

# 重达30斤罕见巨瘤！

县人民医院普外泌尿外科成功切除

日前,县人民医院普外泌尿外科与麻醉科团队成功为一名女性患者实施了腹腔巨大肿块切除手术,完整切除了重达30斤的巨大肿块,并吸出了肿块内积液16000ml。这场高难度手术历时2个多小时,整个手术过程中患者生命体征保持平稳,术后恢复顺利。

据了解,该患者现年75岁,长期受肿块困扰,此前在其他医院接受保守治疗但未见成效。由于肿瘤体积过大,导致其出现呼吸困难及双下肢水肿症状,患者与家属曾一度萌生放弃治疗的念头。该肿物长期压迫肠道、肝脏等重要器官,致使手术难度显著增加,稍有不慎便可能引发大出血或器官损伤等严重后果。

针对这一特殊病例,普外泌尿外科与麻醉科团队多次进行术前讨论,全面评估手术风险并制定详细应对策略。团队最终决定采用仔细分离粘连、精准结扎止血的技术方案,避开关键血管,实现毫米级精准操作;同时制定慢诱导气管插管联合持续血流动力学监测的麻醉方案,在术中实时调控麻醉深度。当肿物取出时,针对腹压骤降引发的血压波动,团队及时输注血管活性药物,有效维持循环稳定,为手术全程提供安全保障。

“此类巨大腹腔肿物虽然体积庞大,但并非手术禁区。”该院普外泌尿外科副主任朱克周表示,对于巨大腹腔肿瘤患



者而言,手术切除是首选的诊疗手段,也是唯一的生存路径。这类手术的关键在于术前的精确判断和术中的细致操作,特别是在涉及重大血管与多脏器关系复杂的情况下,外科医生的解剖知识、多学科协作技术、血管处理能力以及临场判断能力尤为重要。

(杨铭芸 文/图)

## 频繁接触静电会加速钙流失? 没有科学依据

近期“频繁被静电电到会让身体中的钙加速流失”的说法在社交平台被广泛传播,引发公众担忧。

对此,天津泰达医院骨科主任医师王建华明确表示,静电与人体钙流失之间没有任何科学关联,迄今为止国内外专业期刊均无相关实证性报道,该说法完全是无稽之谈。

人被静电电到的本质,是物体表面积聚的静电荷向人体发生了瞬时转移。尽管被静电电到时人会有轻微的刺痛感,但这种放电过程对人体的影响微乎其微。

“人们接触静电时感受到的触电感,本质是瞬时电流刺激皮肤表面神经末梢产生的反应。”王建华说,这种电流的能量远不足以破坏人体细胞结构,更无法影响人体内钙元素的存在状态和代谢过程。

人体中99%的钙以羟基磷灰石结晶形式沉积在骨骼和牙齿中,构成坚硬的组织架构;剩余1%的钙存在于血液、细胞液等体液中,参与神经传导、肌肉收缩等生理过程。这两种形式的钙均具有稳定的存在状态,不会因体表静电而发生性质或数量的改变。

“静电既无法分解骨骼中的羟基磷灰石,也不能改变体液中钙离子的浓度,更不会干扰人体调控钙代谢的生理机制。”王建华说,钙流失源于人体内钙的“收支失衡”,主要有以下三大原因:一是摄入不足,如日常饮食中钙元素摄入匮乏;二是吸收障碍,如缺乏维生素D影响钙的吸收利用;三是排泄过多,如骨代谢失衡导致破骨细胞异常活跃、肾脏疾病引发钙排泄异常等。

来源:人民网

## 用加湿器熏醋能防感冒? 白忙活

加湿器的作用在于增加空气湿度,以缓解干燥引起的不适。往加湿器里随意添加东西,不仅无法起到预防疾病的作用,还容易伤害呼吸道。加入板蓝根冲剂,其雾化后在空气中并不能杀菌消毒,真正有效的空气消毒方法是进行紫外线照射。加湿器里若加入有刺激性气味的醋,雾化后被吸入气道,会对气道黏膜造成损害。严重时可能引发哮喘,甚至导致肺炎。

冬季供暖后,很多家庭每天长时间使用加湿器,建议每周清洗一次,否则容易滋生细菌、霉菌等微生物。使用加湿器时建议添加纯净水,可选择煮沸后冷却的白开水,避免直接使用自来水,以减少矿物质或微生物吸入人体的风险。

