



“冬至大过年”，冬至吃饺子是中国的民俗。特别是河南，这个习俗更是盛行。俗话说“冬至吃罢饺，不冻手和脚。”冬至这天，无论再忙，也不能辜负这个隆重的节日，也要腾出手来，为家人做一顿精美的饺子。

传说冬至吃饺子是为了纪念医圣张仲景。但也有史料记载，我国古代对冬至这个节气很重视，曾有“冬至大如年”的说法。《汉书》曰：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为，过了冬至，白昼一天比一天长，阳气回升，是一个节气循环的开始，也是一个吉日，应该庆贺。

每到冬至，家家户户都忙着盘饺子馅。以前冬季没有反季菜，吃白萝卜馅饺子的比较多。那时不懂营养，只是有啥吃啥。现在百度一下，惊诧于前人的智慧：萝卜含有蛋白质、胡萝卜素、抗坏血酸等营养成分，具有降血脂、降血压、消炎开胃、化痰止咳等功效。

临近冬至，母亲就会从地窖刨出十几个白萝卜。青头白尾的白萝卜沾着湿漉漉的泥土，格外新鲜，它们是冬至饺子馅里的主角。冬吃萝卜夏吃姜，胜过医生开药方。白萝卜是小人参，是物美价廉的补品。

母亲将白萝卜洗净，切成薄片倒入沸水锅里煮熟，然后分批次用白稀布裹着熟萝卜片，使劲挤出水分待用。

生活总是不尽人意，那年月，肉是娘精打细算从手缝隙里挤出来的，一大盆的萝卜，一小疙瘩肉，比例总是严重失衡。娘说，肉吃的是味，少则香。我一点都不信。娘将一小疙瘩肉小心翼翼地剁成肉泥之后，用刀刮至盆里，用盐、酱油、姜末、大料花椒粉拌匀。将脱尽水分的熟萝卜就着刚剁过肉的地方，剁成碎泥，称为“剁饺子馅”。剁时里面要加上葱、姜。之后再萝卜泥与已腌制的肉泥加一勺豆油、鸡精，混搅一起，冬至的饺子馅就拌好了，剩下的交给

时间，让饺子馅慢慢入味儿。

冬至头天晚上，母亲会提前把面和好，说是让面多醒醒，包出的饺子耐煮且筋道。包饺子的时刻，一家人围坐于暖烘烘的炉火旁，温馨四溢。父亲熟练地操起擀面杖，左手捏着面皮的一角，灵活地转着圈，右手随之擀动着，面皮在他手中乖巧听话，随着擀面杖的滚动，迅速变幻成一张张薄厚均匀、边缘光滑的饺子皮。母亲取一勺馅料置于饺子皮中央，手指轻轻蘸水，沿着边缘缓缓捏合，一个个小巧玲珑的饺子便在手中诞生。它们整齐排列在锅箅上，犹如一群等待检阅的士兵。

小时候，我总感觉包饺子很容易，也学着母亲的样子，拿饺子皮、放馅料，却怎么也包不好，不是馅儿放多了就是放少了，包出来的饺子不是“挺着大肚子”、咧着嘴，就是“皮包骨头”，无精打采，奇形怪状的。

要想吃上一碗好饺子，光是馅好、包得好还不够，还得掌握煮饺子的技巧。“焖锅饺子滚锅面，凤凰三点头”，这句俗话不无道理。煮面条如果水不滚，面条就会泡成一锅糊涂汤。煮饺子则相反，饺子馅多，特别是肉馅，得完全熟透。如果一直是滚锅煮，就会皮烂馅生。因此饺子下锅后，要用木铲轻轻向一个方向搅动几下，防止饺子互相粘连或粘到锅底。开始敞开锅煮，让饺子飘起来，水见滚头时，点一次凉水盖上锅盖焖一会儿；再开滚，再点一次水，盖上锅盖再焖一会儿。反复三次，饺子馅焖得熟，而且饺子皮不会破。

热腾腾的饺子出锅了，我迫不及待地夹起一个饺子，白白胖胖的饺子散发着麦香味和肉香味，再放入蒜汁、醋、辣椒调料里蘸一下，放入口中轻轻咬开。瞬间，萝卜的清甜与猪肉的鲜嫩在舌尖上交织缠绵，那浓郁的香味如同一股暖流，迅速在口腔中蔓延开来，令人陶醉不已。筋道的皮，面软的馅，嚼在嘴里满口生津。

一口饺子，都饱含着母亲对家人无微不至的关爱与牵挂，这温暖的的味道，恰似一条无形的情感纽带，将我与往昔的美好时光、与亲人们紧紧相连。

冬至这一天，这小小的饺子，包进了家的温暖，吃出了年的味道。如今老百姓生活富裕了，物质条件丰裕了，随时都能吃饺子，可是在超市买的速冻饺子总让人觉得少了亲情的味道。但冬至这天大家都还是要吃上一碗饺子。这，也许就是民俗传承吧。咱就认这个节气，认这顿饺子，这是祖祖辈辈传下来的念想，是寒冬里最温暖的慰藉。

