

# 走在五十岁的年轮上

□赵振超

五十岁了,百年人生已经过半。不再奢求什么,只盼望父母平安,尽到自己的那份孝心;只希望儿女努力上进,让我不再整天操心。今后的路上,有爱人的路相伴,才是真正的幸福和快乐。

五十岁,褪去了年轻时的浮躁,积累了岁月的智慧,慢慢改变着对生活的态度,学会与岁月和解,与生活温柔相拥,走在五十岁的年轮上,慢慢理解了生活的含义。

行走在人世间的日子一晃几十年,经历了许多不开心的事,过去的已经过去,不会再像年轻时那样纠结在心里反复咀嚼。今后要学会忘记,忘记所有的不快乐,忘记曾经受到的屈辱,不辜负自己的下半生,对生活不再苛求太多,活得简单才会快乐。

五十岁,半生风雨半生寒,七分酸楚三分甜。走过繁华人间,踏过千山万水才发现,人生最美的风景,是内心的淡定与从容。今后的岁月里,要保持开放的心态,接受时代的变化,不断进行自我的蜕变和成长。

到了这个年龄,明白了金钱够用就行,有句话说得好,“广厦千间,也不过夜卧三尺之榻;良田千顷,也不过日食三餐之粮。”所以,要看淡身外之物,让生活轻松,让身体放松,让精神愉悦。要懂得淡茶最养心,粗饭最养身。生活越是清静,精神会越丰富。宁愿享受孤独,也不委屈着在人群中凑个数量。

五十岁,是另一段精彩人生的开始。简单而认真地工作,有规律地作息,培养一项爱好,让灵魂有所寄托,每年尝试做一件新鲜事,保持对世界的好奇。五十岁,不是暮色将至,而是另一轮朝阳的初升。

五十岁之后,腾出心房去装美好的生活。调整心态,允许一切发生,世间一切都是自然的产物,一朵花会开也会枯萎,那是自然;太阳会升起也会落下,那是规律;有人来有人离开,那是生命本色;每天有惊喜也有意外,那是生活。

五十岁,当红尘看破时,不过是浮沉;当美丽看破时,不过是皮囊;当生命看破时,不过是无常;当爱情看破时,不过是聚散。五十岁,多提升自己,向内转弯,活出属于自己的精彩,活出属于自己的人生。

五十岁,对孩子最好的教育应该是:若是平凡之辈,那就承欢膝下,若是出类拔萃,那就助他展翅高飞,要接受孩子在学习上的平凡,就像孩子从未要求过父母多么高贵一样,用顺其自然的心态,过随遇而安的生活,才能在今后的日子里,看到无限美好的夕阳和朝霞。

今后,把剩下的生命看作是一场珍贵的旅程,用心去感受每一个遇见。无论是与家人共度的温馨时光,还是独自享受大自然的宁静时刻,都是生命中不可多得的财富。从年少时对死亡的无畏到五十岁后对死亡认知的转变,这一过程伴随着岁月的流逝和心理的变化,以积极的态度对待剩余生命,在有限的时间里活出精彩,让生命的旅程充满意义。

过了五十岁,许多的事释怀了,许多的人宽容了,许多的情放下了。不拿别人的错误来惩罚无辜的自己,宽恕他人也是放过自己,快乐才是活着的真谛,开心才是人生的目的。

半生拼搏半生磨练,接受了这世间的不公残酷的现实,也体会了生命的无限美好。五十岁了,所求不在多,能有个健康的身体,平安渡余生,把剩下的每一天都过好,把身边的每一个人都珍惜,就是此生最大的收获!

今后,不辜负岁月,好好爱自己,认真的对待每一天。上班时,开心地笑着,适当的忙着,身心愉悦就是一个人最大的财富,也是一个人最大的幸福。

从今天开始,让生活在五十的年轮上舞动,活成自己喜欢的模样!



## 秋之歌

□李民强

走进秋天  
就走进了抒情

秋雨绵绵的情思  
秋风娓娓的细语  
秋色如画的美景  
一切都会使你感慨  
任你留连

秋天很温馨  
田野敞开胸怀  
把蕴藏许久的秘密  
无私地展现在枝头  
让阳光鉴别  
让生活感悟  
喃喃心语  
犹如一挂挂金色的铃铛  
随风摇动  
激起阵阵远方的回声  
殷殷烟红  
仿佛初恋少女腾起的情韵  
熠熠放射出青春的瑰丽

秋天很豪爽  
没有许诺  
只有实际  
没有炫耀  
只有奉献

采一枚成熟的果子  
你品到的不仅是甜蜜  
还有艰辛和苦痛  
摄一卷绚丽的风景  
你得到的不仅是陶醉  
还有无尽的思索和启迪

绿叶 红叶 黄叶  
发芽 开花 结果  
冬天孕育  
春天分娩  
夏天哺乳  
秋天收获  
每一个生命的演变过程  
都含着人生的哲理  
都记录着非凡的毅力

不能真正理解秋天的人  
都不会真正的成熟  
不会把握秋天的人  
就不会把握生活

秋天是季节的升华  
秋天是人生的诠释

花开意味着凋谢  
成熟意味着蒂落  
这是季节的轮回  
这是生命体的循环

走进秋天  
就走进了充实  
走进秋天  
就走进了希望



## 立秋

★阿卫国

蝉嘶蛙鼓入轩窗,水气云蒸热未央。  
镜里容颜添白发,心头顿觉几分凉。

## 立秋吟

★李剑友

斗指西南始立秋,田禾谷稔成收。  
阳光渐弱昼时短,阴气随升夜月稠。  
苹果枣梨酥脆美,石榴橘柿软甜柔。  
风涂红叶层林染,华夏多娇丹卷留。

## 立秋

★钱会文

暑热渐消风气凉,疆源万植染清霜。  
荷塘碧叶着金色,树上蝉音赛语狂。  
昼夜温差存别意,田间庄稼粒丰仓。  
一年又是秋天到,山岭待披霞彩妆。

## 咏 蝉

★张秋红

夏木阴阴处,蝉声韵意悠。  
餐风身自洁,饮露志长留。  
岂羡繁华景,偏安一叶幽。  
清音名巷陌,素羽隐林丘。

## 纪念中国人民抗日战争胜利八十周年

★何玉浩

卢沟烽火照云巅,寇犯山河起毒烟。  
铁血凝魂驱恶寇,金戈映日战凶顽。  
尸横焦土建新垒,血染苍溟换旧天。  
数载春秋铭耻恨,警钟长响彻人寰。

