



纪念毛泽东诞辰 130 周年

□ 李剑友

紫气祥霞韶岳红，中国出个诤毛公。
义肝侠胆凌云志，仁厚宅心坦荡胸。
六位亲情丹血洒，一生匡世弱民忠。
伟人奇绩炳千古，思想光辉耀碧穹。

沁园春·倡人民节怀毛公

□ 王国钦

酒置千盅，情怀万象，景仰毛公。把三山五岳，更张旧制；初心百业，并跨骄驄。忠烈满门，清廉一世，引路高歌斗苦穷。经纶者，为人民服务，志在农工。

东风压倒西风。挽反帝防修六石弓。况援朝抗美，拳开魍魉；连横合纵，勇战黑熊。领袖群伦，导航高义，崛起东方第一龙。乾坤转，礼人民尚节，傲矣群雄。

缅怀毛主席

(纪念毛主席诞辰 130 周年)

□ 何玉浩

雄才大略傲苍穹，一代天骄毛泽东。
仗剑驱敌惊千古，四渡赤水立奇功。
胸有雄狮三百万，三大战役乾坤定。
满门忠烈彪青史，建国立业万古名。

两瓶萝卜水

□ 张亚旭

自从疫情时期阳过之后，今年感冒的次数较之往年多了好几次，也不知道算不算疫情后遗症。

大雪节气刚过，气温陡然下降，接着下起了今年冬天的第一场雪，身边感冒的人突然就多了起来，我也未能幸免。

医生说是全国范围的支原体感染，就给我抓了药，我想着和以前一样，不等到药吃完病就好了。

但这一次显然不一样。吃了十来天药，虽然有所好转，但并没有完全康复，嗓子疼痛，且一个劲儿地咳嗽，特别是夜里，咳意上来，睡都睡不好。

12月20日下午，北风凛冽，地冻天寒。我忽然接到妈妈的电话，说到我上班的单位门口了。

出了办公楼，看见妈妈正在大门外站着，我赶紧加快了脚步。

“妈，这么冷，你怎么来了”

“这是煮的萝卜水，你多喝点，润肺，好得快。”妈妈边说边把两个热乎乎的罐装水瓶递给我。

“吃的有药，没啥事，你煮这干啥哩！”我嗔怪道。

“别说了，把这喝了咳嗽就好”。

反复叮嘱我几遍之后，妈妈这才转身离开。

人民路上，路边还没有完全融化的冻雪在阳光的照射下晶光闪亮，显得愈发晴冷，妈妈的白发在风中凌乱着，背影在我眼前慢慢模糊。

热腾腾的萝卜水又酸又涩，难以下咽。我倒上一小杯，深呼吸一口慢慢喝了下去，我要赶紧好起来，不能让妈妈牵挂担心。

母苦儿未见，儿苦母不安。妈妈的爱，即使在寒冷的冬天，依然能让我倍感温暖！

冬至，这个古老而重要的节日，早已成为中华文化的一部分。在漫漫历史长河中，冬至不仅是一个时节，更是一种文化象征，一种生活情趣。

在古代，冬至的重要性不言而喻。这个节日的庆祝方式多种多样，充满了生活色彩和人文温度。

冬至假期的历史可以追溯到周代。在那个时期，冬至被视为新年的开始，人们会放五天假来庆祝。天子会率领官员举行盛大的祭祀仪式，祈求来年风调雨顺，国泰民安。这种仪式感极强的庆祝方式，让冬至的气氛更加浓厚。

到了汉朝，假期缩短为三天，但人们的热情并未减退。反而，冬至节正式成为了民间节日。

官府会举行隆重的“拜冬”仪式，人们也会聚在一起，举行各种庆祝活动。《汉书》中有载：“冬至阳气起，君道长，故贺。”这一记载充分说明了人们对冬至的重视。

唐朝的冬至假期达到了七天，与春节相等。宋朝时，更是将冬至定为“法定节日”。明朝时，假期天数有所减少，但冬至的节日气氛依然浓厚。《帝京景物略》中记载了明时冬至节日的盛况：“百官贺冬毕，吉服三日，具红

笏，朱衣交于衢，一如元旦。”清朝基本沿袭了明朝的制度。除了祭祀和拜冬，古时冬至还有很多民俗活动。在民间，有在冬至日给孩子赠鞋的习俗，以此希望孩子在未来健康成长。吃，也是冬至假期中不可或缺的部分。冬至吃羊肉的习俗从汉时就已形成，据说是刘邦在冬至这一天吃了樊噲煮的羊肉，觉得味道甚是鲜美，于是民间也就开始形成了冬至吃羊肉的习俗；吃汤圆也是冬至时颇为流行的习俗。明、清时期的冬至日，人们会将做好的汤圆先祀神祭祖，然后一家人再围坐在一起慢慢品用，名为“添岁”。此外，各地冬至的特色美食更是不胜枚举，潮汕汤圆、东南麻糍、台州擂圆、合肥南瓜饼、宁波番薯汤果等等。

在现代生活中，虽然冬至假期已经不再是法定假期，但是在很多地方仍然有着冬至庆贺的传统。在这一天，人们会与家人团聚在一起，共享美食，共度这个特殊的节日。这也是一种生活的情趣和文化的传承。

让我们一起在冬至这个特殊的日子，感受中华文化的魅力！

趣谈古时冬至

◇ 蔡璐



岁末，谢谢辛苦一年的自己

□ 张军亭

时光如水匆匆逝，又到年终岁末时。蓦然回首，心中充满无限的感慨。

每天都有酸甜苦辣的滋味，或浓或淡；每天都有柴米油盐的烦恼，或多或少。无论开心，还是失意；无论精彩，还是平淡；我们都得坦然自若，勇往直前。

在辛苦打拼的日子里，我们每天都要承受无法释怀的压力，饱尝千辛万苦的折磨，忍受无以言表的委屈。

人到中年，每个人都肩负家的责任和重担，难免会忽视自己那内心真实的感受，会忽视自己的身体。即使生活不易，道路崎岖，也一定要好好地爱惜自己。生活不会总如意，凡事不能都顺心。无论遇到多大的事儿，都要微笑地面对它。

即使我们无法躲避那路上的风霜雪雨，也要在薄情的世界深情地活着，相信岁月终会对我们温柔以待。

走在曲曲折折的路上，我们一边竭尽全力，一边小心翼翼；一边疲惫不堪，一边

顽强不屈；一边跌跌撞撞，一边信念不移。一直坚信：只要矢志不渝，迎难而上，终会走出阴晦的今天，走向光明的未来。

走在孤单的旅程，面对现实的挑战，我们也有内心脆弱的时刻，也有放弃的念想。但是坚定的步伐却是无畏无惧，热爱生活的热情却不容置疑。相信最美的风景就在远方，只要坚持就会有奇迹。

时光的无情，使我们的年轮渐增，容颜渐老；岁月的沉淀，使我们磨平了昔日的棱角，我们要真心感谢自己的锲而不舍和形影不离，所以才会有如此勇敢和坚强的自己；才会有如此豁达和坦诚的自己；才会有如此无畏和担当的自己；才会有如此快乐和温暖的自己；才会有如此善良和感恩的自己。

雪花翩翩祈丰年，梅花傲雪绽笑颜。愿我们都能拥有雪花的纯净恬淡，拥有梅花的顽强不屈，继续行走在辞旧迎新的路上！