

今年《全民阅读促进条例》颁布施行。国务院批复设立的全国首个“全民阅读活动周(4月20—26日)”与第五届全民阅读大会于4月20日在江西启幕。在习近平文化思想指引下,全民阅读深入推进,中华大地充盈书香。

## 漫漫人生书为伴

□ 李民强

春雨蒙蒙,雨打窗台。静倚窗下书桌,捧一卷书,嗅淡淡墨香,心中满是与书相伴的绵长情愫。

孩提时,跟着父亲去十几里外的镇上赶集,是我最期盼的事。集市街巷悠长,两侧柜台摆满各式货品,虽远不及如今市面上的商品琳琅满目,却也让人目不暇接。那些玩具、小吃都入不了我的眼,我和父亲只奔两处:先是旧书摊,一本书只要几毛钱,父亲在封皮泛黄的线装旧书里流连,满心欢喜;我便静静等候,知晓等待过后,自有属于我的快乐。父亲选完旧书,便带我走向连环画柜台,那里是我的天地。《绿野仙踪》《哈哈镜王国历险记》《七色花》等书籍,用奇幻的故事,在我稚嫩的心底铺开了多彩斑斓的世界,勾勒出百味人生。

因痴迷读书,我没少被母亲训斥。吃饭时,我总把书摆在餐桌,边吃边看;睡前,我窝在被窝里也不肯放下书本;随父母出门,我总要随身带上一本书。母亲屡屡叮嘱,再这样看书,会伤眼伤胃,可我依旧难舍书卷。寒暑假里,我更是沉浸书中,常常从早读到晚,若不是母亲催促吃饭,几乎要忘却周遭世事。

年少初读《红楼梦》原著,我满心震撼。此前从连环画、戏曲中,只知它是宝玉与黛玉的爱情悲歌,可翻开厚重的原著,才发觉它远不止于此。这部书记录了一个时代的兴衰,描摹出封建家族的百态,是一幅波澜壮阔的历史长卷,藏着道不尽的人间冷暖。《约翰·克利斯朵夫》也让我深深着迷,罗曼·罗兰笔下鲜活的人物、优美的文字,带给我心灵的震撼,让我懂得成功与理想,需要历经重重磨难,需要毕生不懈奋斗,即便燃尽生命,也能为后世留下不朽精神。那时读《聊斋志异》,神鬼狐仙的奇幻世界,让我暂时远离现实纷扰,在虚幻与真实间,探寻人性与人生的真谛。

上初中时,学校旁有一家书店,成了我常去的地方。为了买书、看书,我省吃俭用,宁可啃着干粮,也要扎进书海。书店里不让久坐,我便站着阅读,腿脚酸麻、双眼酸涩,也全然不顾。在书香氤氲中,我忘却了外界的喧嚣浮躁,只觉自身渺小,唯有读书能充实内心、丰盈自我。作为农村孩子,我深知读书不易,总想着靠读书学有所成,即便学业繁忙,也会悄悄品读文学书籍。高中毕业前夕,我依旧抽空翻阅托尔斯泰的《战争与和平》,在文字里感受不一样的人生与世界。

曾有哲人说,初次与书相遇,如同与人相逢,谈天说地、叙旧论今,总能生出无限感慨。也正是读书,让我心中燃起微光,想用笔墨书写心中的美好风景。十八岁那年,我参军来到西部边关,写下的小诗在军区报刊发表,那一刻的喜悦与自豪,让我更懂读书的意义。后来渐渐明白,读书亦有境界,苏轼“横看成岭侧成峰,远近高低各不同”,道出读书需读懂不同层次;王之涣“欲穷千里目,更上一层楼”,既是人生感悟,更是劝学箴言,告诉我们读书永无止境,需不断精进。

古人云:“养心莫如静心,静心莫如读书”。读书是心灵的放逐,是灵魂忘我的投入。透过错落有序的方块字,那美丽的故事撩拨着我,诱惑着我,摇曳着我的情愫;那曲折的情节惆怅着我,伤感着我,勾引着我的感慨。读到快意之处,令我忘形,抚掌哑然失笑,读到凄楚之处,让我黯然神伤,唏嘘不已。

