我的祖国

□李民强

捧起一把泥土，我说，这是我的祖国；掬起一朵浪花，我说，这是我的祖国；56个民族，960万平方公里，同唱一首歌。啊，祖国，我是在圆明园里，认识了您的屈辱，您的悲愤；在长城上，认识了您的磅礴，您的巍峨；在大漠草原，认识了您的辽阔；在驿道古渡，认识了您的悠久，您的渊博。

漫漫求索之路，有您坚韧执着的足迹，更有荆棘林莽、重峦叠嶂、泥淖沼泽。迢迢革命征程，有您忠贞的儿女，不惜泼尽热血抛却生命、马革裹尸。直到1949年的那个金秋十月，一面鲜艳的红旗，一个巨大的声音，使一个古老的民族纵情欢呼涕泪滂沱。

我的祖国，您是大树，我是树叶，一片叶子便是一片春色。祖国，您是禾苗，我是根须，输出我的全部血液为了您的收获。祖国，您是大江，我是小河，用我涓涓细流壮您浩荡的声波。祖国，您是太阳，我是云朵，终生守护您的辉煌、您的灿烂、您的圣洁。祖国，今天我们隆重庆祝您的生日，庆祝一个国度的新生与崛起，庆祝一个民族力量的苏醒和凝聚。

祖国，我们是吸吮着您的乳汁长大的。灿烂的文明，古老的黄河，镌刻在残断戟上的孔武与忠魂，浸透在历史每一页上的高风亮节，这一切，都是融在我们心中永恒的情结！苦，为了您，甜，为了您，生，为了您，死，也是为了您。您的忧虑便是我们的忧虑，您的快乐便是我们的快乐。啊，祖国，我亲爱的祖国。

我不是在哨位上，也不是在田野和车间里，写下这支真诚的歌，我是在一盏明亮的台灯前，流泻这如潮的情思，然后，走到窗外，在秋夜的朗月下，拥抱美丽的月色。我说，祖国再没有比您更具体了——森林、河流、炊烟、田野、道路、桥梁、脚印与成果。

我的祖国，您是希望，您是信念，我们是托举您的手臂！您是金子，您是钻石，我们是锻冶您光芒的炉火——祖国，我的祖国！

迎国庆颂祖国

★姚庆河

百年征程沐朝阳，七七春秋谱华章。
四海升平歌盛世，千山锦绣耀祥光。
航天潜海寰球仰，富国强军伟业昌。
万众同心开大道，九州寻梦启新航。

国庆抒怀

★李剑友

七七国庆九天晴，城市乡村一抹红。
十月金秋飘瑞彩，稻香果硕五粮丰。

国庆感怀

★何玉浩

桂香果熟秋盈月，华诞七七盛世和。
举国欢腾迎国庆，山河锦绣万民乐。

祖国赞歌

★丁梅华

七十七载风雨兼程，七十七载砥砺跋涉，你以从容笃定的气度，铸就中华民族不朽的精神魂魄。七十七载漫漫征途，七十七载峥嵘岁月，你矢志不渝，改写了一个民族的命运篇章。

从南昌城头纷飞的炮火，到井冈山巍峨的峰峦；从遵义会议扭转乾坤的历史转折，到万里征途踏过的雪山草地，信仰的火种在苦难中生生不息，一次次点燃亿万人民心中永不熄灭的追求。

烽火岁月里，无数仁人志士抛洒热血，为民族的生存奋起抗争。待到山河重光，土地改革唤醒万千劳苦百姓，西藏和平解放，锦绣山河趋于完整。

一代代先辈与领航者以远见与担当，擘画了家国前行的方向，让世界的目光一次次聚焦东方大地。

中华民族世代传承的勤劳与勇敢，化作和煦的春风，拂遍华夏的每一寸土地。昔日满目疮痍的国土，如今处处焕发出崭新气象。江河奔涌，山川锦绣，城乡大地日新月异，百姓日子蒸蒸日上，处处涌动着蓬勃向上的生机。

