

四千年前如何纺织？

考古研究揭示石峁遗址纺织业『生产图景』

记者3月25日从陕西省考古研究院获悉,考古学者在石峁遗址出土的石器上,发现大麻与苘麻的韧皮纤维残留,并初步复原出从收割、捣麻到浆经的可能纺织工序,为理解这座史前城市的手工业生产提供了新的线索。

据介绍,衣食住行是人类生活中不可或缺的物质要素,但考古界对史前时期“衣”这一要素却知之甚少。由于植物和动物纤维在一般土壤条件下难以保存,极大限制了对史前纤维技术的认知。即使偶尔有少量纺织品出土,也十分破碎并劣化严重,给准确鉴定其种属来源造成很大困难。

距今约4300年至3800年的石峁遗址,是新石器时代陕西北部河套地区一处重要的政治与军事中心。此次研究人员聚焦石峁遗址韩家圪旦地点出土的两件石器,对石器表面附着的微型纤维进行了种属鉴定。

其中一件为石刃,原本可能是插入或横嵌在骨质或木质刀柄中的复合工具,功能相当于镰刀或刀,用于收割麻类植物。另一件为石杵,表面留有丰富的韧皮纤维和大量粟淀粉粒,应该既用于捣击麻类纤维以增强韧性,也用于捣磨粟米面——这种粟粉或许被制作成糊料,在织造前涂抹在经纱上,即古代纺织工序中的“浆经”。

两件石器上的韧皮纤维,主要来自大麻与苘麻。这一发现与石峁遗址浮选结果中发现的炭化大麻、苘麻种子相互印证。研究人员指出,大麻至今仍广泛种植,既用作油料也取纤维制绳;野生苘麻在石峁所在的陕西神木市也十分常见。

专家表示,石峁遗址核心区域皇城台曾出土近1.7万枚骨针及残次品,数量远超日常所需。结合此次发现的两件可能为纺织专用的工具,以及遗址内发现的纺织品实物,说明纺织业或许已成为石峁手工业专业化的重要组成部分,为深入研究中国史前城市起源提出了新的课题。

大量骨针类日用品和纺织品,可能通过交换、赏赐乃至贸易,成为石峁上层获得社会威望、维系城内生活系统、获取其他生活资料的重要方式。石峁古城不仅是区域政治中心和宗教中心,在某种意义上更是一个维系周边层级化中小聚落的经济中心。而纺织业,或许正是支撑这座史前城市运转的重要手工业生产类型之一。

来源:中新网

教育部:切实保障学生上下学出行安全

记者3月25日从教育部举办的2026年全国中小学幼儿园安全工作视频会议上获悉,2026年教育部将会同相关部门推动完成学生交通安全提升行动计划(2023—2026),切实保障学生上下学出行安全,护航师生平安出行。

在加强交通安全治理方面,教育部提出重点关注农村学校学生用车情况,推动有关部门坚决整治“黑校车”,还将会同有关部门深入开展学校门口的交通秩序专项治理,完善周边道路交通安全管理设施,在校门口设置缓冲区,并合理设置升降柱,实施校内人车分离管理,规范教职工车辆通行停放,保障师生通行安全。

围绕防范学生溺水风险,教育部表示,将紧盯重点水域,推动相关部门完善警示标识,配置防护设施,加强日常巡查,实现风险早发现、早干预。

此外,聚焦提升校园安全防范能力,教育部还提出,要督促学校加强门卫值守和内部巡查,全方位排查校舍食堂、实验室、校门及周边等重点部位,严防校舍火灾、食品等安全事故发生;要会同市场监管等部门加强校园周边的综合治理,清理整治校园周边非法出版物、不合格文具玩具,以及危害未成年人身心健康的卡牌、盲盒等;配合公安等部门做好涉校涉生矛盾纠纷排查化解工作。

来源:中新网

向鹏获伦敦世乒赛团体赛参赛资格

3月25日,中国乒乓球男队在成都乒乓球训练基地完成2026年伦敦世乒赛团体赛第二次选拔赛全部争夺,向鹏获得冠军,锁定一个伦敦世乒赛参赛资格。

本次比赛有7人参加,经过抽签,温瑞博、黄友政和梁靖崑位列上半区,陈俊菘、徐瑛彬、陈垣宇和向鹏抽到下半区。经过激烈角逐,向鹏与温瑞

博进入决赛。

决赛中,向鹏进入状态更快,率先拿下两局。温瑞博扳回第三局。第四局,两人分别经历了领先和落后,缠斗至10平后,向鹏连拿2分,最终3:1锁定胜局,赢得本次选拔赛冠军。

