

「健康素养66条」核心内容纳入学校健康教育

记者从国家卫生健康委10月8日下午召开的新闻发布会上获悉,该部门会同教育部门联合印发了文件,将“健康素养66条”的核心内容纳入到学校的健康教育,主要包括8个“融入”:融入体育与健康课程,融入“学生心理健康大讲堂”,融入教师培训,融入校内讲座,融入主题班会,融入校园环境,融入家长课堂,融入学生实践活动。

今年,国家卫生健康委发布了新版“健康素养66条”,“也就是在日常工作生活中大家应知应会的一些基本的健康知识和技能。”国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋在发布会上说。“健康素养66条”包括膳食要清淡,少盐、少油、少糖,食用合格碘盐;重视和维护心理健康,遇到心理问题时主动寻求帮助;每个人都可能出现焦虑和抑郁情绪,正确认识焦虑症和抑郁症等。

在具体的实践中,相关部门特别强调要把握好3条工作原则:一是健康教育要有机融入现有的教学活动,不给学生、老师和家长增加额外的负担;二是充分考虑学生不同阶段的认知和身心发展特点,以及地域特色等,增强一些针对性,比如东中西部、民族地区、沿海地区要有所区别,不搞“千篇一律”;三是倡导家庭、学校、社会联动,共同承担守护学生健康的责任。

米锋表示,相关部门正在组织编写适用于低、中、高年级学生的“健康素养66条”系列健康知识读物,通过动漫、小人书等形式,增加趣味性,让孩子们能看得懂、爱看,最终会应用。希望通过这些工作,培养学生从小当好自己健康的第一责任人。

来源:新华网

第十届丝绸之路国际艺术节将举办

记者从新闻发布会上获悉,10月12日至11月10日,由陕西省人民政府主办的第十届丝绸之路国际艺术节将在陕西西安举办。

丝绸之路国际艺术节是我国首个以“丝绸之路”为主题的大型综合性国际艺术节,自2014年创办至今,已成功举办9届,累计吸引了120余个国家和地区参与,273部优秀剧目、3200余件美术和非遗作品参加展演展示。

据了解,除开闭幕式外,本届丝绸之路国际艺术节还将举办优秀剧目展演、国际儿童戏剧周、今日丝绸之路国际美术邀请展、中日书画联展、丝绸之路合唱音乐会、丝绸之路嘉

年华和丝绸之路微短剧系列活动。其中,“今日丝绸之路国际美术邀请展”吸引了来自113个国家和地区的789件美术作品,参与国家和地区数量创新高。

值得一提的是,本届艺术节首次设置了“丝路‘闪’剧嘉年华”微短剧活动板块。该板块通过展映、路演、剧本征集等系列活动,促进“微短剧+文旅”融合。

据悉,本届艺术节丝路嘉年华、国际儿童戏剧周等板块继续坚持以惠民巡演的形式,艺术节所有线下剧目演出执行惠民票价。艺术节重点活动将进行图文直播和网络直播。

来源:光明日报

国庆档电影呈现多元化

国家电影局10月8日发布数据,10月1日至7日,我国2024年国庆档电影票房为21.04亿元,观影人次为5209万,国产影片票房为20.17亿元,占比为95.87%。其中,电影《志愿军:存亡之战》以8.05亿元的票房成绩领跑。今年国庆档的影片类型多元,覆盖战争、科幻、喜剧、动作、犯罪、歌舞等多种类型。此外,一些中秋档前后上映的影片依然保持一定热度,对于丰富观众假期文化生活起到积极作用。

日前,中国电影资料馆发布的“中国电影观众满意度调查”结果显示,在2024年国庆档满意度主要调查的8部影片

中,《志愿军:存亡之战》以86.0分的满意度居榜首。《浴火之路》《熊猫计划》《只此青绿》三部影片满意度超83分。调查认为,面对文化和社交生活内容不断发展、新业态快速迭代的当下,电影创作者更需要和这些热爱电影、关注电影的观众站在一起,倾听观众的声音,并从中汲取养分,为未来创作进步积累经验,以生产出更多佳作来引领观众走进影院观影、关注电影市场信息,也给更多差异化、多元化的内容创造被看见的机会。