另外,每天使用加湿器最好不要超过6小时,长时间使用加湿器可能导致湿度过高,同样不利于健康。

来源:中新网

## 秋冬吃柚 赛过吃肉

在丰富多彩的水果世界中,柚以其硕大的身形、酸甜多汁的口感而深受大众喜爱。水果中,柚子不仅美味可口,在食疗养生方面也有着独特的价值。

柚子,为芸香科植物柚的成熟果实。果肉饱满,汁水丰富,味道或甜润或微酸,富含维生素C等多种营养成分。柚子兼具药食同源之妙,助消化、降低血脂、润肺清肠等效果显著。日常饮食中,我们可以将柚子直接食用,也可以制作成果汁、沙拉等。蜂蜜柚子茶亦可谓饮品界的经典名方。在柚家族中,还有一位实力非凡的成员化橘红。化橘红,为芸香科植物化州柚的干燥外层果皮。以化州柚制成的化橘红被视为道地药材,品质上乘。由于化州柚的果皮表面密布茸毛,故而习称“毛橘红”。化橘红素有“南方人参”之美誉,属于十大广药之一。其性温,味辛、苦,归肺、脾经,具有理气宽中、燥湿化痰等功效,常用于治疗咳嗽痰多、食积伤酒、呕恶痞闷等症状。现代研究发现,化橘红具有化痰止咳、抗



橘及其栽培变种,在小儿金丹片、止咳宝片、儿童清肺丸、金嗓利咽丸中常配伍橘红。

需注意,柚子中含有的香豆素类成分,与某些药物同时食用可能会产生相互作用,影响药物的疗效或增加不良反应的风险,如他汀类药、降压药、抗心律失常药、抗变态反应药、避孕药以及免疫抑制剂等。在服用上述药物期间,应尽量避免食用柚子或饮用柚子汁。如果不确定某种药物是否与柚子有相互作用,可以咨询医生或药师。

炎、抗氧化、免疫调节等作用,如柚皮苷可化痰止咳、抗炎抗氧化等,多糖类成分可止咳化痰及调节免疫等。

在临床应用中,很多中成药里面都含有化橘红,如橘红丸(片、颗粒、胶囊)、橘红化痰丸、止咳橘红丸(颗粒、口服液)、橘红痰咳液等,这些名称里面含有橘红中成药,配伍成分其实是化橘红。长期以来,橘红、化橘红在临床应用中存在混用的现象。《中国药典》将过去的橘红分为“化橘红”和“橘红”两种,二者功效类似,而橘红来源于

为图方便,让手机充电器长期插在插座上不拔,这个习惯可能埋下火灾隐患。洛阳市消防救援支队提醒市民,手机充电器长期通电不仅耗电,且易过热引发火灾。

11月12日,江西武宁一小区居民家中突发火情,浓烟弥漫。消防队员接警后迅速赶赴现场,及时将火扑灭。经调查,起火原因系男主人外出前未拔掉床头柜上方的手机充电器,充电器发生故障引发火灾。

洛阳市消防救援支队相关负责人表示,充电器在不充电的情况下仍插在插座上,其内部电路板依然处于通电状态。长时间不拔,不仅耗电,充电器还会持续发热,加速元器件老化,容易引发短路或高压击穿,从而导致火灾。因此,提醒广大市民养成良好用电习惯,充电器不用时应及时拔下、切断电源,以防范火灾事故发生。

此外,为保障充电安全,还需要注意以下几点:选择适宜的充电环境,避免在过冷或过热环境下充电,高温易导致电池过热甚至爆炸,而低温则可能触发电池保护机制,造成充电缓慢;尽量使用原装充电器,不同品牌充电器混用可能损坏电池,增加安全隐患;避免在枕头旁充电,充电过程中如发生短路自燃,枕头等易燃物会加剧火势,十分危险;充电时不使用手机,边充电边打电话或玩游戏会使手机迅速升温,存在较大安全隐患;避免长时间充电,尽量不要让手机整夜充电,如发现手机异常发烫,应立即停止使用。

来源:学习强国

## 提醒!手机充电器长期不拔不仅耗电还有火灾隐患