

老杨的『阴阳』生活

□ 杨德船

“阴”着的时候很淡定

当我老杨还在“阴”着的时候,关于“阳”的话题,在网络上已吵得沸沸扬扬了,网友们有的拍视频,有的编段子,有的说笑话,有的用老调填新词,可谓是五花八门,花样翻新,弄出来的作品点击量都在数万次以上,个个都是天花板级的人才,说什么正在阳的叫“正阳”,一定会阳的叫“泌阳”,阳着还能跳舞的叫“舞阳”,即使感染了,觉得身体还行的叫“荜阳”,相信感染了叫“信阳”,快要过去的叫“洛阳”,正在治疗的叫“潢阳”,顺利阳过的叫“安阳”……等等,把咱们河南的地名都点进去了,叫人忍俊不禁。

还有的段子正话反说,装出一本正经的样子给好朋友打电话:喂!你咋还没有阳?啥事儿都不积极,赶紧出去找个人多的地方凑过去,跟那些正咳嗽的人说说话,抓紧时间阳了,别老是独来独往,弄啥都不合群……听着网上聊得如此轻松开心,感觉这个奥密克戎病毒根本不是个面目狰狞、张牙舞爪的大灰狼,而是多了几分喜羊羊般的小可爱,于是就该吃吃、该喝喝、啥事不往心里搁,抱着“阳”来不拒,“阳”去不留,“一蓑烟雨任平生”的淡定听之任之。

专家老师也一个劲儿地说,即使感染了也不要恐慌,有一部分人根本就毫无症状,有症状的无非是嗓子疼,肌肉酸,发点烧,吃几粒连花清瘟胶囊和布洛芬药片,过一个星期就会痊愈,以后感染的几率就很小了。

人就得相信科学。我对专家的话可谓是言听计从,深信不疑。何况我都已经打过三次预防针了,有重甲护体,何惧之有?

再说国家那么多人,阳了的事不一定能轮到自己头上。越想越放松,越想越无畏,即使万里有个一也无所谓,一个星期以后还是一条好汉!我虽然没有做任何物质上的准备,但在精神上已完全成为了抗击病毒的斗士,一副“千磨万击还坚劲,任尔东西南北风”的不屈风骨。

“阳”了的日子好悲凉

不管想不想阳,他还是不顾一切的来了。来的让我有点措手不及,手忙脚乱,晚上还做了甜蜜的美梦,谁料到第二天早上起不来了,感觉越睡越瞌睡,越睡脚越凉,身体缩成一团,脑袋迷迷糊糊昏昏沉沉,时而感觉身轻如絮在空中飘忽不定,时而又感到头重脚轻、天旋地转,好似万丈高楼一脚踏空,飞速直下,把我吓得真魂出窍,胆战心惊。

不过有时候倒也平静,还梦见小时候割草、放牛、和尿泥儿摔响炮的事,心里感到特别亲切。玩着玩着,不知咋回事又看见了父亲和爷爷,他们面无表情地看着我不说话,我喊他们,他们默不作声,刚想伸手去拉,他们一转身又走了……父亲和祖父都去逝十几年了,我这阳人咋遇见了阴人,忽然一惊就醒了……唉!原来是做了一场梦。

将近两天时间,我一直在半睡半醒之中,在阴、阳两界不停穿越。

我想我大抵是阳了,全身酸痛无力,不想吃饭,随之而来的是鼻子不通气和嗓子干疼、咳嗽,以后的几天里都无法很好入睡,像有一团棉花塞在鼻子里,掏又掏不出,又揉又搓也不管用。书上说,按鼻子两侧的迎香穴可以缓解的。我照着做了,可是效果也不甚好,只要一停下来就又不通气了,就这样,把我的鼻子折磨得红红的不成样子了。唉!真是苦恼极了……

不过,鼻子和嘴巴是连着的,我就用嘴代替鼻子呼吸,可是,嘴巴里面的喉咙也是有病的,原本两个人的工作都让一个人去干了,嘴巴的压力也是非常大的,所以喉咙更加干裂、疼痛,最后变得嘶哑,连咽口水都要用十二分的力气才行,更别提吃饭了。

后来上了网才知道,专家说这叫“刀片嗓”和“水泥鼻”。我想他们说的大抵是对的,这么形象的比喻,一般人是想不出来的。

等身体好一点的时候,我也曾出去买药,跑了附近许多药店,别说连花清瘟和布洛芬了,只要是退烧一类的药全都没有了。我以前去的时候,她们都很热情,有导购员专门介绍药的疗效和用法用量,还有打折优惠、办会员卡领鸡蛋之类的活动。她们现在显得很热情了,甚至连一句多余的话都不想说了,我失望极了,她们怎么会变成这样子了呢?