今日，伟大的祖国屹立于世界东方，站在全新的历史起点，以崭新的发展理念奏响时代奋进的号角。

你的眉宇之间，藏着一部波澜壮阔的传奇，一段令世人叹服的史诗。

当东方朝阳冉冉升起，这份源自灵魂的坚守，这份跨越山海的呼唤，早已浸润在每一位中华儿女的心上，散发着春日泥土的芬芳。

我们仰望时代的长空，心怀赤诚，不辱使命，继续向着民族复兴的远大理想，奋勇向前。

宽恕很美

★赵占增

一日三餐服用的降压、降糖药物，时时提醒人们已然步入晚年。为守护身体健康，生活状态也随之悄然改变。昔日争强好胜、一往无前的性子，渐渐化作随遇而安；饮食趋向清淡简约，生活节奏慢慢放缓，也养成少听、少说、少看、少管的处世心境。晚年光阴有限，要学会看淡周遭人与事，莫让愤懑郁结于心，伤害自身身心。历经半生风雨，更要及时清理心底积压的纠结与怨怼，学会放过自己；若是执念难解，便会终日愁闷，难以开怀。

很多宽恕，最初是岁月沉淀下的自我和解。如若在伤害发生之初，及时调整心态，不让过往伤痛在心底留下阴影，不被旧事消耗当下生活，这便是难得的人生智慧，让人卸下精神重负，轻装前行。

“宽恕”最早见于《汉书·酷吏传》，意为宽容饶恕。《说文解字》分开释义：“宽，屋宽大也”，“恕，仁也”，二者相合，便是胸襟开阔、心怀仁善。《道德经》中诸多名句，早已阐释包容的处世之道：“善者，吾善之；不善者，吾亦善之，德善。信者，吾信之；不信者，吾亦信之，德信。”“是以圣人执左契，而不责于人。”字字句句，尽显宽厚的人生哲理。

古往今来，宽恕的故事广为流传。蔺相如心怀大局宽恕廉颇，成就将相和的千古美谈，稳固赵国基业；楚庄王绝缨之宴宽容唐狡，危难之时，唐狡舍命赴险奋勇救主；蜀汉蒋琬身居相位，面对属下杨戏沉默寡言，不予苛责，留下“宰相肚里能撑船”的佳话。宽恕，既是待人处事的谋略，更是成全自我的修行。

日常生活里，我们既要宽恕他人，也要宽恕自己。遭遇言语冒犯与是非纷争，当记“退一步海阔天空，让三分心平气和”，及早跳出无谓纠缠。古训“居家戒争讼，讼则终凶”，劝诫世人勿深陷争执内耗。邻里产生矛盾，“让他三尺又何妨”，六尺巷的典故，正是邻里和睦最好的印证。

人生难免遭遇心理落差：满心期待化为泡影，仰慕之人并非尽善尽美，敬重之人反倒施以伤害。种种不如意，唯有依靠宽恕消解心中的纠结抱怨，卸下心灵枷锁。“江海所以能为百谷王者，以其善下之。”“有容乃大，无欲则刚。”“严以律己，宽以待人。”“度尽劫波兄弟在，相逢一笑泯恩仇。”这些传世箴言，皆是人与人长久相处的智慧。

宽恕绝非软弱退让，而是守柔谦下的美德，是通透豁达的格局。面对世间烦扰，懂得自我疏导，不困于琐事，方能赢得他人敬重。正如老子所言“名与身孰亲？身与货孰多？得与亡孰病？”，学会宽恕，可以远离暴怒，规避情绪失控带来的伤害。表面上宽恕好似吃亏，实则是收益丰厚的生命经营。心中宽恕愈多，胸襟愈开阔，内心如海，方能风平浪静。常怀宽恕，便多一分理解，多一分美好，多一分解脱，不自我禁锢，生活自会洒满阳光。

品读《道德经》：“物或损之而益，或益之而损……强梁者不得其死，吾将以为教父。”“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。”“柔弱胜刚强。”更能体会宽恕蕴含的哲学美感。宽恕之美，在于消融戾气，化解隔阂，让矛盾化作温情，成就人与人之间的和谐相处。

声明：本平台旨在宣传党的路线、方针、政策，讴歌时代新风，传播社会正能量。融新闻性、知识性于一体，纯属公益，凡经本平台采用的稿件均无稿酬。敬请谅解！
值班总编：梁国强 本报地址：县融媒体中心六楼 编辑部电话：7065556 投递部电话：15639976822 法律顾问：陈鹏阁 电话：15037595699