此前进行的男队第一次选拔赛中,周启豪获得冠军,拿到伦敦世乒赛参赛资格。来源:新华网



3月25日,郑州市七里河沿岸,一场别开生面的“光合作用”户外图书馆活动吸引了众多市民参与。活动现场,市民们静坐樱花树下,享受着烂漫春光与阅读的美好。来源:河南日报

《冬去春来》书写一代人的追梦传奇

由高满堂、李洲编剧,郑晓龙、李昂联合执导,白宇、章若楠、林允、王彦霖领衔主演,田雨特别主演,宋家腾、曹征主演,包贝尔、冯嘉怡、丁勇岱、萨日娜、左小青、刘冠麟等几十位国民戏骨联袂演绎的现实主义青春大剧《冬去春来》日前登陆CCTV8黄金强档,爱奇艺、咪咕视频同步上线。

在蓬勃发展的都市,匿迹在四九城的“冬去春来”小旅馆成了异乡青年的梦之据点,他们怀揣着不同的抱负相聚于此,将不甘化作力量,在挫折中为彼此鼓掌,用坚持镌刻下乘风破浪的模样,让心里的光越照越亮。

官方发布的“时代洪流”版海报如同一幅时代画卷铺陈在眼前,一侧是胡同旧院的烟火肌理,一侧是高楼初起的都市新貌,洋溢着希望的主人公们从1994年坚定地迈向2015年迈进,在冬去春来的岁月更迭里,用脚步丈量着从“旧时光”到“新未来”的距离,用坚守书写着属于一代人的追梦传奇。

“赢接未来”版预告则讲述了一群在北京拼搏逐梦的人,回望来时路,记忆里满是炽热的过往。故事的开篇,始于“冬去春来”这间小小的旅馆——

有人为了理想背井离乡,有人为了生计奔波街巷,有人为了爱情无悔守望,在时代浪潮里偶然相逢,把这里当成了遮风避雨的港湾。他们在绝境里互相打气,在挫折前笑对风浪,永远满怀希望,把青春的热血洒在这片土地上。

该剧是继《南来北往》后,金牌编剧高满堂与国民级导演郑晓龙再度携手倾力打造的又一现实主义力作,一位是深耕时代叙事、执笔无数经典的现实主义标杆编剧,一位是深谙观众需求、打造多部国民爆款的国剧领军导演,二人强强联手,以顶尖创作班底奠定品质根基,更有白玉兰奖最佳摄影得主陈诚重磅加盟担纲摄影指导,极具电影感的镜头语言与审美水准,为画面质感保驾护航。该剧拍摄实景搭建,精准复刻了老北京的胡同肌理与年代风貌,带领观众沉浸式重回上世纪90年代。作为国家广电总局重点扶持剧目,项目从剧本打磨到拍摄制作全程以高标准把控,用顶配主创阵容、硬核制作实力与极致实景还原,铸就一部质感过硬、值得信赖的时代匠心之作。

来源:新华网

春天适合进行哪些运动?有什么需要注意?记者采访了运动员和专家。

“冬季运动考验的是耐寒和热身,而春季户外运动的特殊性在于应对气候多变。”厦门大学体育教学部副教授黄力生推荐了一些适合春季的运动。徒步能使身体机能在低强度活动中得到增强,爬山有助于提高心肺功能,骑行对膝盖压力较小。春季风和日丽,放风筝也是不错的选择,能活动肩背、有效缓解颈椎疲劳。也可选择飞盘运动,规则简单,奔跑接盘的瞬间,愉悦感满满。“具体选择哪项运动,每个人需根据自身条件研判。”黄力生表示,不管参与哪项运动,运动前都要充分热身,防止肌肉拉伤;运动后要及时擦干汗水,防止着凉;运动不要过量,要劳逸结合。

春季户外运动,穿搭需要应对“一天过四季”的不稳定天气。马拉松国际健将李美珍推荐“三层穿衣法”,即贴身层、中间层、防护层叠加。贴身层可选择排汗内衣、速干衣,能迅速将汗水导出,保持身体干爽。中间层为保暖层,需要锁住身体热量且在热的时候方便脱卸,比如抓绒衣,轻便、透气、速干。外层是防护层,需要防风、防雨、防刮蹭。硬壳冲锋衣防护性强,适合复杂天气下徒步、爬山;软壳冲锋衣弹性好、更透气、有一定防风防水能力,适合多云天气的徒步或越野跑;皮肤风衣轻薄便携,适合城市公园、骑行或晴朗天气的备用。来源:人民日报

哪些运动与春天更搭