读书之乐,乐在思之。翻开一本好书,我常常静心沉浸其中,犹如打开一扇时光之门,里面风景无限令我流连忘返,更令我掩卷沉思。书中有愁苦,书中有美丽,书中有哲理,书中有睿智。那种无穷的韵味沁人心脾,醉人心魂,溢满我的胸腔,激荡我的心底,震撼我的灵魂,让我心驰神往,荡气回肠。

与好书相伴一生,方能成为有思想、明事理的人。莎士比亚曾说:“书籍是全世界的营养品,生活里没有书籍,就好像没有阳光;智慧里没有书籍,就好像鸟儿没有翅膀。”这些至理名言,一次次点醒我,指引我。在书籍这座灯塔的照耀下,古今先贤的高贵灵魂与我们对话,传世佳句滋养我们的心灵,让我们学会自省,拥有全新的认知,让人生阅历更丰富,让生活多几分温润、色彩与希望。

读书,本就是一种幸福。从诗仙李白、诗圣杜甫,到当代文化学者余秋雨、茅盾,无数文人大家,都在书卷中汲取文化精髓,在墨香文字里沉淀自我。他们伏案读书、潜心治学的模样,满是沉醉与安然,这份与书相伴的时光,便是最纯粹的幸福。

漫漫人生路,幸有书香相伴。书籍如同挚友,陪我走过岁月冷暖,让我在文字中遇见美好,收获成长,让平凡的人生满是诗意与力量。



书香致远  
悦读筑梦

## 读书, 是灵魂最好的滋养

◎ 黄英格

人这一生,总在寻一处安稳的落脚点。于我而言,最无需费力,却最能丰盈内心的方式,便是读书。

它不像社交那样需要刻意维系,也不像事业那样背负着成败得失。翻开一本书,就像推开一扇窗,无论外界风雨几何,方寸之间皆是属于自己的天地。那些在字里行间遇见的风景、邂逅的灵魂,都在悄悄为人生攒下最踏实的底气。

我曾在无数个疲惫的夜晚,靠读书抚平过内心的焦躁。不是为了附庸风雅,也不是为了追逐所谓的“知识变现”,只是在那些时刻,文字能温柔地接住所有的情绪。读散文时,能感受作者笔下的烟火人间,体会平凡日子里的温暖与诗意;读传记时,能看见他人跨越困境的步履,明白人生没有永远的坦途,每一次低谷都是成长的伏笔。

读书,是一场无需远行的修行。它让我们在有限的生命里,体验千百种人生,见识千百种灵魂。你不必走出家门,便能穿越古今,与苏轼共赏“一蓑烟雨任平生”的豁达,与李清照共品“知否知否”的怅惘。那些书本里的智慧,会在潜移默化中沉淀为内心的格局,让我们在面对生活的起伏时,多一份从容与笃定。

尤其在这个信息碎片化的时代,读书更成了一种稀缺的“深耕”。刷短视频获得的快乐转瞬即逝,而读书带来的滋养,却能扎根心底。它教会我们思考,让我们在喧嚣中保持清醒,在迷茫时找到方向。就像一棵默默扎根的树,看似无声无息,却在日复一日的积累中,逐渐长成参天大树,无论风雨如何侵袭,根基始终稳固。

我始终相信,读过的书,从来不会白费。它会藏在你的气质里、谈吐中、眼界间,让你在平凡的日子里,拥有不平淡的底气。不必急于求成,也不必焦虑未来,只需在闲暇时捧起一本书,让文字慢慢浸润心灵。

读书,是成本最低的修行,也是灵魂最好的滋养。不用奔赴远方,也能看遍世间风景;不必历经沧桑,也能读懂人生智慧。安静读书,便是治愈一切迷茫最好的方式。

那些读过的书,会悄悄沉淀你的气质,开阔你的格局,抚平内心的浮躁。在喧嚣的日子里,守一份宁静,在文字中汲取力量、沉淀自己。

以书养心,从容通透,日子安稳自在,内心丰盈笃定,便是人生最好的状态。

愿我们都能在读书中,遇见更好的自己,以书为舟,渡过往、向未来,在字里行间,活出丰盈自在的人生。

