗完牙一段时间内有些人会有冷热刺激敏

感的情况,这是正常的。因为牙结石阻挡了外界的刺激,牙结石被去除后牙齿暴露在外界环境中,失去了“假性保护”,会产生敏感症状。如果是健康的牙齿,这种敏感症状通常在洗牙后一到两周内会逐渐消失。

**误区四:洗牙会伤牙齿**

许多人会顾虑洗牙会磨损掉牙齿表面的釉质。但其实,洗牙仅会在牙齿表面留下只有显微镜下才可看到的微小划痕,但牙齿组织是不会受到损伤的。且洗牙之后一般都要进行抛光处理,可以弥补这些细微的粗糙面,减少色素沉着或沉积牙结石的几率。

还有人怕洗牙“把牙缝洗大了”,这只会让牙石比较多的人身上出现。牙齿天然是有缝隙的,甚至由于牙龈的萎缩造成牙缝的增大,但由于牙结石的堆积、牙龈的炎症会导致牙龈的局部肿胀从而堵塞牙缝,看上去牙齿之间挺紧实的。一旦洗牙后去除了牙结石,牙龈肿胀逐渐消退,牙缝就变得明显起来。(佳康牙科)

## 怎样发现和治疗小儿隐睾?

一侧(或双侧)阴囊中摸不到睾丸的称为隐睾。正常情况下,在胎儿生长过程中,睾丸自胚胎2个月末开始向下移动,到6个月时到达腹股沟管上口,7~9个月时下降到阴囊。那么,怎样发现和治疗小儿隐睾呢?我们来听听位于宝丰步行街北头东侧陈君霞诊所陈医师给我们详细介绍。

陈医师说引起隐睾主要是:1、婴儿早产;2、向下牵引的索状带发育不完整;3、睾丸本身发育不全,促性腺激素缺乏使睾丸失去降下动力,这些因素均可能影响睾丸降入阴囊。

**那么该怎么识别小儿隐睾呢?** 陈医师说,隐睾小儿大部分在一侧阴囊摸不到睾丸,少部分10%左右双侧性表现阴囊空虚,无睾丸。约70%停留在腹股沟管内,其余的停留在腹膜后或阴囊入

口处。多在腹股沟管内触到一椭圆形肿物,活动、压迫有胀感。当男婴降生后,父母应关心孩子有无生理缺陷,只要在孩子睡觉时摸一下阴囊就知道了,如果是早产儿,家长应注意检查,如一侧或双侧摸不到睾丸,也不要过于紧张,应观察一个月,这样大部分可降下来,还有一部分要到1岁。

**该如何防治隐睾呢?** 陈医师说,预防隐睾,关键在于预防早产。防止早产应从防治高危妊娠入手,如妊高征、胎盘功能不全、早期破水等。应注意,有部分隐睾是因辜提肌上提睾丸造成的睾丸上缩,如阴囊发育良好,可请医生帮助挤入阴囊,不需手术。一岁内未降者,还可在医生指导下,用促性腺激素治疗,部分有效,如仍不降,2岁时到医院手术为宜。(真真)

## 关于在我县乡镇开展新冠肺炎病毒全员核酸检测的通告

根据市新冠疫情防控指挥部要求,经县新冠疫情防控指挥部研究,决定在我县主城区外各乡镇(示范区)开展全员核酸采样检测,现将有关事项通告如下:

**一、检测时间**

7月13日7:00—16:00。

**二、检测范围**

除县城主城区以外的其余乡镇、示范区(包括本地常住人口、暂住人口、临时流动人口、外籍人口等)。

**三、检测地点**

各乡镇(示范区)新冠肺炎疫情防控指挥部设定的采样点,以村(社区)通知为准。

**四、注意事项**

(一)对不参加本次核酸检测的居民,按照《中华人民共和国传染病防治法》等相关规定,本人将承担相应法律责任。

(二)请居民积极配合采样工作人员做好样本采集工作,对拒不配合、不支持核酸检测工作、扰乱秩序、瞒报、谎报、伪造信息的人员,公安机关将依法从严追究法律责任。

(三)48小时内接种过新冠疫苗的人员、在闭环管理中的人员、处于集中或居家健康管理期的人员(含相关转运人员),不参加本次检测,但必须及时向社区(村)工作人员说明情况,提供证明并做好登记。

(四)因外出等原因无法进行核酸检测的,自行进行核

酸检测,提供24小时内核酸检测阴性证明,向社区报告。

(五)请居民根据社区(村)组织安排,携带健康鹰城官微健康码、身份证、外籍身份证明等有效证件(老年人、学生、儿童由监护人或亲属代为申领健康鹰城官微健康码),分时段有序前往指定采样点进行采样,确保不漏一户一人。党政机关、企事业单位组织本单位工作人员遵循“就近便利”原则到核酸采样点进行采样。

(六)因行动不便等特殊原因无法到采样点的人员,请提前向所在村(社区)、小区、单位报备,由流动采样队上门采样。

(七)若有发热、咳嗽等症状的,暂时不要前往集中采样点,请提前报告所在乡镇(街道)、村(社区),做好个人防护,乘坐非公共交通工具或自驾,及时前往医院发热门诊就诊。

(八)居民在参加采样期间做好个人防护,全程佩戴口罩,扫场所码,主动接受体温检测,并保持一米以上距离,避免聚集和相互交谈,切实防止采样时交叉感染。

(九)本次全员核酸检测免费,不出具书面报告,24小时内未接到通知的,检测结果即为阴性。

宝丰县新型冠状病毒肺炎疫情防控指挥部办公室  
2022年7月12日

县医疗健康集团  
中医院名医推介

王刚,主治医师,耳鼻喉科主任。河南省耳鼻喉科医师协会会员,平顶山市耳鼻喉科医师协会会员。曾多次在郑大一附院等省级医院进修。

**主要擅长:**过敏性鼻炎、鼻前庭炎、慢性鼻—鼻窦炎、鼻息肉、耳咽管炎、外耳道炎、

鼓膜穿孔、中耳炎、慢性咽炎(梅核气)、耳石脱落手法复位、耳聋、耳鸣等耳鼻喉科疾病的诊断与治疗;婴幼儿耳廓畸形(杯状耳、环缩耳、招风耳)等的矫正治疗。

坐诊地点:县医疗健康集团中医院新区门诊二楼名医堂耳鼻喉科

坐诊时间:周一至周四全天、周六全天

联系电话:13783299983