

「腊八」逢「四九」 万事皆「粥」全

“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年；腊八粥，喝几天，哩哩啦啦二十三”……当这首熟悉的歌谣响起时，又是一年腊八至。1月18日将迎来农历腊月初八，即腊八节，俗称“腊八”。巧合的是，这一天还是四九第一天。

民俗学者、天津社科院研究员王来华介绍，作为腊月里第一个重要节日，腊八在我国有着悠久的传统和历史，喝上一碗用五颜六色的“腊八米”熬制的腊八粥，就成了民间最传统的习俗之一。受佛教文化影响，腊八粥也称“福寿粥”“福德粥”和“佛粥”，寓意逐疫迎春、祈福增寿。

作家冰心曾在其作品《腊八粥》中写道：“这腊八粥是用糯米、红糖和十八种干果掺在一起煮成的。干果里大的有红枣、桂圆、核桃、白果、杏仁、栗子、花生、葡萄干等等，小的有各种豆子和芝麻之类，吃起来十分香甜可口。”

除腊八粥外，我国不少地方还有泡腊八蒜、蘸腊八醋、吃腊八面等食俗。

作家老舍就曾在其作品《北京的春节》中专门描写了腊八蒜：“腊八这天还要泡腊八蒜。把蒜瓣在这天放到高醋里，封起来，为过年吃饺子用的。到年底，蒜泡得色如翡翠，而醋也有了些辣味，色味双美，使人要多吃几个饺子。”

“由于有了作家们的文字濡染，腊八美食也刻上了浓郁的文化底蕴和人文气息。”王来华说，随着时代发展和社会进步，如今市面上早就有熬好的腊八粥、泡好的腊八蒜和腊八醋售卖，供给那些工作忙碌没时间熬制和泡制的人们。

翻阅日历牌，有人会发现，今年的腊八正逢四九第一天。在王来华看来，这种巧合很正常。他表示，不仅腊八会巧逢四九，还会巧遇五九，甚至是元旦、小寒、大寒等时令节点，比如，2012年的腊八正逢元旦、2015年的腊八赶上五九第一天、2017年的腊八与小寒同日、2021年的腊八与大寒同一天。

“腊七腊八，冻掉下巴”。腊八之日天气虽然寒冷，却也意味着农历新年快到了，有俗语说“过了腊八就是年”。腊八一过，过年的气氛一天赛过一天。腊八到了，记得喝上一碗热乎香甜的腊八粥，体味这碗粥里饱含着的父母关爱、乡思乡愁和欢喜的年味。来源：新华网

“助力乡村振兴出版计划”百种图书正式发布

“助力乡村振兴出版计划”百种图书日前正式发布。“助力乡村振兴出版计划”是由中共安徽省委宣传部主持谋划、安徽科学技术出版社组织实施的大型融媒体出版工程。

该出版计划以服务乡村振兴战略、助力实现共同富裕为根本目的，内容围绕产业、人才、文化、生态、组织五大振兴展开，将100种出版物分为“现代乡村社会治理”“现代农业科技与管理”“新型农民职业技能提升”“现代种植业实用技术”“现代养殖业实用技术”五个子系列，历时三年完成。出版计划同步配套建设了“助力乡村振兴数字资源库”，对超过400小时的音视频资源进行公益传播，成为“三农”工作从业者和农民朋友的“移动参谋”。

编写过程中，专家学者们坚持少用学术性表达、多用叙事性表达，增加图片比例，争取做到一看就懂、一学就会。在培训现场和田间地头进行技术指导时，同步录制视频，并分类制作上传至数字资源库，方便农民在生产操作遇到疑惑时能随时点、免费看。同时，编写团队还邀请了一些具有代表性的“土专家”“田秀才”参与编写，他们的困惑、收获和期望都成为选题、编书的“活水”。

来源：《光明日报》



1月15日，在匈牙利布达佩斯，中国杂技团演员在闭幕晚会上表演。

匈牙利第15届布达佩斯国际马戏节15日落下帷幕，中国杂技团表现出色，车技表演《逐风者》获本届马戏节金奖。

来源：新华网

1月17日，新疆伊力特队球员特莱斯(右)在比赛中上篮。

当日，在2023-2024赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)常规赛第31轮比赛中，新疆伊力特队主场98比101不敌深圳马可波罗队。来源：新华网



北京冬奥会官方电影《北京2022》在日本上映

北京冬奥会官方电影《北京2022》13日晚在日本东京举行日本首映活动，现场数百名观众一同观看影片。该部作品将陆续在更多国家和地区上映，持续为全球观众呈现奥运故事和中国魅力。

自1912年起，国际奥委会要求每届奥运会举办城市制作一部记录奥运会的电影。作为第一部走进院线的奥运官方电影，《北京2022》历时三年策划和摄制，于2023年5月19日在中国大陆上映，取得了超过3000万元的票房成绩，进入中国纪录片电影票房榜前10名。

《北京2022》用故事片结合纪录片的的方式，以“北京——铸造赛场”和“运动员——回归赛场”为主线，讲述细腻而激昂的冬奥故事，带领观众重温北京冬奥会的“冰雪盛宴”。

中国驻日本大使馆公使衔参赞陈净在活动上



表示，这部影片以见微知著的手法叙述了奥运背后汗水和泪水交织的故事，既有宏大的叙事场面，又营造了有悬念的人物故事；不仅讲述奥运本身，还体现了北京的风情，表达中国敞开心扉拥抱世界的态度。

与苏翊鸣在影片中一同出现的日本籍单板滑雪教练佐藤康弘看完影片后说，《北京2022》是一部非常出色的作品，作为一名教练，他敬佩每一位为冬奥会付出的人，回想起和苏翊鸣一起努力的那段经历，他仍然很感动。

《北京2022》导演陆川表示，虽然这是一部纪录电影，但希望影片有它的角色和故事，参与北京冬奥会的工作人员、运动员都做出了巨大努力，这是值得被记录下来的一段历史，也是影片的文献价值，希望未来人们可以通过这部电影了解北京冬奥会。来源：新华网

北京时间17日晚，卡塔尔亚洲杯A组展开第二轮的角逐，国足0:0战平黎巴嫩队，小组赛前两场比赛遭遇两连平，积2分暂列小组第二。

小组赛首轮，国足0:0平塔吉克斯坦队，黎巴嫩队则0:3不敌东道主卡塔尔队。国足目前世界排名第79位，黎巴嫩队排名第107位，双方此前最近的5次交锋中，国足取得4胜1平的战绩保持不败，并且近4次实现零封对手。

相对上一场比赛，国足本场对首发阵容略做了调整，徐新、张玉宁顶替谭龙、王秋明披挂上阵。比赛开始后，双方打得有来有往，都创造出一些破门机会，但均没能取得进球。国足最好的机会出现在下半场第65分钟，武磊面对空门推射，对方球员在门线上极限解围，国足与进球失之交臂。最终，全场比赛结束，双方只能接受0:0的平局。

国足主教练扬科维奇赛后表示：“前两场比赛我们不同的球员都获得了100%的机会，但没有把握住。最后一场面对东道主卡塔尔队是强大的对手，我们希望努力把该进的球打进。”

国足想要从小组出线，必须在最后一轮对阵卡塔尔队至少保持不败。北京时间1月22日晚11时，国足将与世界排名比自己高21位的卡塔尔队展开交锋。来源：人民网

亚洲杯：国足两连平 出线有难度