

事关燃气这些事必知!

燃气事关千家万户安全,如何判断燃气是否泄漏?发现燃气泄漏怎么办?一起来学习相关知识,拧紧生活用气的“安全阀”。

什么是燃气?

燃气的种类很多,主要有天然气、人工燃气、液化石油气和沼气、煤制气,它们都属于可燃气体,当密闭空间中燃气浓度达到一定浓度时,遇到明火便会发生爆炸。当燃气燃烧不充分时,还会释放出一氧化碳。因此,安全用气十分重要。

燃气在什么情况下会爆炸起火?

管道里流动的燃气或者罐装燃气在没有受到强力破坏的情况下是很安全的。通常来说,燃气爆炸起火需要同时具备三个要素。

燃气泄漏 燃气泄漏主要发生在三个部位:连接处泄漏、燃气软管泄漏、阀门泄漏。当然使用不当,也会造成泄漏,比如汤水外溢浇灭燃气灶火焰时,燃气有可能泄漏。

达到爆炸浓度 人工煤气、天然气主要成分是甲烷,空气中的甲烷浓度过高或过低一般不会引起爆炸,但当介于两者之间时,就可能引起爆炸。

遇到引火源 当处于爆炸浓度范围内时,包括但不限于如下情形,都有可能引发爆炸。(触控开关产生的小火花、静电产生的小火花、未熄灭的烟头)

如何判断燃气是否泄漏?

用鼻子闻 一般民用供气,都对燃气进行加臭(乙硫醇)处理,使燃气带有类似臭鸡蛋的气味,这样易于发现泄漏。所以一旦察觉到家中有类似的异味,就有可能是燃气泄漏。

看燃气表 在完全不用气的情况下,查看气表的末位红框内数字是否走动,如走动可判断为气表阀门后有泄漏(如灶具和热水器连接气表之间的胶管、接口等地方)。

涂肥皂水 肥皂或洗衣粉用水调成皂液,依次涂抹在燃气管、燃气表胶管、旋塞开关处等容易漏气的地方。

如遇燃气泄漏,皂液就会被吹出泡沫。当看到泡沫产生,并不断增多,则表明该部分发生了漏气。对于极微小漏点可能无法观察到,要以专业检测工具检测结果为准。

发现室内燃气泄漏怎么办?

迅速关闭燃气阀门,并立即打开门窗进行通风换气,需要注意的是不要情急之下打开排气扇进行通风,排气扇是通电的。

杜绝一切火源,不要开关任何电器、更不要动用明火。穿脱衣服会产生静电特别是混纺、尼龙织物,静电也可能会引爆空气中一定浓度的可燃气体。

转移到室外安全地带后,拨打燃气公司及119电话。值得注意的是,通话时电话、手机内部有可能产生微小火花,也会引起爆炸,拨打电话求助时应远离现场。

来源:新华网

乳腺癌的症状和治疗方法

乳腺癌是常见的女性恶性肿瘤之一,极少数男性也会患乳腺癌。以下是乳腺癌的临床表现和治疗方法。

1、乳腺癌的临床表现

乳腺癌是发生在乳房上的恶性肿瘤,病因复杂,可能与长期的雌激素刺激和遗传因素有关。一般认为因寿命延长,事业竞争加剧,心理负担重等原因,乳腺癌的患病率明显提升。乳腺癌的症状和表现有很多种,常见的症状包括:

①**乳房肿块** 可能会在乳房上面或侧面感觉到硬块,且硬度和大小会随着年龄和激素水平的变化而发生改变。②**乳房变形** 乳房的大小、形状和外观可能会出现变化,如乳头附近有凹陷或肿胀。③**乳头异常** 乳头发生异常的情况包括乳头内凹、乳头退缩等。④**乳腺分泌物** 会出现白色、黄色或血性的分泌物从乳头排出。⑤**皮肤改变** 乳头周围皮肤出现橘皮样改变,甚至溃烂,这说明肿瘤已经深层侵犯淋巴管。

2、乳腺癌的治疗方法

①**手术切除** 乳腺癌的常见治疗方式之一是通过手术切除肿瘤。有时候,医生需要同时切除部分淋巴结。②**放疗** 放射治疗是乳腺癌常见的治疗手段之一,可以通过辐射杀死癌细胞。放疗通常是在手术后进行,以减少肿瘤复发的风险。③**化疗** 化疗是使用药物杀死癌细胞。这种治疗方法可以单独使用,也可以与手术和放疗一起使用。④**内分泌治疗** 内分泌治疗是口服药物和或皮下注射抗雌激素药物,降低体内雌激素水平,从而预防肿瘤的复发或转移。⑤**靶向治疗** 靶向治疗是一种新的肿瘤治疗手段,会针对乳腺癌的生长特征而进行有效治疗。

3、如何预防乳腺癌?