来源:光明日报



10月9日,第一棒火炬手徐洪周(左)与第二棒火炬手邓火红进行火炬传递。

当日,中华人民共和国第十二届少数民族传统体育运动会火炬点燃暨火炬传递启动仪式在三亚市天涯海角举行。本届运动会将于11月22日在海南三亚开幕。来源:新华网

2024—2025赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)新闻发布会日前在京举行。新赛季将于10月12日拉开帷幕,常规赛由上赛季的52轮调整为46轮,排名前12位的球队进入季后赛。季后赛计划于2025年4月4日开始,采用3—5—5—7赛制,即12进8采取三场两胜制,1/4决赛、半决赛采用五局三胜制,总决赛采用七场四胜制。外援政策方面,新赛季所有球队执行4人(最多)4节7人次,前三节比赛每节最多2人次,第四节比赛最多1人次。

作为CBA创办的第三十个赛季,全新赛事“第一届CBA俱乐部杯赛”也将亮相,参赛球队为本赛季参加联赛的20家俱乐部球队,采用赛会制的方式产生冠军。

来源:人民日报

CBA新赛季10月12日揭幕

《关于防范遏制矿山领域重特大生产安全事故的硬措施》应知应会

6. 矿山企业是矿山安全生产的(主体),主要负责人(含实际控制人)是决定矿山安全生产的(“关键少数”)。

- A. 主体;含实际控制人;“关键少数”
- B. 主体;法人;“主要因素”
- C. 第一责任人;含实际控制人;“关键少数”
- D. 第一责任人;法人;“主要因素”

7. 全员安全生产责任是做好矿山安全生产工作、防范遏制重特大事故的(主要载体)和(基础支撑)。

- A. 主要手段;基础战略 B. 主要载体;基础支撑
- C. 主要方向;基础任务 D. 主要措施;基础方法

8.《关于防范遏制矿山领域重特大生产安全事故的硬措施》对矿山企业主要负责人责任落实提出具体要

求:严格落实(“第一责任人”责任),严格执行(全员安全生产岗位责任制)。

- A. 主体责任;全员安全生产岗位责任制
- B. 主体责任;双重预防机制
- C. “第一责任人”责任;全员安全生产岗位责任制
- D. “第一责任人”责任;双重预防机制

9. 各级矿山安全监管监察部门要按照(“谁投资、谁受益、谁负责”)的要求,重点检查企业主要负责人履职情况,对不依法履责的,要依据《中华人民共和国安全生产法》第九十三条、第九十四条等有关规定进行追责问责;涉嫌犯罪的,要依据《中华人民共和国刑法》第一百三十四条移送司法机关追究刑事责任。

- A. “真实性、合法性、合理性”
- B. “谁投资、谁受益、谁负责”
- C. “全覆盖、零容忍、重实效”
- D. “谁检查、谁签字、谁负责”

10. 习近平总书记强调,要加强安全生产监管,分区分类加强安全监管执法;建立安全生产检查工作机制,实行(“谁检查、谁签字、谁负责”)。

- A. “不打折扣、不留死角、不走过场”
- B. “分级管理、分工负责、全员安全”
- C. “谁投资、谁受益、谁负责”
- D. “谁检查、谁签字、谁负责”

11.《关于防范遏制矿山领域重特大生产安全事故的硬措施》要求,各级矿山安全监管监察部门要加强(源头管控、执法监督)等,对失职失察的,要严肃追责问题。

- A. 源头管控、执法监督
- B. 源头管控、关口前移
- C. 源头管控、过程监督
- D. 源头预防、流程管控

(未完待续)

强化安全学习 提高安全意识