

4月23日是世界读书日,今年的主题是“共促全民阅读 共建书香社会”。

阅读,是一场心灵的旅行,让我们在这个特殊的日子,一起走进书的世界吧!

父城街道东中社区——

书香润巾帼 阅读沐初心

为丰富辖区妇女精神文化生活,营造全民阅读、共建书香社区的良好氛围,值世界读书日来临之际,父城街道东中社区立足基层服务实际,在社区文化活动中心开展“书香润巾帼 阅读沐初心”主题读书活动,以文化活动凝聚基层治理巾帼力量。

此次活动,社区充分考量辖区老年女性、在职女性、全职宝妈等不同妇女群体的实际需求,提前摸排群众阅读喜好,精心筹备文学经典、健康养生、家庭教育、政策法规、乡土文化五大类百余册实用书籍,针对性挑选《人生》《中老年健康养生宝典》《家庭教育百科全书》《平凡的世界》等读物,并配齐读书笔记卡、批注笔等阅读工具,实现阅读服务精准供给,切实打通基层文化服务“最后一公里”。

活动现场,参与妇女围坐共读,沉浸式享受阅读时光:老年妇女群体聚焦健康养生书籍,认真圈划重点内容,主动向社区巾帼志愿者咨询老年常见病预防等实用知识,把健康知识学在身边、记在心里;年轻宝妈围绕

家庭教育、亲子阅读类书籍交流育儿心得,分享科学育儿经验,搭建起邻里互助交流平台;文学爱好者结伴品读经典著作,在文字中汲取精神养分,升华思想认知。社区巾帼志愿者化身基层服务专员,全程提供书籍整理、疑问解答、物资递送等贴心服务。

“平时忙于家庭琐事,很少静下心来阅读,社区组织的这场活动,不仅让我们学到了实用知识,滋养了心灵,还能和邻里姐妹交流谈心,既充实了生活,也拉近了彼此的距离。”参与活动的居民张阿姨现场分享了自己的阅读收获。

“下一步,东中社区将持续把文化建设融入基层高效能治理全过程,持续开展分众化、特色化全民阅读活动;同时不断整合辖区资源,完善社区图书角软硬件设施,优化图书借阅、文化活动服务流程,推动全民阅读走深走实、蔚然成风。”社区负责人表示。(陈梦范)

书香致远 悦读筑梦

好书能治愈人心

——新时代阅读推广人贾晓娜

在医院的忙碌日常里,总有一抹温柔而坚定的身影,她忙里偷闲,组织职工读书会,传递书香正能量。她,就是我县妇幼保健院贾晓娜,在救死扶伤的医者使命之外,用阅读点亮身边人的精神世界,让书香浸润医疗职场,让文字成为治愈心灵的另一剂“良药”。

对贾晓娜而言,阅读从来不是独处的消遣,而是传递温暖、引领成长的桥梁。作为单位阅读推广的先行者,她主动组织职工读书会,利用休息时间策划读书分享会、书目推荐、分享阅读心得等活动,打破医务工



作者两点一线的忙碌节奏,为同事们搭建起心灵休憩的文化港湾。从策划活动流程、筛选优质书目,到带头分享阅读心得、鼓励大家畅所欲言,她用耐心与热忱,让原本严肃的医疗团队,多了一份书香氤氲的温情。读书会里,大家放下工作的疲惫,抛开职业的压力,在文字中交流感悟、纾解情绪,既缓解了高压工作下的精神内耗,也让医学人文情怀在共读中悄然生根,让每一位医务工作者在守护他人健康的同时,也能关照自我内心。

她始终坚信,好书能治愈人心、启迪智慧,在她的阅读书单里,有治愈心灵的文学经典,有映照初心的人文之作,每一本书都藏着对生活、对生命的深刻思考。在她分享的书单里,又藏着对女性的温柔期许:读黑塞的《悉达多》,大家感悟生命的成长与自洽,她告诉姐妹,无论身处何种生活,都要学会找寻内心的力量,不被生活琐碎磨灭对美好的向往;读刘震云的《一句顶一万句》,大家读懂人情冷暖,学会沟通与释怀,在家庭生活、工作相处中多一份通透,多了一份理解,也更懂得关注自己的情绪与健康。

作为一名普通的医务工作者,她没有惊天动地的壮举,却用脚步丈量基层健康之路,以书香点亮广大女性多彩人生。(孟鸽)

春日读书正当时

在这草长莺飞、繁花似锦的时节,最惬意的事,莫过于寻一处清幽之地,捧一本好书,在墨香氤氲中,与文字相拥,与时光同行。

古人云:“春读书,兴味长,磨其砚,笔花香。”春日的美好,与读书的雅致,从来都是相得益彰。此时读书,少了几分夏日的燥热浮躁,多了几分春日的温润从容;少了几分秋日的悲凉萧瑟,多了几分蓬勃向上的朝气;少了几分冬日的畏寒懈怠,多了几分潜心静读的雅致。

春日读书,读的是一份从容,悟的是一份成长。历经一冬的蛰伏,我们的心灵也需要一场文字的滋养,来唤醒沉睡的力量。

读一本诗词集,在“乱花渐欲迷人

眼,浅草才能没马蹄”的诗句中,感受春日的灵动与绚烂;在“等闲识得东风面,万紫千红总是春”的吟咏里,体悟生命的蓬勃与美好。

读一本成长随笔,在他人的经历与感悟中,汲取前行的力量,反思自己的生活与成长,让每一次阅读,都成为一次自我沉淀、自我提升的过程。不必追求读得多快、读得多深,不必苛求收获多少、领悟多少,慢慢来,静下心来,每天读几页书,沉淀几分思考,便是对春日最好的珍惜,也是对自己最好的馈赠。

如今的我们,时常被电子产品裹挟,被快节奏的生活推着前行,步履匆匆,心神不宁,难得有一段静下心来读书的时光。而春日,正是唤醒我们阅读热情的最好时节。我们不必抱怨没有时间,不必借口琐事繁多,挤一点碎片化的时光,放下手机,捧起书本,在墨香中安放浮躁,在文字中滋养心灵。哪怕每天只读十几分钟,日积月累,也能收获满满;哪怕只是读懂一段话、领悟一个道理,潜移默化中,也能改变我们的心境与格局。

春日读书正当时,莫负春光莫负己。让读书成为一种习惯,让文字滋养心灵成长,在阅读中遇见更好的世界、遇见更好的自己。(丁太如)

