



我们的节日·端午

张八桥镇——

粽叶飘香聚合力 端午情浓暖人心

端午佳节,粽叶飘香。为弘扬中华民族优秀传统文化,丰富机关干部精神文化生活,增强干部职工的凝聚力和向心力,5月29日,张八桥镇组织机关干部职工开展了“品味端午 传承文明”——张八桥镇“我们的节日·端午”主题活动。

活动伊始,工作人员向大家详细介绍了端午节的由来、习俗以及包粽子的技巧和方法。随后,包粽子环节正式开始,糯米、红枣、粽叶等食材整齐地摆放在桌上,大家围坐在一起,一边包粽子,一边交流着端午习俗,欢声笑语不断。不一会儿,三角形、枕头形、长条形等各式各样的粽子便摆满了桌面,看着自己亲手包的粽子,每个人的脸上都洋溢着喜悦和自豪。

大家纷纷表示,这样的活动很有意义,既传承了端午文化,又让大家在繁忙的工作之余放松了身心,从而以更加饱满的热情投入到工作中去。

该镇党委书记吕跃红表示:“此次活动不仅让机关干部体验到了包粽子的乐趣,感受到了传统节日的独特魅力,还增进了同事之间的沟通与交流,增强了团队



的凝聚力和归属感。下一步,张八桥镇将继续以‘我们的节日’为契机,开展形式多样、内容丰富的文化活动,让更多的人了解和传承中华优秀传统文化,为推动乡村文化振兴贡献力量。” (杜亚光 文/图)

省老科协银龄科普行动在我县成功举办

在第二十五届全国科技活动周、第九届全国科技工作者日到来之际,5月27日,由省科协、省老科协主办,市科协、市老科协,县科协、县老干部活动学习中心承办的河南省老科协银龄科普行动在县老干部大学顺利举办。此次活动以“弘扬科学家精神”为主题,通过文明实践志愿服务的形式,为老干部和老科技工作者送去健康关怀。

活动中,平顶山市首席科普专家、高级心理咨询师朱春勉为我县150名老年学员作了题为《老年身心健康知识讲座》的专题授课。他结合社会心理因素致病的现状,用科学数据说明不良情绪与心梗、高血压、癌症等疾病的关联,重点剖析老年人常见的心理问题,传授实用调适方法,帮助树立积极心态,并针对老年群体特点,通俗易懂地讲解了心理与身体健康的关系,将科学的健康知识送给广大老干部和老科技工作者,以实际行动弘扬科学家精神,践行科技志愿服务宗旨。

此次报告会,让老年朋友们对心理健康的重要性有了更加深刻的认识,基本掌握了科学有效的心理调适技能。下一步,县科协将继续发挥桥梁纽带作用,组织开展更多贴近老年人需求的科普活动,充分发挥老干部、老专家的优势,为我县经济社会高质量发展贡献科协力量。

(王星元)

润心伴成长 童心护未来

“六一”节关爱未成年人主题活动举行

在“六一”国际儿童节来临之际,5月29日上午,市未成年人救助保护中心联合县民政局未成年人保护中心与宝丰善馨社工携手走进王铁庄小学开展了一场充满文化韵味与温情关怀的“润心伴成长 同心护未来”关爱未成年人主题活动,为孩子们提前送上节日祝福,点亮他们的童年美好时光。

活动在大合唱《大中国》中拉开序幕。随后,精彩节目轮番上演,不时赢得现场观众的阵阵掌声。其中,舞蹈《把未来点亮》,只见孩子们踏着轻快的步伐,用灵动的舞姿勾勒出对未来的无限憧憬;扇子舞《中国功夫》气势磅礴,折扇开合间刚柔并济,将中华武术的豪迈展现得淋漓尽致;手势舞《感恩的心》温馨动人,孩子们用细腻的肢体语言,向父母、老师及社会传递着感恩之情。

