■今日时评

长征路上，总有青春的共鸣

■ 邱凌

重大革命题材电视剧《伟大的长征》日前登陆央视一套黄金档，开播仅一小时便拿下全网收视第一。《觉醒年代》原班主创再度出手，追剧热潮穿透年龄圈层，年轻群体的反响尤为强烈。

这部剧之所以引发强烈共鸣，答案就藏在一个“真”字里。该剧遵循现实主义创作手法，一比一还原遵义会议会址、泸定桥等百余处重要场景，大到建筑格局，小到标语与军装补丁均经过严谨考据。为贴近长征时期毛泽东的形象，演员于和伟减重15斤。不乏观众感慨，“这部剧不只是事实层面的真，更是体验层面的真。”

值得注意的是，剧集将大量镜头对准队伍里的普通红军战士。这让更多观众意识到，当年踏上万里征途的许多战士，年纪不过二十上下，与如今身在校园的大学生、初入社会打拼的年轻人处在同样的人生阶段。事实上，长征开始时，中央红军中的政治局委员与候补委员们的平均年龄也只有34.2岁。正是这群年轻人，将个人命运融入伟大事业，把心中纯粹的理想化作翻越群山、踏过荒原的不竭力量，硬生生闯出一条通往光明的道路。

《伟大的长征》圈粉无数，荧屏之外的年轻人，同样在用自己的方式作出回应。今年是红军长征胜利90周年，“重走长征路”悄然成为当代青年的热门出游选择。数据显示，今年上半年，红色景区门票预订热度同比增长86%，18岁至35岁游客订单占比突破50%。中国人民革命军事博物馆“伟大的远征”主题展览热度持续攀升，留言簿上写满滚烫话语；延安甘泉全长65公里的长征历史步道，原生态复刻红军行军路线，成为当地红色研学打卡“顶流”……踏足先辈曾跋涉的红色土地，接住岁月沉淀出的精神力量，年轻人正用脚步完成一场跨越九十年的青春接力。

沉浸一部剧、重走一段路，收获的触动长久留在心底。成长于山河无恙的和平时代，当代青年面前铺展着多元道路和丰富机遇，也会有自己的压力和困惑。先辈们的人生抉择与价值取舍，也为当下青年提供着参照。把个人选择放进更大坐标系，将自身理想对接时代所需，知道自己为何出发、奔向何方，脚下的每一步都会更加坚实。

每一代人有每一代人的长征路，每一代人都要走好自己的长征路。长征本身就是一场“年轻人的远征”，把有限的人生投入到值得做的事情中去，全力以赴、不辞辛苦，相信今天的年轻人，也将为后来者留下一段值得回望的征程。 来源：北京日报



■画中话

中央网信办举报中心10月13日公布的数据显示，2026年9月，中央网信办举报中心指导全国各级网信举报工作部门、主要网站平台受理网民举报色情、赌博、侵权、谣言等违法和不良信息1740.5万件，环比下降3.2%、同比下降6.3%。

王鹏 作

■社会论坛

让数字助老更加务实有效

■ 曾若溪

办好老年食堂、丰富旅居康养产品，是看得见的敬老；推进数字适老化、弥合数字鸿沟，是看不见的权益守护。敬老爱老不能止于物质帮扶，还要聚焦老年人的数字生存困境，筑牢安全、适配的数字屏障。

如今，数字化、智能化已全面渗透民生场景，社保认证、就医挂号、生活缴费纷纷线上化，数字服务本应普惠民生。然而，不少老年人在一步步掉入数字陷阱：手机弹窗广告层出不穷，关闭键小得看不清、位置被刻意偏移，一不小心误触就跳转付费页面；私域直播里虚假保健品、养老项目轮番营销，夸大功效、诱导老年人消费。相较于复杂的操作流程，无处不在的网络套路才是横在老年群体面前难以跨越的数字鸿沟。技术便利的背后，风险在悄然放大，数字化不能异化为算计老年群体、牟取不当利益的工具。

数字适老化，不能光放大页面字体、简化操作界面，还要为老年人的数字生活做减法、筑牢安全防线。近年来，不少地方积极探索，让数字助老更加务实有效。西安市临潼区举办科技助老公益集市，志愿者手把手教学，帮助老年人掌握基础手机操作，重点拆解弹窗误触、直播售假等高频骗局，提升老年人反诈能力。吉林省通化市东昌区为38家老年食堂上线刷脸就餐终端，老年人一次登记即可就餐，无需持卡、无需复杂手机操作，让养老服务适配老年节奏。武汉纺织大学团队研发的“银龄助手”App主打离线可用、极简操作，设置大字缴费指引、可疑短信反诈提醒、用药闹钟、紧急求助等功能，精准适配老年人安全便捷的使用需求。