在这长长的岁月里，不管走多远，冬至吃饺子的习俗就像一根线，牵着家，牵着心。每一口饺子，都是对生活的热爱，对团圆的期盼。这饺子啊，就是咱冬至的魂儿，冬至节气吃饺子是习俗是传承，是一家人和气美满的团圆饭，吃热乎乎的饺子，说笑着，幸福着，期盼着，一年又一年。

（张军亭）

人生如茶

★丁太如

人生如茶，在岁月长河中，茶韵袅袅，散发着独有的芬芳。

茶，诞生于青山绿水间，尽情沐浴着阳光雨露，深深汲取着大地的精华。那一片片嫩绿的茶叶，在微风中轻盈摇曳，似在低诉着生命的传奇与一生的情愫。历经采摘、晾晒、揉捻、炒制等重重工序，茶叶褪去青涩，绽放出醇厚韵味。

人生又何尝不是这般？从呱呱坠地的那一瞬间起，我们便踏上了人生的漫漫征程。在成长之路上，无数风雨与挫折接踵而至，恰如茶叶需经受采摘与炒制的磨砺。然而，正是这些磨难，促使我们不断成长与进步，让人生变得绚丽多彩。

一杯茶，初尝之际，或许略感苦涩，可若细细品味，便会觉察其中蕴含的淡淡清香。人生亦是如此，年少之时，我们往往为追逐梦想而奋力拼搏，其间会遭遇诸多艰难险阻。此时，人生或许充满苦涩。但只要我们持之以恒、努力奋斗，就必定能战胜困难，实现梦想。当回首往昔，那些曾经的苦涩，皆化为人生中最珍贵的财富，散发着缕缕清香。

茶，需用热水冲泡，方能释放出其馥郁香气。人生同样需要历经考验与挑战，方可展现自身价值。面对困难与挫折，我们不能退缩，而应勇敢地迎接挑战。唯有如此，我们才能如茶叶在热水中一般，绽放出绚丽光彩。

人生如茶，有起有落，有沉有浮。得意之时，切不可骄傲自满，而应保持谦逊谨慎的态度；失意之际，亦不能气馁绝望，而要坚定信心，勇往直前。恰似茶叶在水中，时而浮于水面，时而沉至杯底，然无论处于何种状态，它始终坚守着自己的本色。

茶，愈品愈觉有滋味。人生亦是如此，随着岁月的悄然流逝，我们会经历更多的事情，拥有更多的感悟；我们会愈发成熟稳重，也会更加懂得珍惜生活中的点点滴滴。当步入人生的暮年，我们可静坐于阳光下，泡上一杯茶，回忆过往岁月，品味人生的酸甜苦辣。那时便会惊觉，人生恰似一杯茶，虽平淡无奇，却充满诗意。

人生如茶，让我们在这喧嚣尘世中，静下心来，品味一杯茶，感悟人生的真谛；愿我们如茶叶一般，在岁月的磨砺中，绽放光彩，散发独特芬芳。

冬至

★阿卫国

枝头凋尽鸟深藏，日色依稀冷未央。
饺子出锅心底暖，一杯清酒解风霜。

冬至抒怀

★何玉浩

旷野凝霜朔风天，昼长梦短五更寒。
天时人事日相催，冬至阳升迎春天。
疏影傲雪展风姿，琼花飞舞似画卷。
煮饺烫酒贺亚岁，千家万户共团圆。

贺澳门回归25周年

★李剑友

游子回归慈母怀，一国两制硕果摘。
濠江珠海陆桥跨，妈港横琴关隘开。
励志青年习武地，创新成果赛平台。
中央政府做金盾，圆梦辉煌展未来。

庆祝澳门回归25周年

★付令

澳门回归庆华章，二十五年耀四方。
东西文化交相映，南北和谐共一堂。
经济腾飞惊世界，民生改善谱新芳。
旅游胜地人如织，观光名城美名扬。
祖国强盛根基固，澳门繁荣日月昌。
共庆回归同欢乐，齐心筑梦写辉煌。

城市建设者

★李民强

每一次展现在我们面前的
都是待开垦的处女地
土地以她沉默博大的情怀
深深吸引我们走近她
用我们的智慧和心血
为一幅幅美丽图画的完成
提供深远的背景
为一座座壮丽大厦的诞生
浇注坚实的基础

这是一个特殊的战场
对手即是我们深爱的土地
我们所有的梦想
所有的酸甜苦辣
连同我们不悔的青春
都一点一点埋进了一片无言泥土
几多风雨 几多骄阳
都在我们的日子里悄然流逝了
终于有一天
我们的心血和汗水泼洒过的土地
在人们的仰慕和惊叹中耸立起一座座大厦
而我们只是双手空空地走过
只有土地
永远以她深深博大的情怀
默默地接纳我们