

腊八粥

□翟传海

“今朝佛粥更相馈，更觉江村节物新。”腊月初八是我国的一个重要传统节日，俗称“腊八节”。古时称腊月初八为“腊日”，早在先秦时，就是祭祀先祖和神灵的一个重要日子。

“腊八节”吃“腊八粥”能够广为流传，除了祭祀、纪念因素外，更重要的还在于年尾迎新年。腊月是一年中最后一个月，腊月初八是春节倒计时的起点。过了腊八，家家户户就开始了春节的筹办——“吃罢腊八饭，就把年来办”。

到了腊月初八，人们开始准备过年，但还没有杀猪宰羊，也没有磨豆腐蒸年馍。怎么开个头呢？煮锅杂八粥“应个好”吧！于是在腊月初八头天晚上，爷奶奶或家庭主妇便绞尽脑汁，把豇豆、绿豆、红豆、糯米等浸泡上，次日下锅时临时起意再添加一点花生、红枣等。为了增加口

感，索性再放点冰糖吧。

为了腊八，也为了吉祥，再加点葡萄干儿、核桃仁，凑够八样，美美的“腊八粥”便成了。故而，有人也把“腊八粥”呼做“八宝粥”。其实，说白了，“腊八粥”就是腊月初八熬煮的杂八饭！

记忆中，早年生活困苦时，各家做的“腊八粥”，多数时候也就是玉米糁或大米、萝卜丝等熬成的“杂八粥”而已，也不见得非八样不可，有的干脆吃一顿蒸米饭就算数了。

当然了，中国地大物博，各地的腊八粥是各有不同的。有的地方多是豆类、大枣、核桃、花生米外加冰糖，更有添加莲子、桂圆、葡萄干等同煮的，内容比较丰富。

腊八粥，不仅是一碗热乎、香甜的粥，更是承载着父母关爱、乡思乡愁和欢喜年味的民俗文化。

梅

★阿卫国

自与冰霜作比邻，风中雪里长精神。
凌寒犹恐人间冷，几点先开试问春。

腊八吟

★李剑友

先秦腊祭启渊源，融入释家千越年。
唐宋始成结善日，元明赓续至即前。
花生大枣黄黑豆，糯米天精红小莲。
慢煮细熬粥馔美，健脾养胃治邪寒。

长相思·盼归

★何玉浩

天一重，地一重，天高地远盼归程，相思向故宗。
山一程，水一程，千山万水总是情，梦圆桑梓城。

迎接春节

★李民强

大红的春字辉映在蓝天
宽阔的大道向着太阳铺展
人们载歌载舞欢呼春节的到来
和煦的阳光在春风里荡漾
苏醒的万物竞相跃跃登场
如染的原野展示神采
流水潺潺吟诵着自由
春燕展翅抖动着欢快
春雷奏响进军的晨曲
春潮涌动起排山倒海
踏着新春的脚步
和着新时代的节拍
创业者披着霞光启程
明月倾注如水的情怀
迎接春节 像春燕展翅
去追寻最动人的旋律
迎接春节 振臂疾呼
声声召唤着时不我待
迎接春节 用春的神韵
谱写人生最美的赞歌
迎接春节 用特有的手笔
描绘属于自己灿烂的一页
繁花似锦 是春的呼唤
温馨奉献 是春的慷慨
开拓未来 是春的畅想
生命活力 是春的存在
迎接春节 走进春天

最近看到一篇多年前关于郑州亚细亚的报道：“中原之行哪里去，郑州亚细亚。”开业当天人山人海，商品被抢购一空，年销售收入曾升至全国第35位，省外很多商场都先后派人前来学习，这些足以说明曾经的繁荣景象；商场的繁荣已达到有人在商场上班，家人倍感骄傲的程度。亚细亚的迅速发展也影响到了附近大型商场的利益，它们联合起来予以抵制，加上亚细亚的不断扩张，出现资金链断裂、货物供应不到位等问题，导致综合效益迅速下滑，该商场辉煌十年后便宣告破产。有经济人士曾指出，亚细亚若能及时控制自身的发展速度并顾及周边商场的利益，守住原有的顾客和收入，或许能走得更远，从辉煌到破产即是不知止酿成的后果。

在《说文解字》里，“止”本义是“下基”“脚”，后引申为“至、到”“停止、停留”等含义。知止最早出现在《道德经》里，“知止不殆，所以长久”，即知道适可而止，不会带来危险，这样就可以平安长久；知止的主体是主动的，是主体自身设定的一个不可逾越的界限，是刚性的。

历史上有很多关于知止的正反典型事例，教育意义深刻。战国时期，越国的范蠡在帮助越王勾践灭掉吴国后，就辞封弃官，专心做生意，成为富甲天下的巨商，避免了宫廷内斗给他带来的伤害，这是知止的智慧结晶；唐睿宗李旦在第二次登上帝位后，为立太子犯难，曾被立为太子的李宪主动放弃皇权的诱惑，建议立李隆基为太子，避免了可能发生的宫廷争夺战，也保全了自己，这是李宪知止的成果。知止的其他人物还有张良、曾国藩等。而范蠡的同事文种却想法相反，文种总想凭借自己的功劳继续留在越王勾践身边，共享安乐，后遭到猜疑被杀，这是不知止带来的灾难，类似的人物还有李斯、鳌拜等。

历史上统治阶级在自身权力扩张中亦有知止的正反例子，秦国统一天下后，设立郡县制、置三公九卿、统一货币和文字、修建万里长城、阿房宫等，这些规模庞大的工程事务，大幅度增加了老百姓赋税、徭役和兵役的负担，秦朝最终在短短的十几年里被推翻，这是统治阶级用权方面不知止的恶果；相反，刘邦建立汉朝后，吸取了上述教训，采取无为而治的休养生息方针，减轻了赋税、徭役和兵役的负担，经过几十年的努力，缔造了汉武帝时代的盛世局面，这是统治阶级在权力方面知止的成效。

当今社会，亦有知止的正反典型。台湾网红馆长，来大陆参观后改变了自己的认知，对曾经抹黑大陆的言行进行深刻反省和诚心道歉，并开始不断宣传大陆的美，受到众多网民的喜爱，同时也收获满满，这是知止的正面典型；相反，一些台独分子，面对批评不思悔改，与爱国道路背道而驰，最终沦为“数典忘祖者”和可恶的汉奸，受到唾弃，害了自己也害了家人。

“持而盈之，不如其已；揣而锐之，不可长保”，这句名言也是提醒我们要知止。生活中，每个人身边也有很多知止的影子，只要留意细品，皆有意义。幼时的子女，买到一件新玩具后，即不再要求再买一件，让父母感到子女很懂事，这是对物欲的知止；幼时的子女，中午吃饭多了，晚上遇到再好的饭菜，也一口不吃，让父母觉得他们能抵制诱惑，这是对食欲的知止。他们年龄虽小，但这些直截了当的知止行为，值得做父母的去学习。

知止，不是在利人方面躺平，原地不动；而是在利己方面做到守中，不超越界限。不知止，一味冒进，会在幻想中成为悬崖上的杂耍者，最终可能变成一无所有；在约束面前要知止，在欲望面前要知止，否则会功亏一篑，追悔莫及。“罪莫多于可欲，祸莫大于不知足，咎莫大于欲得”，即“私欲止则罪过止，不知足则祸害止，贪得无厌止则灾殃止”。知止能让自己内心通透豁达，也能让别人省心放心；知止能化解潜在的风险，消除面临的危险；知止能让自己的现在轻松，更能让自己的将来轻松。

知止最美，知止者更美。



知止最美

★赵占增