数字适老化，更要兼顾便利与人性化，坚守技术向善。政务、生活服务平台需持续优化长辈模式，删减弹窗推送，增设风险拦截功能；杜绝线上服务“一刀切”，保留人工窗口、电话代办等渠道。社区可开设银龄数字课堂，以陪伴式教学普及数字知识和反诈常识，让老年人敢上网、会上网、安心上网。技术多一分诚意、监管多一分刚性、服务多一分耐心时，老年人就能真正拥抱数字时代的阳光。 来源：陕西日报

（上接第一版）建立摸排建库、联系服务、诉求闭环处置全链条工作机制，实行一户一档建立商户台账，实施动态更新销号管理。平台推出异地帮办代办、远程法律咨询、信贷政策推送、留守家庭暖心走访等多项服务，让商户办事“少跑腿甚至不跑腿”，各类诉求做到事事有回音、件件有着落。

与此同时，当地搭建镇、村（商贸）、车队三级线上联络微信群，吸纳白酒、窗帘、相框、小商品四大行业带头人担任兼职网格员。同为乡商的行业带头人凭借人头熟、联系广的优势，收集同行诉求、推送政策资讯，打通政府与域外商户之间的沟通桥梁。

“人在外地跑生意，营业执照变更、社保医保业务不用专程返乡，家里老人小孩有人照看，经营遇到难题打个电话就能求助。”在杭州经营窗帘生意的商户李高增，切身体会到这项服务带来的便利。

贴心服务切实化解商户发展堵点。大黄村云源商贸公司扩大经营后仓储空间紧张，向“红帆港湾”求助，工作人员依托前期梳理的集体资产台账，协助企业破解仓储难题，既纾解企业发展困境，又盘活村集体闲置资产，实现双向共赢。

截至目前，赵庄镇“红帆港湾”线上平台运行一个多月，已吸纳商户1165户，推送各类政策信息5000余条，收集帮扶信息60余件，多部门联动处置经营、政务诉求12件，让千里之外打拼的乡商，时刻感受家乡的温度。

红帆引航，港湾暖心。“下一步，我们将持续健全长效运行机制，擦亮域外商户治理服务特色品牌，把服务做到在外商户心坎上，汇聚乡商力量赋能乡村振兴。”赵庄镇党委书记商科峰表示。

（石少华 唐少波 文/图）

（上接第二版）据县民政局局长王鹏飞介绍，“乡院县管”改革，核心是将乡镇敬老院管理权限由乡镇收归县级民政部门，实现人、财、物统一调度、规范管理，精准破解以往乡镇敬老院资源分散、管理松散、服务不均、质效不高等突出问题，全面拉升全县农村养老服务标准化、规范化水平。

同一天，文峰街道养老服务中心同样暖意融融。辖区幼儿园的孩子们走进院区，用稚嫩的歌声、灵动的舞蹈为老人们送上节日祝福，童真童趣温暖岁月夕阳（如图）。中午时分，餐厅内秩序井然，软烂适口的卤面、鲜香暖胃的紫菜蛋花汤被有序端上餐桌，营养可口的家常饭菜，让老人们吃得舒心、吃得放心。



“这里就是我的家！工作人员时常帮我们剪指甲、理发、搓背，对行动不便的老人更是悉心照料、无微不至，脏活累活从不嫌弃，把我们当成亲人一样对待。”72岁的老人李振奇言语间满是感动。

据悉，我县常住人口49.8万人，现有60周岁以上老年人口10.93万人，其中65周岁以上老年人口7.5万人。立足辖区老龄人口实际，我县锚定“吃得安心、住得舒心、玩得开心、穿得暖心、医护精心、家属放心”六心养老标准，创新探索“公建民营、公建公营、民办公助”多元养老运营模式，靶向破解传统养老管理粗放、服务单一、供需失衡等痛点难点。

通过体系重塑、服务升级，我县养老服务实现三重蜕变：从单一规模扩张转向内涵品质提升，从单点零散供给转向全域覆盖服务，从被动等候服务转向主动暖心关怀。目前，全县已建成标准化养老设施126处，成功搭建“县有中心、乡有院、村有站”三级养老服务网络，筑牢15分钟居家养老服务圈，切实把养老服务送到群众家门口。

改革成效实实在在、可感可触。如今我县敬老院床位利用率从37%提升至58%，护理型床位占比超85%，专业化养老服务能力显著提升。

“养老服务重在做实细节、贴近民心，不能搞花架子、做表面文章，要从一次巡诊、一顿热饭、一场暖心活动做起，切实守护老人晚年幸福。”王鹏飞表示，我县通过“乡院县管”改革，撤并4家小散弱敬老院，优化保留8家乡镇敬老院，统一划归县养老服务中心规范化管理，全面夯实养老服务保障。下一步，我县将持续延伸养老服务触角，把日间照料、上门陪护、便民助老等服务下沉至各村组，持续完善全域养老服务体系，让更多老年人安享幸福晚年。

（杨国栋 文/图）