十分无奈的时候,我发了朋友圈,说了一下个人感受,立刻就有许多朋友关注,有真心问候的,有祝早日康复的,有主动给药的,还有莫名其妙点赞的……我无论如何还是很感动的,用什么去报答他们呢?我想,只好等到他们“阳”的时候,给他们鼓劲加油,让他们一定挺住!“阳”没有多么可怕。

过好冬至 期待兔年吉祥

我说的已经不少了,感觉肚子有点饿了,看了一下手机,已经中午12点多了,该给两个孩子做饭了,因为儿子最先“阳”了,但还没有全好,有时还咳嗽着。女儿在“阳”着,我知道她正在痛苦地忍受着。妻子在厂里已经快仨月没有回来了,于昨天也终于“阳”了,我让班车师傅送去了药,反正我也管不了那么许多了。

又看了一下日期,今天正好逢冬至节气,窗外的阳光很灿烂很耀眼的。屈指算了一下,今天是我阳的第五天,再有两天可能就过去了,现在“水泥鼻”和“刀片嗓”的感觉还没有离去,脑袋嗡嗡作响,思绪很乱。但冬至节还是要过的,肉馅的饺子就不吃了!好像猪肉价格现在很贵的样子,于是就去超市买了把韭菜,吃了顿素饺度过了别样的冬至。

望疫情早日过去,玉兔呈祥,让真正的阳光洒满人间! (2022年12月22日)

临江仙·冬语

★阿卫国

万里寒霜空旷野,葳蕤转眼皆 尽道年来花更好,谁知清静难收。隆冬时节少人游。菊残香已远, 求。堪将万事付东流。坐观风起落,梅骨未成幽。一笑一春秋。

壬寅冬日感怀 振作精神迎接胜利

★侯立文

四野望苍茫,
新冠劲虐狂。
冬深时正冷,
人世不思阳。

★李剑友

常云凡事不叠三,
疫鬼蛮缠惹众烦。
待到山花香馥郁,
唱歌跳舞举樽欢。

战“阳”随笔

★梁国强

国家对新冠疫情管控逐步放开后,社会管控变成自我管控,转阳的人数日渐增加。正如专家预言,奥密克戎毒株在一两周内爆发。

《老杨的“阴阳”生活》,在我县,在我市,在我省,乃至全国也绝非个例,从各种渠道综合来看,不乏有老王一家,老张一家,老李一家。近段时间,一个单位一个部门每天都有病例报告,十个,二十个,有的是整个科室人员全部中招,导致整个单位工作运转困难。一时间,很多药店、诊所排起了购药的长队,争相购买连花清瘟、布洛芬、999感冒颗粒等治疗感冒药,以备用时之需。群众购药囤药成风,药品价格一路彪升,可谓是“生命诚可贵,药品价更高”。

一人中招儿,全家难“逃”。12月21日早上,我的爱人发高烧,出现专家所述的系列症状,我忙前忙后隔离房间、铺床叠被、送饭送水,紧张之至。下午4时,我也开始发病,浑身酸痛浑身冷,居然也成了床上客,家中重担落在儿子肩上,儿子既要上班又要照顾我们二人,平时没做过饭、炒过菜的儿子竟然做的可口可心。然而糟糕的是,一向乐观的儿子24日晚开始发烧、咽疼、身上疼,体温高达38.7度,好在我和妻病情有所减轻,对儿子更有经验地进行照顾。

家家都有难念的经,人人受尽病毒的痛。健康无恙时,让你睡上一天那是件奢侈幸福的事儿,但有病了,让你居单间,吃小灶,有人送吃送喝,也深感不爽,躺在床上难受之极。发烧、头疼、咳嗽、咽干咽痛、身体发冷、肌肉酸痛等症状一股脑袭来,坐也不是,躺也不爽,展转反侧,翻来覆去,腾挪屈伸,十八般招式对付着每个难熬的日夜,好在吃了药病痛就减轻,药效过后,病情反复,就这样需要经过“七日之痒”。人类与病毒的斗争,每次斗争又是一种进步,在斗争中成长,在斗争中学会坚强,经历过也是一种财富,这就是人生。

古人云“祸兮福之所依,福兮祸之所伏”。变“阳”了,要学会坦然面对,积极治疗,没有什么大不了的,要感恩党和政府,要不是国家这三年来把病毒拖得这么弱,变成了普通感冒,今天的局面更是难以想象,要相信科学、依靠科学,认真贯彻好“二十条”和“新十条”,稳扎稳打,我们一定能够战胜疫情。人生没有完美,幸福没有满分;温饱无虑是幸事,无病无灾是福气。

愿疫情早散、人间平安!



▲坡上人家 戚延宾 作