最令人瞩目的是非遗节目《提线木偶》表演。活动特邀赵庄镇周营村省级非遗传承人姜廷俊、赵爱香夫妇现场表演。随着丝线牵引,木偶们或灵动跳跃、或颌首微笑,演绎出一个个妙趣横生的故事。孩子们全神贯注,惊叹声与掌声此起彼伏。此情此景,不仅让他们近距离感受到了传统文化的魅力,更在他们幼小的心灵中播撒下了传承中华优秀传统文化的种子。

演出结束后,工作人员为55名学生代表发放了文具、零食等“六一”礼物。接过礼物,孩子们脸上洋溢着幸福的笑容,纷纷表示会好好学习,不辜负大家的关爱。

(李世锋)

粽情端午承古韵 童趣飞扬传非遗

县中医院、团县委开展“中医药文化进校园”活动

5月28日,在端午节即将到来之际,县中医院联合团县委走进平顶山衡水卓越学校开展“粽情端午承古韵 童趣飞扬传非遗”中医药文化进校园活动。通过制作中药香囊、药材辨识、中医义诊等沉浸式体验,让师生近距离感受中医药文化魅力,让岐黄之术的智慧在孩子们心中生根发芽。

活动中,该院中医经典科主任张敬泽在课堂上以端午佩香囊、挂艾草等习俗为引,向同学们科普了艾草、藿香、薄荷、陈皮等中药材的驱蚊避秽功效。并结合“治未病”理念,科普夏季养生知识,生动诠释中医药文化与传统节日的内在联系。随后,在医护人员的指导下,学生们将香囊布袋轻轻展开,将特制的中药粉徐徐装入袋中。“这里的艾叶能驱蚊,藿香可以化湿气!”同学们一边装填一边交流所学中药知识。随着丝线缠绕成结,流苏轻垂,一个个承载着安康祝福的香囊跃然手中,同学们拿着亲手制作的香囊,爱不释手,满心欢喜。



在学校礼堂,中医专家们还通过“望、闻、问、切”的方法,为教职工进行了体质辨识,针对颈椎病、肩周炎等职业病开展针灸、推拿、穴位贴敷、耳穴压豆等治疗。

此次活动的开展,不仅弘扬了中医药文化,还提高了孩子们对中医药文化的认识和了解,助力了中华优秀传统文化的传承和发展,收到了良好效果。

(史军伟 文/魏景涛 图)

科技特派员科技助农显身手

——我县科技活动周送技术下乡一瞥

“去年,我因没有套袋且防治不及时,园子里的桃子受食心虫侵害严重,今年程老师指导我规范开展打药和套袋工作,桃子丰收在望。”5月28日,文峰街道柳沟营村果农刘玉德高兴地说道。

当日,在该街道柳沟营村,县科技特派员程相魁不畏高温,穿梭于林间地头为果农示范病虫害防治技术。据了解,这是我县科技活动周科技特派员送技术下乡的一个镜头。

针对当前高发的红蜘蛛、桃小食心虫等虫害,程相魁

逐园讲解沾虫板防治蚜虫、诱捕器与诱虫灯物理除虫等绿色防控技术,手把手演示桃子套袋技巧,并为果农传授林果种植管理新方法。

近年来,县科技局在科技特派员工作管理上持续发力,通过广泛征集农业生产技术需求,精准匹配科技特派员专业特长,形成“一户一策”服务机制,确保服务有的放矢;建立健全科技特派员动态管理机制,

指导特派员定期组织绿色防控、智能种植等专题培训,动态跟踪服务质量,确保特派员技术指导“接地气、见实效”。同时,积极

搭建科技特派员与农户、企业沟通交流的平台,促进农业科技成果快速转化应用。

特派员通过新技术的推广应用,农作物产量得到显著提升,农产品品质也有所改善,农民收入进一步增加。农民们纷纷表示,科技特派员带来的新技术和新方法,为他们解决了实际生产中的许多难题,让他们对农业发展更有信心了。

(李耀飞)