

「五星出东方利中国」锦护臂：方寸见山河

风从塔克拉玛干沙漠深处吹来，止步于昆仑山脚下，抚平了中日尼雅遗址学术考察队刚刚在沙丘上留下的纷杂脚印。在一处裸露的男女合葬双人墓，队员们用刷子轻扫过男主人的肘部，一抹斑斓色彩倏然跃出，映亮了这片沉寂千年的沙漠。



“五星出东方利中国”锦护臂。资料照片

30年前，“五星出东方利中国”锦护臂(以下简称“五星锦”)在新疆和田地区民丰县现世。如今，这块锦护臂，静静躺在新疆维吾尔自治区博物馆的橱窗里，讲述着跨越了2000多年的故事。

“五星锦呈圆角长方形，鲜艳蓝底上织绣了红、黄、绿、白色花纹，合为五色，勾勒出凤凰、鸾鸟、麒麟、白虎的形状，8个篆体汉字‘五星出东方利中国’巧妙排列其中。”新疆维吾尔自治区博物馆馆长于志勇是“五星锦”考古发掘的亲历者，带着记者俯身端详丝丝经纬时，当年初见的惊艳仍历历在目。

这一掌见方的锦护臂，可大有乾坤。

2000年前，蜀地工匠以五重平纹织法，将祥禽瑞兽、云山星象这些汉地常用的装饰母题封印在华贵的锦料之中。每平方厘米有经线220根、纬线48根，丝之纤细，线之密集，都昭示着它的独特价值。织锦的颜色、花纹全部由经线承担，纬线只起固定作用，这代表了汉代织造技艺的最高水平。

经纬纵横，展现工艺，也见证历史。

护臂的发现地尼雅遗址，是汉代西域三十六国之一精绝国的故地。公元前60年，西域都护府设立。据学者推断，五星锦在此时被赐赠给西域精绝国的王公贵族，成为汉王朝管辖和治理边疆民族地区的重要物证。

精绝国虽小，却处在丝绸之路南道的咽喉。彼时，丝绸与漆器、葡萄与香料，在丝绸之路上来来往往，汉朝与西域诸国间“驰命走驿，不绝于时月；商胡贩客，日款于塞下”。而五星锦的流通，成为汉王朝与羌人和匈奴等四裔民族交流频繁、多元文化融合的最好明证。

丝缕叠加，示意来处，也遥指去向。

“五星出东方利中国”这句话是古代星占用词，出自《史记·天官书》。“五星”，即金、木、水、火、土五大行星；“东方”，是古代星占术中特定的天穹位置；地分九州，“中国”在秦汉时期是中央政府郡县统辖管理的地域。人们相信，每当五星相聚，辉耀东方，国家就将安宁昌盛。织锦五色与五大行星一一对应，占辞则展现了古人整体的宇宙观念，万事万物互相对立又互相联系，体现了朴素的辩证法思想。

如今，我们凝视五星锦，“中国”二字在丝线中舒展，在这方寸的精致里，仿佛铺陈出整个山河。

来源：光明日报

港澳台青年端午趣味运动会里体验传统文化

端午节将至，2025年“同粽同源·香飘两岸”栖霞区第六届港澳台青年端午趣味运动会5月21日在南京举行。来自南京大学、南京师范大学、南京邮电大学、南京中医药大学、金陵科技学院的港澳台青年学生等组成8支参赛队伍，在互动体验中感受中华优秀传统文化的魅力。

本届运动会巧妙融合端午节民俗与团队协作元素，设置了趣味筑塔、俄罗斯方块、旱地龙舟等特色项目。来自台湾的大学生林同学说：“第一次参加端午趣味运动会，非常开心，不仅认识很多新朋友，而且沉浸式体验了端午文化，深切感悟两岸文化同根同源，希望今后两岸青年能进一步加强联系，共同发展。”

经过一系列紧张而有趣的比赛，最终，南京中医药大学港澳台青年代表队、金陵科技学院港澳台青年代表队荣获一等奖；南京财经大学留学生代表队、南京特殊教育师范学院的“红石榴”青年代表队、侨界青年代表队获二等奖；南京大学港澳台青年代表队、南京师范大学港澳台青年代表队、南京邮电大学港澳台青年代表队获三等奖。

南京市栖霞区委统战部副部长章晶表示，下一步，栖霞区将进一步发挥校地“1+N”对台工作联盟作用，持续搭建更多高质量交流桥梁，让两岸青年在传承中华优秀传统文化中增进文化认同，助力两岸青年携手成长。