①**合理饮食** 女性要想预防乳腺癌,平日里就要注意饮食健康。绝大多数女性的饮食习惯不合理,经常挑食和偏食,摄入诸多的外来雌性激素,很可能会带来较大的负面影响,这样一来乳腺癌的患病率也会增高。大多数食物中所含有的雌性激素量都比较多,所以避免长期大量摄入。(县人民医院肿瘤科 邓磊)

预防宫颈癌 关爱女性 预防 HPV

疾病科普:HPV是人乳头瘤病毒的英文缩写,HPV疫苗就是我们熟知的宫颈癌疫苗,HPV有200多种亚型,有数据证明,约有80%的女性,都至少感染过一种类型的HPV。根据致癌性分为高危型和低危型。

而高危型的持续性感染导致了宫颈癌。目前发现了14种亚型的高危型HPV病毒,宫颈癌中检出的HPV中最常见的是HPV16型和HPV18型。在我国84.5%的宫颈癌与高危型HPV16型、18型相关。因此我们需要密切关注HPV16型和18型的防控。

选择国产二价宫颈癌疫苗的理由:一、宫颈癌主要是由16型和18型HPV引起,而二价宫颈癌疫苗就是预防

这两种型别。目前HPV四价、九价疫苗紧缺,国产二价疫苗供货相对充足,打破了HPV疫苗一直被外资药企垄断,“一针难求”的尴尬局面,可以满足广大女性的需求。二、9~14岁女生接种2针就能达到成人3针的预防效果。国内临床试验数据显示:9~14岁年龄组接种两针疫苗后产生的抗体水平显著高于18~26岁年龄组接种3针。三、价格低廉、性价比较高。

健康教育宣传栏

热热热! 这些防暑误区一定要避开

炎炎夏日,高温“烤”验让人喘不过气。到底该如何科学防暑,避免误区呢?让我们听听中南大学湘雅三医院120急救中心主任左钰怎么说。

左钰介绍,高温高湿或者无风的环境下容易中暑,轻者可能会出现头晕、无力、呕吐等表现,重者甚至会发生痉挛、晕厥、衰竭、休克等,如果发现不及时或者处置不当,可能导致严重的不良后果。65岁以上老年人、婴幼儿、儿童及慢性病患者中暑的风险最大。

“当前公众对中暑还存在不少认识误区。”左钰表示,有时错误的做法可能引起中暑,甚至加重症状。

误区一:白天在室外才会中暑 中暑跟人所处环境的温度、湿度、通风条件等相关,并不是只有在太阳下暴晒才会中暑。即使是室内,如果环境密闭无风、高温高湿同样容易中暑。有些老年人因担心电费而不使用空调、电扇等电器,在高温天待在家中仍有可能中暑。

误区二:防暑即防晒,捂严实了最好 人体主要散热器官是皮肤,在炎热的夏天,主要靠汗液蒸发和空气对流带走热量。如果穿得太厚或是透气性不好的衣服,人体散热受阻,更容易中暑。建议在高温高湿环境中停留时,注意科学补充水份和电解质,选择撑伞等物理防晒,穿凉爽透气的衣服。

误区三:婴幼儿不能吹空调 每年都有粗心的家长没有及时关注孩子的身体状况,怕着凉给孩子穿太多、不敢开空调,或是让孩子待在闷热的车内,导致孩子发生中暑。儿童尤其婴幼儿基础代谢要比成人高,体温调节中枢还未发育完善,家长需要多留心,小心矫枉过正,孩子没着凉反而中暑。

误区四:中暑发热后口服退烧药 中暑引起的体温升高与普通的发烧需区别对待。中暑引起的体温升高主因是散热障碍,退烧药会使已经大量出汗的患者进一步



出汗,加重电解质紊乱,加重病情。

中暑发热的正确应对方式是物理降温,如将患者移到阴凉通风处,用20摄氏度左右的温水擦拭身体,水份蒸发加速散热,请避免用大量酒精擦拭身体。

误区五:中暑后大量饮水 中暑后适当补水是正确操作,但切勿大量饮用纯净水。只补充水份不补充电解质会导致电解质平衡被打破,出现稀释性低钠血症,还可能出现脑水肿昏迷。正确的补水方法是少量多次,并且最好饮用含有各种电解质的液体,如果汁、淡盐水等。来源:人民网