来源：中新网

援疆题材电影《阿克达拉》将在全国上映

改编自荣获中宣部“五个一工程”奖小说《援疆干部》的电影《阿克达拉》将于6月21日起在全国人民院线上映。影片以两代援疆人的足迹谱写了一曲跨越时空的家国赞歌，由李雪健、吴军、杜少杰、薛奇等主演。

导演张忠5月21日在京介绍，《阿克达拉》以新疆棉花产业为主线，李雪健饰演的老一辈援疆人带领大家开垦棉田，以科技赋能边疆农业，吴军饰演的新一代援疆干部则接过使命火炬，在产业振兴中破解难题，与当地群众结下血脉深情。

“片名‘阿克达拉’意为白色的原野。”张忠说，“从内地到新疆，从戈壁到绿洲，影片力求用诗意的镜头语言，将棉田的丰收与人生的抉择交织。每一株棉花的生长，都是家国情怀的扎根，每一次艰难的突破，都是民族共融的见证。”

影片由福建电影制片厂、天山电影制片厂、湖北长江电影集团、中华全国总工会文工团等单位联合出品，此前已在陕西、广东、福建、云南、新疆、北京等省份点映。

来源：新华网

“五金王”潘展乐 “新蝶后”于子迪

全国游泳冠军赛21日再决五枚金牌，其中潘展乐夺得男子100米自由泳冠军，收获个人本次赛事第五金；年仅12岁的河北小将于子迪摘得女子200米蝶泳金牌。

此前，潘展乐已经在本次比赛中夺得男子4X100米自



由泳接力、400米自由泳、200米自由泳、男女4X100米混合泳接力四枚金牌。此次出战男子100米自由泳决赛，世界纪录保持者潘展乐继续展现出统治力，游出47秒77获得冠军。河南队的王浩宇和福建队的刘吴狄分获二、三名。

比赛结束后，潘展乐扶着泳池的扶手顿了一下才上岸，“继续努力吧”，边咳嗽边走过混合采访区。

女子200米蝶泳决赛，12岁的河北小将于子迪以2分06秒83夺冠，队友马永慧和重庆队的龚真琦分获二、三名。

男子200米个人混合泳决赛，名将汪顺游出1分56秒58夺冠，谢以忱和陈诺分获二、三名。“今天还是游得非常开心的，也是尽我所能，在奥运会结束后有一阵子没有系统性训练了。”汪顺说。

女子4X200米自由泳接力决赛，浙江队以7分50秒20力压河北队夺冠，广东队获得第三名。女子50米仰泳决赛，万乐天以27秒56夺冠，鲁星辰和钱心安分获二、三名。

来源：新华网

4:2 胜北京 浙江广厦首夺CBA总冠军

5月20日，中国男子篮球职业联赛(CBA)产生了第八个总冠军得主。浙江广厦队在本赛季总决赛第六场比赛中击败北京队，以总比分4:2夺得队史首个CBA总冠军。

本赛季是CBA第30个赛季。常规赛中，广厦队以39胜7负排名第一。

在被广为看好的情况下，总决赛首战广厦队主场失利；所幸此后他们及时调整，凭借客场两连胜带着3:1的总比分回到主场。顽强的北京队在第五场扳回一城，将系列赛带回首都体育馆。然而，曾经四年三夺总冠军的北京队，此次在七场四胜制的总决赛上，没能拿下一个主场胜利。广厦抓住第二个冠军点，完成历史突破。该队外援布朗获得总决赛最有价值球员。

本场比赛最后一节气氛焦灼。关键的决胜阶段，北京队外援杰曼命中三分球将分差缩小到两分，而广厦队林秉圣、朱俊龙命中关键三分球，帮助球队拿下胜利。布朗

本场贡献41分9次助攻，胡金秋得到17分，朱俊龙有16分入账。北京队方面，周琦得到31分10个篮板，杰曼得到25分13次助攻。

开场后，北京队雷蒙连续得分，广厦队胡金秋连续得分后受伤下场。随着广厦队命中率下降，北京队凭借外援纳托尔的压哨三分球在首节结束时领先7分。

次节，外援纳托尔连续得分帮助广厦队反超。胡金秋在本节回到场上。北京队外援杰曼连续命中三分球将比分追平。广厦队随后抓住北京队失误打出得分潮，半场领先12分。

易边再战，北京队凭借雷蒙的三分球逼近比分。广厦队则仍以三分球，稳住局势。北京队在节末抓住对手命中率下降的时机，将分差缩小到4分。

末节，周琦连续得分一度将比分追平，但在决胜阶段北京队没有防住对手的三分球。

来源：新华网